

คำนำ

เอกสารฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อเป็นเอกสารประกอบการคัดเลือกโรงเรียนต้นแบบโภชนาการ ซึ่งทางโรงเรียนได้ดำเนินงานตามแนวทางการประเมินผลงานโรงเรียนเรียนต้นแบบโภชนาการ โดยได้รับความร่วมมือจากผู้อำนวยการโรงเรียน รองผู้อำนวยการโรงเรียน คณะครู นักเรียน คณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน ผู้ปกครอง และชุมชน จนประสบความสำเร็จและสร้างความพึงพอใจต่อนักเรียน ผู้ปกครอง และชุมชนอย่างมาก

ทางโรงเรียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่า เอกสารประกอบการคัดเลือกโรงเรียนต้นแบบโภชนาการฉบับนี้จะเป็นแนวทางให้นักเรียนเลือกรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ เพื่อเป็นประโยชน์ในการพัฒนาทักษะชีวิตและสร้างภูมิคุ้มกันปัญหาด้านสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ของนักเรียนต่อไป

โรงเรียนนาฏพิทยาคม

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	๗
โรงเรียนต้นแบบด้านโภชนาการจากโรงเรียนนาฏพิทยาคม	๑
ประกาศโรงเรียนนาฏพิทยาคม	๔
คำสั่งโรงเรียนนาฏพิทยาคม	๕
บันทึกข้อความเข้าร่วมประชุม	๘
รายงานการประชุม	๑๑
การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง เครื่องมือ วิธีการชั่ง การประเมินผล	๒๐
การนำข้อมูลภาวะโภชนาการของนักเรียน (อ้วน เตี้ย ผอม) แก้ปัญหา	๒๐
สถานการณ์ที่บ่งชี้ถึงการเปลี่ยนแปลงก่อนและหลังไปในทางที่ดีขึ้น	๒๐
การคัดกรองส่งต่อ เด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงที่มี Obesity Sing และส่งต่อสถานบริการสาธารณสุขที่เป็นรูปธรรมชัดเจน	๒๓
รูปแบบการเฝ้าระวังที่โดดเด่นในการส่งเสริมเด็กวัยเรียนสูงดีสมส่วน และแก้ปัญหา	
ทุกโภชนาการจนสัมฤทธิ์ผล	๒๓
รายงานผลการดำเนินงานการจัดการอาหารในโรงเรียนนาฏพิทยาคม	๓๐
SAB Model	๓๕
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รูปภาพการประชุมการจัดตั้งโครงการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน	๔๓
ภาคผนวก ข พืชผักสวนครัวในโรงเรียน	๔๖
ภาคผนวก ค ข้อมูลภาวะโภชนาการภาพรวมของนักเรียน	๔๘
ภาคผนวก ง เผยแพร่สู่สาธารณะ	๑๓๑

โรงเรียนต้นแบบด้านโภชนาการจากโรงเรียนนาฏพิทยาคม

จังหวัดมหาสารคาม สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษามหาสารคาม

ชื่อผู้บริหารโรงเรียน.....นายรณกฤต รินทะชัย.....เบอร์โทร. ๐๘๕-๓๒๔๑๖๒๑

ชื่อครูผู้รับผิดชอบโครงการ.....นางสาวแพรวพรรณ จันทร์แก้ว.....เบอร์โทร. ๐๘๘-๙๐๙๔๔๙๘

ชื่อผลงานที่โดดเด่น สุขภาพดีที่นาฏพิทย

๑. ความสำคัญของปัญหา/สถานการณ์โภชนาการ

การบริโภคอาหารอย่างเพียงพอและถูกต้องตามหลักโภชนาการ นับเป็นเรื่องที่ทุกคนต้องตระหนัก และดูแลเอาใจใส่อย่างจริงจัง เพื่อการมีสุขภาพที่ดี แต่วันนี้ประเทศไทยกลับมีปัญหาด้านโภชนาการสมวัยเพิ่มมากขึ้นโดยเฉพาะเด็กไทยในวันนี้น่าห่วง เพราะต้องเผชิญปัญหาอ้วน เตี้ย ผอม ส่งผลให้ เรียนรู้ช้า ภูมิคุ้มกันต่ำ เสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง ซึ่งสาเหตุมาจากพฤติกรรมโภชนาการไม่ถูกต้อง

ดังนั้นโรงเรียนจึงเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงจัดทำโครงการพัฒนานักเรียนด้านโภชนาการและออกกำลังกายขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในการบริโภคที่ถูกต้อง
- ๒.๒ เพื่อให้ความรู้กับนักเรียนในเรื่องอาหารและโภชนาการ
- ๒.๓. เพื่อให้นักเรียนได้รับประทานอาหารครบ ๕ หมู่และมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
- ๒.๔. เพื่อให้เด็กได้รับโภชนาการที่เหมาะสมตามวัย
- ๒.๕ เพื่อนักเรียนได้ออกกำลังกาย

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ ผลผลิต (Outputs) (ระบุผลงานที่เกิดขึ้นหลังจากดำเนินการเสร็จ)

- ๓.๑.๑ เจริญปริมาณ นักเรียนโรงเรียนนาฏพิทยาคม
- ๓.๑.๒ เจริญคุณภาพ นักเรียนมีน้ำหนักตามเกณฑ์มาตรฐานของกรมอนามัย

๓.๒ ผลลัพธ์ (Outcomes) (ระบุผลประโยชน์ที่เกิดจากผลผลิต)

- ๓.๒.๑ นักเรียนมีภาวะโภชนาการดี
- ๓.๒.๒ นักเรียนมีสุขภาพดี

๔. วิธีการดำเนินงาน(ทำอะไร)

๑. **ขั้นวางแผน (Plan)** ประชุมวิเคราะห์ปัญหาและปัจจัยที่มีต่อภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน กำหนดจุดประสงค์ เป้าหมาย กำหนดแนวทางการดำเนินงาน ระยะเวลา งบประมาณและแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน

๒. **ขั้นดำเนินการ (Do)**

๒.๑ ดำเนินการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงด้วย เครื่องชั่ง และเครื่องวัดที่ได้มาตรฐาน คัดกรองนักเรียนออกเป็นกลุ่ม

๒.๒ จัดทำข้อมูลสารสนเทศด้านภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน

๒.๓ จัดกิจกรรมให้ความรู้นักเรียน โดยเชิญวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพมาให้ความรู้ แก่ นักเรียน ในเรื่องภาวะโภชนาการในเด็กและสร้างความตระหนักในการส่งเสริมให้เลือกบริโภคอาหารที่ดีและมี ประโยชน์

๒.๔ จัดกิจกรรมแก้ไขปัญหาและส่งเสริมภาวะโภชนาการแก่นักเรียนที่มีน้ำหนักสูง-ต่ำกว่าเกณฑ์ตาม รูปแบบการทำกิจกรรม ได้แก่

กิจกรรมที่ ๑ Selected: เลือกสรร

Selected: เลือกสรร คือการเลือกสรรวัตถุดิบที่ดีให้กับนักเรียน โดยสหกรณ์ร้านค้าและร้านขาย อาหารในโรงเรียนจะต้องนำอาหารที่ดีและมีประโยชน์เข้ามาขายให้กับนักเรียน ครูให้ความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับ หลักการประกอบอาหาร โดยการทำให้อาหารสุกด้วยวิธีต่าง ๆ และข้อควรคำนึงในการประกอบอาหาร เพื่อให้ นักเรียนสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในการทำอาหารต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้องและเกิดประโยชน์ ต่อร่างกาย

กิจกรรมที่ ๒ Attitude: A การเสริมสร้างเจตคติที่ดี

Attitude: A คือ การเสริมสร้างเจตคติที่ดี คือการเตรียมนักเรียนโดยการสร้างเสริมความรู้ ความ เข้าใจเกี่ยวกับปัญหาภาวะทุพโภชนาการ โดยดำเนินการประชาสัมพันธ์ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับสำคัญของ ภาวะโภชนาการที่ดี โดยใช้เสียงตามสาย เติมนรณรงค์ในชุมชน ตลาด ร้านค้า แจกเอกสาร และในกิจกรรมนี้ รวมถึงการเตรียมด้านวัสดุ อุปกรณ์ เอกสารในการดำเนินงานด้วย

เชิญเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเหล่าหมากคำ มาอบรมให้ความรู้แก่นักเรียน เกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพของนักเรียน เพื่อสร้างความตระหนักในการส่งเสริมให้เลือก บริโภคอาหารที่ดีและมีประโยชน์ตลอดจนวิธีการออกกำลังกายที่ถูกต้อง

กิจกรรมที่ ๓ Balanced Diet: อาหารที่สมดุล

Balanced Diet: อาหารที่สมดุล นักเรียนต้องรับประทานอาหารให้มีความหลากหลาย อาหารมี ด้วยกัน ๕ หมู่ ควรรับประทานอาหารให้ครบทั้ง ๕ หมู่ อย่ารับประทานอาหารอย่างเดิมซ้ำ ๆ กันไม่ยอม เปลี่ยน หรือรับประทานอาหารอยู่ประเภทเดียวและอาหารทั้ง ๕ หมู่ นั้น ต้องรับประทานในสัดส่วนที่พอเหมาะ กับ โหลส์สไตล์ นั่นก็คือการพิจารณาสัดส่วนอาหารให้เหมาะกับ วัย เพศ ขนาดของร่างกาย และ พฤติกรรมการ ใช้ชีวิตควรรู้ว่าตนเองต้องการพลังงานกี่กิโลแคลอรีต่อวัน ซึ่งหลักพื้นฐานเบื้องต้นคือผู้หญิง ต้องการพลังงาน ๑,๖๐๐-๒,๐๐๐ กิโลแคลอรี/วัน เด็ก ต้องการพลังงาน ๑,๒๐๐-๑,๘๐๐ กิโลแคลอรีวัน ผู้ชาย ต้องการ พลังงาน ๒,๐๐๐-๒,๕๐๐ กิโลแคลอรี/วัน

๓. **ขั้นตรวจสอบ (Check)** ตรวจสอบผลการดำเนินงานเป็นขั้นตอนการตรวจสอบ ประเมินผลการดำเนินงาน ตามกิจกรรมต่าง ๆ รวมทั้งปรับปรุงระหว่างดำเนินงานให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

๔. **ขั้นปรับปรุงแก้ไข (Act)** เป็นการปรับปรุงแก้ไข พัฒนากิจการดำเนินงานตามโครงการให้มีประสิทธิภาพ มากยิ่งขึ้น และเกิดผลยั่งยืนพร้อมทั้งประชาสัมพันธ์การดำเนินงานของโครงการให้ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทราบ

๕. ผลการดำเนินงานเปรียบเทียบก่อน-หลัง

ผลการดำเนินงาน(ก่อน)	ผลการดำเนินงาน(หลัง)
- นักเรียนน้ำหนักเกินเกณฑ์ ๔๓.๗๕ มีน้ำหนักลดลง	- นักเรียนร้อยละ ๓๓.๗๕ มีน้ำหนักลดลง
- นักเรียนตระหนักและมีสุขนิสัยที่ดีด้านอาหารและโภชนาการ ร้อยละ ๕๘	- นักเรียนร้อยละ ๗๐.๕๙ มีบทบาทในการสร้างความตระหนักและมีสุขนิสัยที่ดีด้านอาหารและโภชนาการ ในระดับบ่อยครั้งขึ้นไป
- ผู้ปกครองร้อยละ ๗๐.๓๐ มีส่วนร่วมในการเสริมสร้างสุขนิสัยที่ดีด้านอาหารและโภชนาการ ในระดับบ่อยครั้งขึ้นไป	- ผู้ปกครองร้อยละ ๘๕.๓๐ มีส่วนร่วมในการเสริมสร้างสุขนิสัยที่ดีด้านอาหารและโภชนาการ ในระดับบ่อยครั้งขึ้นไป
- นักเรียนร้อยละ ๘๒ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี	- นักเรียนร้อยละ ๙๖.๓๒ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และสุขภาพจิตที่ดี

๖. แผนการดำเนินงานในอนาคต

จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพนักเรียนโดยใช้ SAB Model เพื่อสร้างองค์ความรู้ให้นักเรียนเรื่องโภชนาการอาหารและสนับสนุนให้นักเรียนออกกำลังกายร้อยละ ๙๐ ของนักเรียนทั้งหมด



ประกาศโรงเรียนนาฏพิทยาคม
เรื่อง กำหนดนโยบายส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน

ตามที่พระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ.๒๕๔๒ แก้ไขเพิ่มเติม พ.ศ.๒๕๕๓ กำหนดให้สถานศึกษาจัดทำระบบประกันคุณภาพภายในเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของกระบวนการบริหารการศึกษา เพื่อพัฒนาผู้เรียนให้มีคุณภาพตามมาตรฐานการศึกษากระทรวงศึกษาธิการได้ทำความตกลงกับกระทรวงสาธารณสุขเพื่อดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพตามกลยุทธ์เพื่อพัฒนาประชากรวัยเรียนให้มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี สอดคล้องระบบการประกันคุณภาพภายใน มาตรฐานที่ ๑ ผู้เรียนมีนิสัย สุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี และมาตรฐานที่ ๑๑ สถานศึกษาจัดสภาพแวดล้อมและการบริการที่ส่งเสริมให้ผู้เรียนพัฒนาเต็มศักยภาพ โรงเรียนนาฏพิทยาคมจึงกำหนดนโยบายโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพดังนี้

๑. ส่งเสริมสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการพัฒนาสุขภาพอนามัยของนักเรียน
๒. เฝ้าระวังและแก้ไขปัญหาสุขภาพ
๓. พัฒนาพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ
๔. คัดกรองผู้บริโภคในโรงเรียน
๕. ส่งเสริมการออกกำลังกาย
๖. ส่งเสริมสุขภาพจิตและเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยง
๗. พัฒนาการเรียนรู้ด้านสุขภาพ โดยเน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ
๘. ส่งเสริมสุขภาพบุคลากรในโรงเรียน
๙. ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของชุมชนในการพัฒนาสุขภาพนักเรียน บุคลากรและชุมชน

ประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๑๐ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

(นายพิชัย โคตรไกรสร)

ประธานคณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน
โรงเรียนนาฏพิทยาคม

(นายรณกฤณ รินทะชัย)

ผู้อำนวยการโรงเรียนนาฏพิทยาคม



คำสั่งโรงเรียนนาฏพิทยาคม

ที่ ๕๖/๒๕๖๔

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพโภชนาการ

ด้วยโรงเรียนนาฏพิทยาคม ดำเนินการพัฒนาโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพโภชนาการอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และส่งเสริมการมีส่วนร่วมของนักเรียน คณะครูและบุคลากรในการพัฒนาสุขภาพ และโภชนาการในโรงเรียน

เพื่อให้การดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพโภชนาการดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อย อาศัยอำนาจความในมาตรา ๓๔ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการกระทรวงศึกษาธิการ พ.ศ. ๒๕๔๖ และที่แก้ไข และมาตรา ๒๗ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา พ.ศ. ๒๕๔๗ และที่แก้ไข โรงเรียนนาฏพิทยาคมจึงแต่งตั้งบุคลากรโรงเรียนนาฏพิทยาคม เพื่อช่วยสนับสนุนการประเมินดังกล่าว ดังนี้

๑. คณะกรรมการฝ่ายอำนวยการ

๑.๑ นายรณกฤต รินทะชัย	ผู้อำนวยการโรงเรียน	ประธานกรรมการ
๑.๒ สิบเอกวิชชากร ยงไธสง	รองผู้อำนวยการโรงเรียน	รองประธานกรรมการ
๑.๓ นายสุนันท์ บุบผามะตะนัง	ครูชำนาญการพิเศษ	กรรมการ
๑.๔ นายประสิทธิ์ แก่นผกา	ครูชำนาญการพิเศษ	กรรมการ
๑.๕ นายสมหมาย ปินะถา	ครูชำนาญการพิเศษ	กรรมการ
๑.๖ นางพรายนภา ปินะเก	ครูชำนาญการพิเศษ	กรรมการ
๑.๗ นางสุประวีณ์ อุทปา	ครูชำนาญการพิเศษ	กรรมการและเลขานุการ

มีหน้าที่ วางแผน กำหนดแนวทางปฏิบัติ กำกับดูแล แนะนำ ให้คำปรึกษา ติดตามตรวจสอบการดำเนินกิจกรรม และอำนวยความสะดวกในการดำเนินโครงการ

๒. คณะกรรมการดำเนินงาน ประกอบด้วย

๒.๑ คณะกรรมการกิจกรรมวัยใสใส่ใจสุขภาพ

๒.๑.๑ นายสุนันท์ บุบผามะตะนัง	ครูชำนาญการพิเศษ	ประธานกรรมการ
๒.๑.๒ นายสุวิทย์ จันทร์สว่าง	ครู	รองประธานกรรมการ
๒.๑.๓ นายสฤติ จีระออน	ครูชำนาญการ	กรรมการ
๒.๑.๔ นางสาวศุภวารี สิงโสม	ครู	กรรมการ
๒.๑.๕ นายมนัสชัย เทียงปา	ครู	กรรมการ
๒.๑.๖ นางสาวเจนอารี ผาพิมูล	ครู	กรรมการ
๒.๑.๗ นายศรีวิกร จำปามูล	ครู	กรรมการ
๒.๑.๘ นายบุญโฮม จวบศรี	พนักงานราชการ	กรรมการ
๒.๑.๙ นายวิทยา แก้วพะเนาว์	พนักงานราชการ	กรรมการ

๒.๑.๑๐ นายเชาว์ กิมเส	พนักงานราชการ	กรรมการ
๒.๑.๑๑ นายเดชฤทธิ์ มณีเลิศ	ลูกจ้างประจำ	กรรมการ
๒.๑.๑๒ นายบุญมาก จันทะนุย	ลูกจ้างชั่วคราว	กรรมการ
๒.๑.๑๔ นายเอกภพ อุทปา	ครูชำนาญการ	กรรมการเลขานุการ
๒.๑.๑๕ นายทินกร รังรส	ครู	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

มีหน้าที่

๑. ให้ความรู้เกี่ยวกับการรักษาสุขภาพอนามัยในรูปแบบต่างๆ
- ๒) จัดกิจกรรมออกกำลังกาย ในการแก้ปัญหาให้นักเรียนกลุ่มมีปัญหา
- ๓) สำรวจพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารและเครื่องดื่มของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง
- ๔) แจ้งผู้ปกครองให้ช่วยดูแลในการจัดอาหารให้เหมาะสมกับเด็กและควบคุมให้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- ๕) รมรงค์เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในโรงเรียนนาฏพิทยาคม
- ๖) ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ และบันทึกผลลงในแบบบันทึกการให้คำปรึกษา
- ๗) ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงของนักเรียนเพื่อประเมินการเจริญเติบโตของนักเรียนที่มีปัญหาทุกเดือน

๒.๒ คณะกรรมการกิจกรรมสุขภาพดีที่นาฏพิท

๒.๒.๑ นางสาวประวีณ์ อุทปา	ครูชำนาญการพิเศษ	ประธานกรรมการ
๒.๒.๒ นางสาวสุนันธิดา ปุระชะท่าโม	ครูชำนาญการ	รองประธานกรรมการ
๒.๒.๓ นางสาวธัญญา เทพปทุมวิไลพร	ครูชำนาญ	กรรมการ
๒.๒.๔ นายปริญวัฒน์ วงภักดี	ครู	กรรมการ
๒.๒.๕ นางสาวฉวีวรรณ ศิริสำราญ	ครู	กรรมการ
๒.๒.๖ นางสาวมธุรส เรืองสมบัติ	ครู	กรรมการ
๒.๒.๗ นางลลิตา ปอศิริ	ครู	กรรมการ
๒.๒.๘ นายวรรณเฉลิม สุวรรณไตรย์	ครู	กรรมการ
๒.๒.๙ นางอุไรวรรณ จันทรังษี	ลูกจ้างชั่วคราว	กรรมการ
๒.๒.๑๐ นางโชติกาญจน์ นนทะสี	พนักงานราชการ	กรรมการและเลขานุการ
๒.๒.๑๑ นางสาวแพรวพรรณ จันทรแก้ว	ครูผู้ช่วย	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

มีหน้าที่

๑. จัดทำแผนกลยุทธ์พัฒนาคุณภาพการศึกษาและแผนงานโครงการให้สอดคล้องกับนโยบายส่งเสริมสุขภาพ
๒. จัดทำข้อมูลและสารสนเทศที่เกี่ยวข้องกับสภาพปัญหาและความต้องการด้านสุขภาพของทุกฝ่ายทั้งในและ

นอกโรงเรียน

๓. การส่งเสริมสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการพัฒนาสุขภาพของนักเรียน
๔. การเฝ้าระวังและแก้ไขปัญหาสุขภาพ
๕. การพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ
๖. การควบคุมผู้บริโภคในโรงเรียน
๗. การส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพแก่นักเรียนและชุมชนโดยมีโรงเรียนเป็นศูนย์กลาง
๘. ส่งเสริมสุขภาพจิตและเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยง
๙. การพัฒนาระบบการเรียนรู้โดยมีผู้เรียนเป็นสำคัญ
๑๐. ส่งเสริมบุคลากรรักษาสุขภาพในโรงเรียน

๒.๓ คณะกรรมการกิจกรรม ออ.น้อย

๒.๓.๑ นายอานัติ สุวรรณวิจิตร	นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/1	ประธานกรรมการ
๒.๓.๒ นายประยุทธ์ สัมปัญนัง	นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/1	กรรมการ
๒.๓.๓ นางสาวกฤติยธิดา เทศสาย	นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/1	กรรมการ
๒.๓.๔ นางสาวทัตพร นามฤทธิ์	นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/1	กรรมการ
๒.๓.๕ นางสาวสุลาวัลย์ งามเลิศ	นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/1	กรรมการ
๒.๓.๖ นางสาวหยาดฟ้า ทนสิงหา	นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/1	กรรมการ
๒.๓.๗ นางสาวมัทนา ประจวบบุญ	นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/2	กรรมการ
๒.๓.๘ นางสาววิภาดา บุปผามะตะนัง	นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/2	กรรมการ
๒.๓.๙ นางสาวรณัญญา มิ่งสุญ	นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/2	กรรมการและเลขานุการ
๒.๓.๑๐ นายชนะชล สมบัวคู่	นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/1	ผู้ช่วยกรรมการและเลขานุการ

มีหน้าที่

๑. ผู้นำนักเรียนเผยแพร่ความรู้เรื่องการรับประทานอาหารที่สะอาดถูกสุขลักษณะ
๒. ตรวจสอบ ดูแล และรณรงค์ให้อาหารสะอาดรสชาติอร่อย (Clean Food Good Taste)
๓. ประชาสัมพันธ์ รณรงค์ให้ความรู้แก่นักเรียนในการอ่านฉลากอาหารและยาที่หมดอายุเพื่อเลือกซื้ออาหารและยาที่ยังไม่หมดอายุและนำไปถ่ายทอดสู่ครอบครัวและชุมชน
๔. เป็นแกนนำนักเรียนทำหน้าที่ดูแลความปลอดภัยด้านอาหาร และแนะนำเพื่อนนักเรียนให้ฉลาดซื้อฉลาดเลือก ฉลาดรับประทาน
๕. ดำเนินการทดสอบสารปนเปื้อนในอาหารทั้งในโรงเรียนและในชุมชนและรู้จักการเลือกบริโภคอาหารและยา
๖. จัดกิจกรรมให้ความรู้/แหล่งเรียนรู้เกี่ยวกับพิษภัยของการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกสุขลักษณะต่างๆ หรือโทษของสารพิษต่างๆที่ปนเปื้อนในอาหาร เช่น สารบอแรกซ์ ฟอรัมาลิน เป็นต้น
๗. ประชาสัมพันธ์ รณรงค์ “เด็กไทยไม่กินหวาน” และโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน
๘. จัดกิจกรรมรณรงค์การป้องกันโรคต่างๆทั้งในโรงเรียนและชุมชนเช่นการกำจัดลูกน้ำยุงลาย การป้องกันโรคไข้เลือดออก เป็นต้น

ให้บุคลากรและนักเรียนที่ได้รับการแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ด้วยความรับผิดชอบ มีวินัยอดทนอดกลั้น มีก้อให้เกิดความเสียหายใด ๆ แก่สถานศึกษาและราชการ ทั้งนี้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๔



(นายรณกฤต รินทะชัย)

ผู้อำนวยการโรงเรียนนาฏพิทยาคม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนนาฏพิทยาคม อำเภอขามเฒ่า จังหวัดมหาสารคาม
ที่ ๒๒ / ๒๕๖๔ วันที่ ๑๑ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๔
เรื่อง ขอเชิญประชุม

เรียน คณะครูและบุคลากรโรงเรียนนาฏพิทยาคม

ด้วยโรงเรียนนาฏพิทยาคม มีข้อราชการที่จะปรึกษาหารือคณะทำงานเพื่อร่วมวางแผนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนจึงได้กำหนดให้มีการประชุมครูและบุคลากรของโรงเรียน ในวันอังคารที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔ เวลา ๑๑.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ๒ โรงเรียนนาฏพิทยาคม อำเภอขามเฒ่า จังหวัดมหาสารคาม

ในการนี้จึงขอเรียนเชิญคณะครูและบุคลากรทางการศึกษาเข้าร่วมประชุม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวโดยพร้อมเพียง

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายรณกฤต รินทะชัย)
ผู้อำนวยการโรงเรียนนาฏพิทยาคม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนนาฏพิทยาคม อำเภอขามเฒ่า จังหวัดมหาสารคาม

ที่ ๓๘ / ๒๕๖๔ วันที่ ๘ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเชิญประชุม

เรียน คณะครูและบุคลากรทางการศึกษา โรงเรียนนาฏพิทยาคม

ด้วยโรงเรียนนาฏพิทยาคม ได้กำหนดให้มีการประชุมครูและบุคลากรของโรงเรียนเพื่อติดตามการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนในวันพฤหัสบดี ที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๔ เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ๒ โรงเรียนนาฏพิทยาคม อำเภอขามเฒ่า จังหวัดมหาสารคาม

ในการนี้จึงขอเรียนเชิญคณะครูและบุคลากรทางการศึกษาเข้าร่วมประชุม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวโดยพร้อมเพียง

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายรณกฤต รินทะชัย)

ผู้อำนวยการโรงเรียนนาฏพิทยาคม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงเรียนนาฏพิทยาคม อำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม
ที่ ๔๖ / ๒๕๖๔ วันที่ ๑๖ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔
เรื่อง ขอเชิญประชุม

เรียน คณะครูและบุคลากรทางการศึกษา โรงเรียนนาฏพิทยาคม

ด้วยโรงเรียนนาฏพิทยาคม ได้กำหนดให้มีการประชุมครูและบุคลากรของโรงเรียนเพื่อติดตามการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน ในวันพฤหัสบดี ที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๔ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ๒ โรงเรียนนาฏพิทยาคม อำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม

ในการนี้จึงขอเรียนเชิญคณะครูและบุคลากรทางการศึกษาเข้าร่วมประชุม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวโดยพร้อมเพียง

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายรณกฤต รินทะชัย)
ผู้อำนวยการโรงเรียนนาฏพิทยาคม



รายงานการประชุมโรงเรียนนาฏพิทยาคม

ครั้งที่ ๕/๒๕๖๔

เมื่อวันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔

ณ ห้องประชุม ๒ โรงเรียนนาฏพิทยาคม อำเภอขามเฒ่า จังหวัดมหาสารคาม

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นายรณกฤต รินทะชัย	ผู้อำนวยการโรงเรียน
๒. นายวิชากร ยงไธสง	รองผู้อำนวยการโรงเรียน
๓. นายสุนันท์ บุปผามะตะนัง	ครูชำนาญการพิเศษ
๔. นายประสิทธิ์ แก่นผกา	ครูชำนาญการพิเศษ
๕. นางพรายนภา ปินะเก	ครูชำนาญการพิเศษ
๖. นางสุประวีณ์ อุทปา	ครูชำนาญการพิเศษ
๗. นางอักษรศรี อุทปา	ครูชำนาญการพิเศษ
๘. นายสมหมาย ปินะถา	ครูชำนาญการพิเศษ
๙. นางสาวลลณีญา หนองสีหา	ครูชำนาญการพิเศษ
๑๐. นายเอกภพ อุทปา	ครูชำนาญการ
๑๑. นางสาวสุนันธิดา ปุราชะท่าโม	ครูชำนาญการ
๑๒. นางสาวธัญญา เทพปทุมวิไลพร	ครูชำนาญการ
๑๓. นายมนัสชัย เทียงปา	ครู
๑๔. นายสุวิทย์ จันทร์สว่าง	ครู
๑๕. นายทินกร รังรส	ครู
๑๖. นางสาวฉวีวรรณ ศิริสำราญ	ครู
๑๗. นายเทพเทวัญ ดวงดี	ครู
๑๘. นายวรรณเฉลิม สุวรรณไตรย์	ครู
๑๙. นางสาวศุภาวรี สิงโสม	ครู
๒๐. นายสศุติ จีระออน	ครูชำนาญการ
๒๑. นางสาวมธุรส เรืองสมบัติ	ครู
๒๒. นางลลิตา ปอศิริ	ครู
๒๓. นางสาวเจนอาร์ ฝาคิมูล	ครู
๒๔. นายปริญวัฒน์ วงักดี	ครู
๒๕. นายศรีวิกร จำปามูล	ครู
๒๖. นายวิทยา แก้วพะเนาว์	พนักงานราชการ
๒๗. นายเชาว์ กิมิเส	พนักงานราชการ

๒๘. นายบุญโฮม จวบศรี	พนักงานราชการ	
๒๙. นางโชติกาญจน์ นนทะสี	พนักงานราชการ	
๓๐. นายเสกสรรค์ ไชยสุวรรณ	พนักงานราชการ	
๓๑. นางสาวกุลธิดา พัดไธสง	เจ้าหน้าที่ธุรการ	
๓๒. นายเดชฤทธิ์ มณีเลิศ	ลูกจ้างประจำ	
๓๓. นายบุญมาก จันทะนุย	ลูกจ้างชั่วคราว	
๓๔. นางอุไรวรรณ จันทรงชี	ลูกจ้างชั่วคราว	
๓๕. นางสาวแพรวพรรณ จันทรแก้ว	ครูผู้ช่วย	เลขานุการ

ผู้ไม่มาประชุม

เริ่มประชุมเวลา ๑๑.๐๐ น.

ประธานกล่าวเปิดประชุม และดำเนินการตามระเบียบวาระการประชุมดังต่อไปนี้

วาระที่ ๑. เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

๑.๑ แนวทางการดำเนินงานอนามัย ปีการศึกษา ๒๕๖๔

๑.๒ แนวทางในการจัดการเรียนการสอนภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙
มติ ที่ประชุมรับทราบ

วาระที่ ๒. เรื่องรับรองรายงานการประชุม

- ไม่มี -

วาระที่ ๓. เรื่องสืบเนื่อง (ถ้ามี)

- ไม่มี -

วาระที่ ๔. เรื่องเพื่อทราบ

๔.๑ ประชาสัมพันธ์การตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากรในโรงเรียน ผู้ที่สนใจร่วมการตรวจสุขภาพประจำปี ส่งรายชื่อได้ที่เจ้าหน้าที่งานอนามัยโรงเรียน

มติ ที่ประชุมรับทราบ

๔.๒ การจัดการเรียนการสอนภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙
ให้สถานศึกษาพิจารณาตามความเหมาะสมของสถานการณ์ในพื้นที่

มติ ที่ประชุมรับทราบ

วาระที่ ๕. เรื่องเพื่อพิจารณา

๕.๑ ร่วมรับฟังความคิดเห็นและร่วมกันเสนอแนะกิจกรรมต่างๆ ภายใต้การดำเนินงานของงานอนามัยโรงเรียน โดยมีการเสนอชื่อครูและบุคลากรในการรับผิดชอบและดำเนินกิจกรรมนั้นๆ ให้สอดคล้องตามความสามารถและความเหมาะสม

มติ ที่ประชุมเห็นชอบในหลักการการมอบหมายงาน และจัดทำคำสั่งคณะดำเนินงานต่อไป

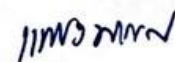
วาระที่ ๒ เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

๒.๑ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดำเนินงานอนามัยโรงเรียน ปัญหาอุปสรรค

ข้อแลกเปลี่ยนจากที่ประชุม

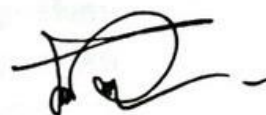
จากการดำเนินงานอนามัยในปีการศึกษาที่ผ่านมา พบปัญหาในเรื่องของการจัดหาอุปกรณ์ในการป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนาที่มีความล่าช้า และต้องใช้เวลาในการดำเนินการจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ดังกล่าว นอกจากนี้ ในส่วนของการดำเนินกิจกรรมต่างๆของงานอนามัยโรงเรียนก็เป็นไปได้ไม่เต็มที่เนื่องจากงดการจัดการเรียนการสอนออนไลน์

เลิกประชุมเวลา ๑๒.๐๐ น.



(นางสาวแพรวพรรณ จันทรแก้ว)

ผู้จัดรายงานการประชุม



(นายรณกฤต รินทะชัย)

ผู้ตรวจรายงานการประชุม



รายงานการประชุมโรงเรียนนาฏพิทยาคม

ครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๔

เมื่อวันที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๔

ณ ห้องประชุม ๒ โรงเรียนนาฏพิทยาคม อำเภอขามเฒ่า จังหวัดมหาสารคาม

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นายรณกฤต รินทะชัย	ผู้อำนวยการโรงเรียน
๒. นายวิชากร ยงโธสง	รองผู้อำนวยการโรงเรียน
๓. นายสุนันท์ บุบผามะตะนัง	ครูชำนาญการพิเศษ
๔. นายประสิทธิ์ แก่นผกา	ครูชำนาญการพิเศษ
๕. นางพรายนภา ปินะเก	ครูชำนาญการพิเศษ
๖. นางสุประวีณ์ อุทปา	ครูชำนาญการพิเศษ
๗. นางอักษรศรี อุทปา	ครูชำนาญการพิเศษ
๘. นายสมหมาย ปินะถา	ครูชำนาญการพิเศษ
๙. นางสาวลानीญา หนองสีหา	ครูชำนาญการพิเศษ
๑๐. นายเอกภพ อุทปา	ครูชำนาญการ
๑๑. นางสาวสุนันธิดา ปุระชะท่าโม	ครูชำนาญการ
๑๒. นางสาวธัญญา เทพปทุมวิไลพร	ครูชำนาญการ
๑๓. นายมนัสชัย เทียงปา	ครู
๑๔. นายสุวิทย์ จันทรสว่าง	ครู
๑๕. นายทินกร รังรส	ครู
๑๖. นางสาวฉวีวรรณ ศิริสำราญ	ครู
๑๗. นายเทพเทวัญ ดวงดี	ครู
๑๘. นายวรรณเฉลิม สุวรรณไตรย์	ครู
๑๙. นางสาวศุภวารี สิงโสม	ครู
๒๐. นายสศุติ จีระออน	ครูชำนาญการ
๒๑. นางสาวมธุรส เรื่องสมบัติ	ครู
๒๒. นางลลิตา ปอศิริ	ครู
๒๓. นางสาวเจนอาร์ ฝาคิมูล	ครู
๒๔. นายปริญวัฒน์ วงักดี	ครู
๒๕. นายศรีวิกร จำปามูล	ครู
๒๖. นายวิทยา แก้วพะเนาว์	พนักงานราชการ
๒๗. นายเชาว์ กิมิเส	พนักงานราชการ

๒๘. นายบุญโฮม จวบศรี	พนักงานราชการ	
๒๙. นางโชติกาญจน์ นนทะสี	พนักงานราชการ	
๓๐. นายเสกสรรค์ ไชยสุวรรณ	พนักงานราชการ	
๓๑. นางสาวกุลธิดา พัดไธสง	เจ้าหน้าที่ธุรการ	
๓๒. นายเดชฤทธิ์ มณีเลิศ	ลูกจ้างประจำ	
๓๓. นายบุญมาก จันทะนุย	ลูกจ้างชั่วคราว	
๓๔. นางอุไรวรรณ จันทรงษ์	ลูกจ้างชั่วคราว	
๓๕. นางสาวแพรวพรรณ จันทร์แก้ว	ครูผู้ช่วย	เลขานุการ

ผู้ไม่มาประชุม

-

เริ่มประชุมเวลา ๑๐.๐๐ น.

ประธานกล่าวเปิดประชุม และดำเนินการตามระเบียบวาระการประชุมดังต่อไปนี้

วาระที่ ๑. เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

๑.๑ แสดงความยินดีกับครูมนัสชัย เทียงปา ในการได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง ครู วิทยฐานะชำนาญการ กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม

๑.๒ การดำเนินการมอบเงินช่วยเหลือนักเรียนตามโครงการให้ความช่วยเหลือบรรเทาค่าใช้จ่ายด้านการศึกษา เป็นด้วยความเรียบร้อย

มติที่ประชุม ที่ประชุมรับทราบ

วาระที่ ๒. เรื่องรับรองรายงานการประชุมครูประจำเดือน ครั้งที่ ๔/๒๕๖๔ ในวันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุม ๒ โรงเรียนนาฎพิทยาคม

มติที่ประชุม ที่ประชุมรับทราบ

วาระที่ ๓. เรื่องสืบเนื่อง

- ไม่มี -

วาระที่ ๔. เรื่องเพื่อทราบ

- ไม่มี -

วาระที่ ๕. เรื่องเพื่อพิจารณา จากการประชุมวางแผนดำเนินงานอนามัย ปีการศึกษา ๒๕๖๔ เพื่อเป็นการติดตามการดำเนินการให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ มีประเด็นในการติดตาม ดังนี้

๕.๑ การให้คำแนะนำด้านสุขภาพอนามัยแก่นักเรียนกลุ่มเป้าหมายพร้อมบันทึกข้อมูลสุขภาพในบัตรสุขภาพหรือระเบียบสะสม

๕.๒ ดำเนินการแก้ไขปัญหาสุขภาพโดยใช้กระบวนการพยาบาลเพื่อการแก้ไขตรงตามปัญหา และความต้องการของนักเรียนที่มีภาวะเสี่ยง หรือปัญหาด้านสุขภาพ โดยการให้บริการด้านการรักษาพยาบาลเบื้องต้น คำแนะนำ และหรือการส่งต่อ รวมถึงการติดตามและประเมินผลการรักษาพยาบาล

๕.๓ ประสานงานกับครู และผู้ปกครองของนักเรียนที่พบปัญหา เพื่อการมีส่วนร่วมในการแก้ไข
ปัญหา

๕.๔ ให้ความรู้ด้านสุขภาพอนามัยเพื่อการดูแลตนเอง ตามหมวดเรื่องที่กำหนดไว้ในแผนการสอน สุขศึกษา และเรื่องอื่นๆ เป็นรายบุคคล รายกลุ่มแก่นักเรียน บุคลากรในโรงเรียนและอื่นๆที่เกี่ยวข้องรวมถึงการจัดนิทรรศการ ป้ายนิเทศในโรงเรียน

๕.๕ ฝึกระวังและสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค รวมทั้งให้ความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อ การปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคติดต่อและการแพร่กระจายเชื้อ

๕.๖ ให้การดูแลส่งเสริมสนับสนุนโรงเรียน ด้านสุขภาพโภชนาการและสิ่งแวดล้อม การประปาในโรงเรียน เพื่อให้ถูกต้องตามเกณฑ์ที่กำหนด

๕.๗ ประสานงานกับหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้การช่วยเหลือและปรับปรุงแก้ไข งานด้านอนามัยโรงเรียน

มติ ที่ประชุมเห็นชอบในประเด็นการติดตามการดำเนินงาน และได้มีการสะท้อนผลรวมถึงปัญหาจากการดำเนินงาน

วาระที่ ๖ เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

- ไม่มี -

เลิกประชุมเวลา ๑๒.๐๐ น.



(นางสาวพรพรรณ จันทรแก้ว)

ผู้จัดรายงานการประชุม



(นายรณกฤต รินทะชัย)

ผู้ตรวจรายงานการประชุม



รายงานการประชุมโรงเรียนราชภัฏสกลนคร
ครั้งที่ ๑๒/๒๕๖๔
วันพฤหัสบดี ที่ ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๔
ณ ห้องประชุม ๒ โรงเรียนราชภัฏสกลนคร
อำเภอวังสราญ จังหวัดมหาสารคาม

ผู้เข้าร่วมประชุม

	ผู้อำนวยการโรงเรียน	ประธาน
๑. นายรณกฤต รินทะชัย	รองผู้อำนวยการโรงเรียน	
๒. นายวิชากร ยงไธสง	ครูชำนาญการพิเศษ	
๓. นายสุนันท์ บุปผามะตะนัง	ครูชำนาญการพิเศษ	
๔. นายประสิทธิ์ แก่นผกา	ครูชำนาญการพิเศษ	
๕. นางพรายนภา ปินะเก	ครูชำนาญการพิเศษ	
๖. นางสุประวีณ์ อุทปา	ครูชำนาญการพิเศษ	
๗. นางอักษรศรี อุทปา	ครูชำนาญการพิเศษ	
๘. นายสมหมาย ปินะถา	ครูชำนาญการพิเศษ	
๙. นางสาวลानीญา หน่อสีทา	ครูชำนาญการพิเศษ	
๑๐. นายเอกภพ อุทปา	ครูชำนาญการ	
๑๑. นางสาวสุนันธิดา ปุระชะท่าโม	ครูชำนาญการ	
๑๒. นางสาวธัญญา เทพปทุมวิไลพร	ครูชำนาญการ	
๑๓. นายมนัสชัย เทียงปา	ครู	
๑๔. นายสุวิทย์ จันทร์สว่าง	ครู	
๑๕. นายทินกร รั้งรส	ครู	
๑๖. นางสาวฉวีวรรณ ศิริสำราญ	ครู	
๑๗. นายเทพเทวัญ ดวงดี	ครู	
๑๘. นายวรรณเฉลิม สุวรรณไตรย์	ครู	
๑๙. นางสาวศุภาวารี สิงโสม	ครู	
๒๐. นายสศุติ จีระออน	ครูชำนาญการ	
๒๑. นางสาวมธุรส เรืองสมบัติ	ครู	
๒๒. นางลลิตา ปอศิริ	ครู	

๒๓. นางสาวเจนอาร์ ฝาทิมูล	ครู	
๒๔. นายปริญวัฒน์ วงักดี	ครู	
๒๕. นายศรีวิกร จำปามูล	ครู	
๒๖. นายวิทยา แก้วพะเนาว์	พนักงานราชการ	
๒๗. นายเชาว์ กิมิเส	พนักงานราชการ	
๒๘. นายบุญโฮม จวบศรี	พนักงานราชการ	
๒๙. นางโชติกาญจน์ นนทะสี	พนักงานราชการ	
๓๐. นายเสกสรรค์ ไชยสุวรรณ	พนักงานราชการ	
๓๑. นางสาวกุลธิดา พัดไธสง	เจ้าหน้าที่ธุรการ	
๓๒. นายเดชฤทธิ์ มณีเลิศ	ลูกจ้างประจำ	
๓๓. นายบุญมาก จันทะนุย	ลูกจ้างชั่วคราว	
๓๔. นางอุไรวรรณ จันทรงชี	ลูกจ้างชั่วคราว	
๓๕. นางสาวแพรวพรรณ จันทรแก้ว	ครูผู้ช่วย	เลขานุการ

ผู้ไม่มาประชุม

เริ่มประชุมเวลา ๑๐.๐๐ น.

ประธานกล่าวเปิดประชุม และดำเนินการตามระเบียบวาระการประชุมดังต่อไปนี้

วาระที่ ๑. เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

๑.๑ การเข้ารับการตรวจเยี่ยมการจัดการศึกษาที่มีประสิทธิภาพภายใต้โครงการพัฒนาการจัดการเรียนรู้สู่การยกระดับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน จากผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษามหาสารคามและคณะผู้ติดตามเป็นไปด้วยความเรียบร้อย

มติที่ประชุม ที่ประชุมรับทราบ

วาระที่ ๒. เรื่องรับรองรายงานการประชุมครูประจำเดือน ครั้งที่ ๑๑/๒๕๖๔ ในวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุม ๒ โรงเรียนนาฏพิทยาคม

มติที่ประชุม ที่ประชุมรับทราบ

วาระที่ ๓. เรื่องสืบเนื่อง

- ไม่มี -

วาระที่ ๔. เรื่องเพื่อทราบ

การดำเนินการเตรียมการจัดกิจกรรมโครงการลูกเสือจิตอาสาพระราชทาน ในวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๔ ตามคำสั่งโรงเรียนนาฏพิทยาคม ที่ ๑๒๔/๒๕๖๔ เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการอบรมลูกเสือจิตอาสาพระราชทาน

มติที่ประชุม ที่ประชุมรับทราบ

วาระที่ ๕. เรื่องเพื่อพิจารณา การติดตามการดำเนินงานอนามัย การให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและมีประสิทธิภาพ มีประเด็นในการติดตามการดำเนินงาน ดังนี้

๕.๑ เฝ้าระวังและสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค รวมทั้งให้ความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อ การปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคติดต่อและการแพร่กระจายเชื้อ

๕.๒ ดำเนินการแก้ไขปัญหাসุภาพโดยใช้กระบวนการพยาบาลเพื่อการแก้ไขตรงตามปัญหา และความต้องการของนักเรียนที่มีภาวะเสี่ยง หรือปัญหาด้านสุขภาพ โดยการให้บริการด้านการรักษาพยาบาลเบื้องต้น คำแนะนำ และหรือการส่งต่อ รวมถึงการติดตามและประเมินผลการรักษาพยาบาล

๕.๓ ประสานงานกับครู และผู้ปกครองของนักเรียนที่พบปัญหา เพื่อการมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหา

๕.๔ ให้ความรู้ด้านสุขภาพอนามัยเพื่อการดูแลตนเอง ตามหมวดเรื่องที่กำหนดไว้ในแผนการสอน สุขศึกษา และเรื่องอื่นๆ เป็นรายบุคคล รายกลุ่มแก่นักเรียน บุคลากรในโรงเรียนและอื่นๆที่เกี่ยวข้องรวมถึงการจัดนิทรรศการ ป้ายนิเทศในโรงเรียน

๕.๕ การให้คำแนะนำด้านสุขภาพอนามัยแก่นักเรียนกลุ่มเป้าหมายพร้อมบันทึกข้อมูลสุขภาพในบัตรสุขภาพหรือระเบียบสะสม

มติ ที่ประชุมเห็นชอบในประเด็นการติดตามการดำเนินงาน และได้มีการสะท้อนผลรวมถึงปัญหาจากการดำเนินกิจกรรม

วาระที่ ๖. เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

- ไม่มี -

เลิกประชุมเวลา ๑๒.๓๐ น.



(นางสาวแพรวพรรณ จันทรแก้ว)
ผู้จัดรายงานการประชุม



(นายรณกฤต รินทะชัย)
ผู้ตรวจรายงานการประชุม

การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง เครื่องมือ วิธีการชั่ง การประเมินผล

โรงเรียนนาฏพิทยาคม ได้มีการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงของนักเรียนทุกภาคเรียน เพื่อเปรียบเทียบความสมดุลงของร่างกายนักเรียน โดยมีเครื่องมือที่ได้คุณภาพตรงตามมาตรฐานที่กรมอนามัยรับรอง มีวิธีการวัดและการชั่งที่ตรงตามเกณฑ์มาตรฐาน โดยมีวิธีการดังนี้

๑. เลือกเครื่องมือการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงที่เหมาะสม
๒. เลือกตำแหน่งที่เหมาะสมสำหรับการติดตั้งและใช้งาน
๓. ทำให้แน่ใจถึงความแม่นยำด้วยการสอบเทียบ
๔. ทำให้แน่ใจถึงผลลัพธ์ที่ถูกต้อง
๕. ปรับปรุงประสิทธิภาพของกระบวนการ และประหยัดเวลา
๖. รักษาความสะอาดของเครื่องมือชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูงเป็นประจำ

ซึ่งวิธีการเหล่านี้ ผู้รับผิดชอบดำเนินการงานโภชนาการของโรงเรียนนาฏพิทยาคมได้นำมาใช้ในการจัดเก็บข้อมูลของนักเรียน (ภาคผนวก ค หน้า ๔๘)

การนำข้อมูลภาวะโภชนาการของนักเรียน (อ้วน เตี้ย ผอม) แก้ปัญหา

โรงเรียนนาฏพิทยาคม ได้มีการนำข้อมูลภาวะโภชนาการของนักเรียนที่ร่างกายสมส่วน อ้วน เตี้ย ผอม มาวิเคราะห์และจัดทำโครงการเพื่อพัฒนาสุขภาพทางร่างกายของนักเรียนที่อยู่ในกลุ่มที่ร่างกายไม่สมส่วนได้ ทำกิจกรรม เพื่อให้สุขภาพทางร่างกายนั้นกลับมาสมส่วนตามเกณฑ์ โดยผู้ดำเนินงานได้ดำเนินแนวทางตามขั้นตอนดังนี้

๑. ทำการวัดความสูง และชั่งน้ำหนักของนักเรียนในต้นภาคเรียนที่ ๑ และ ๒ และทำการจัดเก็บข้อมูลเป็นรายบุคคลแยกตามระดับชั้น
๒. นำข้อมูลที่ได้จากการวัดส่วนสูง และชั่งน้ำหนักรายบุคคล กรอกลงในระบบ DMC และให้ระบบทำการคำนวณอัตราความสมดุลง
๓. นำข้อมูลที่ได้จากการวิเคราะห์ค่าความสมดุลงของร่างกายในระบบมาทำการคัดกรองนักเรียนที่อยู่ในกลุ่มที่ร่างกายไม่สมดุลงเข้าร่วมกิจกรรมโครงการที่ได้เขียนรองรับไว้
๔. หลังจากนักเรียนที่อยู่ในกลุ่มร่างกายไม่สมดุลงเข้ารับการพัฒนาด้วยกิจกรรมแล้ว ก็ทำการชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูงอีกครั้งเพื่อเปรียบเทียบค่าความสมดุลงของร่างกายว่าเป็นไปในทางที่ดีขึ้นหรือไม่
๕. สรุปผลการนำข้อมูลภาวะโภชนาการของนักเรียน เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล และส่งต่อสำหรับนักเรียนที่ยังมีปัญหา เพื่อส่งต่อให้หน่วยงานที่รับผิดชอบด้านสุขภาพโภชนาการต่อไป (ภาคผนวก ค หน้า ๕๕)

สถานการณ์ที่บ่งชี้ถึงการเปลี่ยนแปลงก่อนและหลังไปในทางที่ดีขึ้น

โรงเรียนนาฏพิทยาคม มีวิธีการในการดำเนินงานเพื่อบ่งชี้ถึงการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายก่อนและหลังให้เป็นไปในทางที่ดีขึ้น โดยวิธีการจัดกิจกรรม “โครงการวัยใสใส่ใจสุขภาพ” โดยมีขั้นตอนการดำเนินงานดังนี้

๑. การจัดทำโครงการ การจัดทำโครงการดำเนินการตามขั้นตอนต่อไปนี้

๑) สำรวจปัญหา ได้ทำการสำรวจปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพของนักเรียนโรงเรียนนาฏพิทยาคม โดยสำรวจนักเรียนที่มีรูปร่างไม่สมส่วน ได้แก่ น้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน และส่วนสูงต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน

๒) ตั้งชื่อโครงการ มีการประชุมตั้งชื่อโครงการที่เหมาะสม สรุปได้ชื่อว่า “วัยใสใส่ใจสุขภาพ”

๒. การเก็บรวบรวมข้อมูลและวางแผนการปฏิบัติงาน

ผู้จัดทำได้เก็บรวบรวมข้อมูลภาวะโภชนาการของนักเรียน โดยการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ร่วมกับอาจารย์ประจำชั้น ในภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๔ เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยง พบว่า นักเรียนทั้งหมดของโรงเรียนนาฏพิทยาคม ๓๗๑ คน มีนักเรียนร่างกายสมส่วน ๑๕๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๒.๕๘ น้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน ๒๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๑๙ น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ ๑๗๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๖.๙๐ นักเรียนที่เป็นโรคอ้วน ๑๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๕๐ นักเรียนที่เป็นโรคอ้วนอันตราย ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๘๐ ซึ่งได้ใช้สูตร BMI ในการคำนวณ เมื่อได้สภาพปัญหาแล้วจึงนำมาวางแผนการจัดกิจกรรมเพื่อแก้ไขปัญหานักเรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ (เริ่มอ้วน และอ้วน) ต่อไป

๓. การดำเนินการ

งานอนามัยโรงเรียนนำโดยชุมชน ออย. น้อย ได้ดำเนินการโครงการวัยใสใส่ใจสุขภาพ เพื่อแก้ไขปัญหานักเรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน (เริ่มอ้วน โรคอ้วน และโรคอ้วนอันตราย) ดังนี้

๑) ให้ความรู้เกี่ยวกับการสุขภาพอนามัยในรูปแบบต่างๆ ได้แก่

- นักเรียนแกนนำชุมชน ออย. น้อยการจัดบอร์ดเพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับอาหารลดความอ้วน การออกกำลังกาย เดือนละ ๑ ครั้ง
- นักเรียนแกนนำชุมชน ออย. น้อย ให้ความรู้ด้านสุขภาพทางเสียงตามสายทุกวัน
- ให้ความรู้ในชั่วโมงโฮมรูม โดยครูและนักเรียนแกนนำชุมชน ออย. น้อย สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง ได้แก่ อาหารที่มีประโยชน์ อาหารที่มีโทษต่อร่างกาย เคล็ดลับการลดความอ้วน การเพิ่มความสูง ฯลฯ

๒) จัดกิจกรรมออกกำลังกาย ในการแก้ปัญหานักเรียนกลุ่มมีปัญหาดังกล่าว คือ ตอนเย็น หลังเลิกเรียนได้ให้นักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพกลุ่มดังกล่าวออกกำลังกาย ทุกวันหลังเลิกเรียน ตั้งแต่เวลา ๑๖.๓๐ – ๑๗.๓๐ น. โดยมีกิจกรรมต่างๆ ดังนี้

- การเต้นแอโรบิค
- เล่นฟุตบอล / ฟุตซอล
- ฮูลาฮูป
- กระโดดเชือก
- วิ่งและกายบริหาร

๓) ควบคุมอาหาร โดยแกนนำชุมชน ออย. น้อย สำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารและเครื่องดื่มของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง

๔) แจ้งผู้ปกครองให้ช่วยดูแลในการจัดอาหารให้เหมาะสมกับเด็กและควบคุมให้รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เช่น ต้มจืดเพิ่มขึ้น งดซื้อขนมกรุบกรอบ น้ำอัดลมมาไว้ที่บ้าน

๕) รณรงค์เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในโรงเรียนนาฏพิทยาคม โดยมีการให้ความรู้หน้าเสาธง มีการเดินรณรงค์และติดป้ายโปสเตอร์รณรงค์ และให้นักเรียนที่มีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพเข้ารับคำปรึกษากับชุมชนน้อย

๖) มีการสอบถามและให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ และบันทึกผลลงในแบบบันทึกการให้คำปรึกษา

๗) ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงของนักเรียนเพื่อประเมินการเจริญเติบโตของนักเรียนที่มีปัญหาทุกเดือน และสรุปในภาพรวมของแต่ละภาคเรียนเพื่อเปรียบเทียบผลก่อน-หลังดำเนินการ

๓.๓.๔ สรุปและนำเสนอโครงการ

นำข้อมูลที่ได้มาทำการวิเคราะห์ข้อมูลและสรุปผล ดังนี้

๑) การวิเคราะห์ข้อมูล โดยคำนวณหาร้อยละของนักเรียนที่มีปัญหา ได้แก่ นักเรียนเริ่มอ้วน อ้วน ค่อนข้างเตี้ย และเตี้ย

๒) สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล สถิติที่ใช้เป็นสถิติพื้นฐาน BMI (ค่าดัชนีมวลกาย)

$$\text{คำนวณได้จากสูตร } \mathbf{BMI} = \frac{\text{น้ำหนัก(กก.)}}{\text{ส่วนสูง(เมตร)}^2}$$

แปลผลอ้างอิงจากข้อมูลดังนี้

- น้อยกว่า ๑๘ หมายถึง น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
- ๑๘.๕ - ๒๒.๙ หมายถึง สมส่วน
- ๒๓.๐ - ๒๔.๙ หมายถึง น้ำหนักเกิน
- ๒๕.๐ - ๒๙.๙ หมายถึง โรคอ้วน
- มากกว่า ๓๐ หมายถึง โรคอ้วนอันตราย

๓) สรุปผลและนำเสนอโครงการ ทำการสรุปผลที่ได้จากการวิเคราะห์ข้อมูลและนำเสนอโครงการต่อผู้บริหารสถานศึกษาต่อไป ดังข้อมูลต่อไปนี้

สรุปผลหลังการดำเนินโครงการ “วัยใสใจดีสุขภาพ” โรงเรียนนาฏพิทยาคม อำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษามหาสารคาม ระหว่างภาคเรียนที่ ๑ และ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔

ตารางเปรียบเทียบน้ำหนักและส่วนสูงนักเรียนโรงเรียนนาฏพิทยาคมภาคเรียนที่ ๑ และ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔

ที่	ภาคเรียนที่ ๑ นักเรียน ๓๗๑ คน	ภาคเรียนที่ ๒ นักเรียน ๓๗๑ คน
๑	สมส่วน ๑๕๘ คน = ๔๒.๕๘ %	สมส่วน ๓๒๑ คน = ๘๖.๕๒ %
๒	น้ำหนักเกิน ๒๓ คน = ๖.๑๙ %	น้ำหนักเกิน ๒๐ คน = ๕.๓๙ %
๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ ๑๗๔ คน = ๔๖.๙๐ %	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ ๒๖ คน = ๗.๐๐ %

ที่	ภาคเรียนที่ ๑ นักเรียน ๓๗๑ คน	ภาคเรียนที่ ๒ นักเรียน ๓๗๑ คน
๔	อ้วน ๑๓ คน = ๓.๕๐ %	อ้วน ๑ คน = ๐.๒๖ %
๕	อ้วนอ้วน ๓ คน = ๐.๘๐ %	อ้วนอ้วน ๓ คน = ๐.๘๐ %

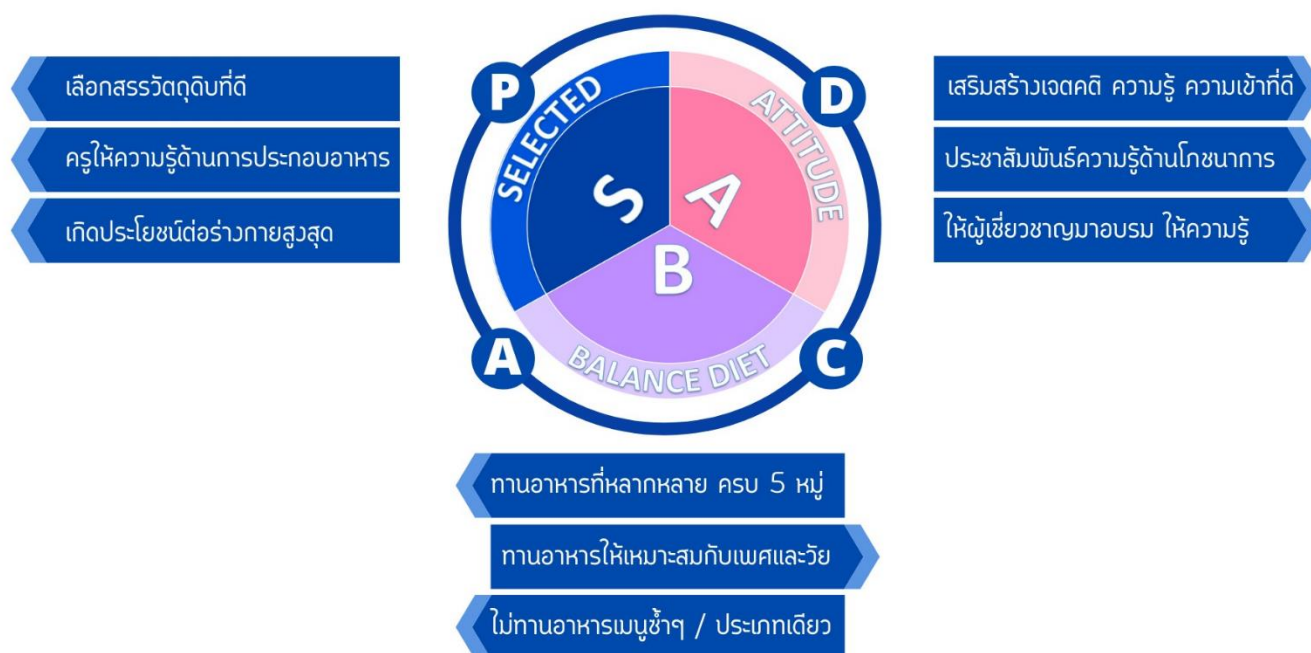
จากตารางสามารถสรุปได้ว่า ภาคเรียนที่ ๑ น้ำหนักและส่วนสูงของนักเรียน น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ ๔๒.๕๘ % สมส่วน ๔๒.๕๘ % และน้ำหนักเกิน ๖.๑๔ % ภาคเรียนที่ ๒ สมส่วน ๘๖.๕๒ % น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ ๗.๐๐ % และ น้ำหนักเกิน ๕.๓๔ % โครงการ”วัยใสใจสุขภาพ” โรงเรียนนาฏพิทยาคม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษามหาสารคาม ได้นำเอา SAB MODEL มาใช้เป็นเครื่องมือในการดำเนินโครงการ ทำให้นักเรียนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สมส่วน และตรงตามจุดประสงค์ที่ตั้งไว้ด้วยร้อยละ ๘๖.๕๐ เพราะว่า รูปแบบของโมเดลมีความทันสมัยรวมถึงกระบวนการทำโครงการที่มีประสิทธิภาพนักเรียนสามารถเข้าถึงและสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้จริงทำให้ผลเป็นไปตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ และในส่วน of นักเรียนที่อยู่ในเกณฑ์ ที่ควรพัฒนาผู้จัดทำโครงการได้ทำการติดต่อและประสานงานให้ความช่วยเหลือเพื่อที่จะให้นักเรียนจะได้มี สุขภาพและสุขภาพจิตที่ดีต่อไป

การคัดกรองส่งต่อ เด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงที่มี Obesity Sing และส่งต่อสถานบริการสาธารณสุขที่เป็นรูปธรรมชัดเจน

โรงเรียนนาฏพิทยาคม ได้ดำเนินการคัดกรองและส่งต่อนักเรียนที่เสี่ยงเป็นโรคอ้วน และโรคอ้วน อ้วนอ้วน จำนวน ๔ คนให้กับทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลนาฏ ได้ดูแลอย่างใกล้ชิดและให้คำแนะนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหลายๆด้านของนักเรียน เพื่อให้ผู้เรียนที่มีความเสี่ยงในด้านนี้ได้ดูแลตัวเอง ไม่ให้เกิดสุขภาพที่ผิดปกติไปมากกว่าเดิม โดยมีบุคลากรงานอนามัยโรงเรียนได้ทำการประสาน และส่งตัวนักเรียนเพื่อเข้ารับการรักษาต่อไป ดังเอกสารแนบในภาคผนวก

รูปแบบการเฝ้าระวังที่โดดเด่นในการส่งเสริมเด็กวัยเรียนสูงดีสมส่วน และแก้ปัญหาทุพโภชนาการจนสัมฤทธิ์ผล

โรงเรียนนาฏพิทยาคม มีรูปแบบการเฝ้าระวังที่เหมาะสมสำหรับเด็กวัยเรียนสูงดีสมส่วน และแก้ปัญหาทุพโภชนาการให้นักเรียนเกิดความสุขทางร่างกาย โดยใช้ SAB Model ภายใต้โครงสร้างของ PDCA ซึ่งเป็นรูปแบบนวัตกรรมใหม่ของนาฏพิทยาคมที่ใช้พัฒนาและแก้ไขปัญหาด้านโภชนาการของนักเรียน ในโรงเรียนนาฏพิทยาคม ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้



๑. **ขั้นวางแผน (Plan)** ประชุมวิเคราะห์ปัญหาและปัจจัยที่มีต่อภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน กำหนดจุดประสงค์ เป้าหมาย กำหนดแนวทางการดำเนินงาน ระยะเวลา งบประมาณและแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน

๒. ขั้นดำเนินการ (Do)

๒.๑ ดำเนินการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงด้วย เครื่องชั่ง และเครื่องวัดที่ได้มาตรฐาน คัดกรองนักเรียนออกเป็นกลุ่ม

๒.๒ จัดทำข้อมูลสารสนเทศด้านภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน

๒.๓ จัดกิจกรรมให้ความรู้นักเรียน โดยเชิญวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพมาให้ความรู้ แก่ นักเรียน ในเรื่องภาวะโภชนาการในเด็กและสร้างความตระหนักในการส่งเสริมให้เลือกบริโภคอาหารที่ดีและมีประโยชน์

๒.๔ จัดกิจกรรมแก้ไข้ปัญหาและส่งเสริมภาวะโภชนาการแก่นักเรียนที่มีน้ำหนักสูง-ต่ำกว่าเกณฑ์ตามรูปแบบการทำกิจกรรม SAB Model ได้แก่

กิจกรรมที่ ๑ Selected: เลือกสรร

Selected : เลือกสรร คือการเลือกสรรวัตถุดิบที่ดีให้กับนักเรียน โดยสหกรณ์ร้านค้าและร้านขายอาหารในโรงเรียนจะต้องนำอาหารที่ดีและมีประโยชน์เข้ามาขายให้กับนักเรียน ครูให้ความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับหลักการประกอบอาหาร โดยการทำให้อาหารสุกด้วยวิธีต่าง ๆ และข้อควรคำนึงในการประกอบอาหาร เพื่อให้ให้นักเรียนสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในการทำอาหารต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง และเกิดประโยชน์ต่อร่างกาย

กิจกรรมที่ ๒ Attitude : A การเสริมสร้างเจตคติที่ดี

Attitude : A คือ การเสริมสร้างเจตคติที่ดี คือการเตรียมนักเรียนโดยการสร้างเสริมความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับปัญหาภาวะทุพโภชนาการ โดยดำเนินการประชาสัมพันธ์ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับความรู้ของภาวะโภชนาการที่ดี โดยใช้เสียงตามสาย เติมนรณงค์ในชุมชน ตลาด ร้านค้า แจกเอกสาร และในกิจกรรมนี้ รวมถึงการเตรียมด้านวัสดุ อุปกรณ์ เอกสารในการดำเนินงานด้วย

เชิญเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเหล่าหมากคำ มาอบรมให้ความรู้แก่นักเรียนเกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพของนักเรียน เพื่อสร้างความตระหนักในการส่งเสริมให้เลือกบริโภคอาหารที่ดีและมีประโยชน์ตลอดจนวิธีการออกกำลังกายที่ถูกต้อง

กิจกรรมที่ ๓ Balanced Diet: อาหารที่สมดุล

Balanced Diet : อาหารที่สมดุล นักเรียนต้องรับประทานอาหารให้มีความหลากหลายอาหารมีด้วยกัน ๕ หมู่ ควรรับประทานอาหารให้ครบทั้ง ๕ หมู่ อย่ารับประทานอาหารอย่างเดิมซ้ำ ๆ กันไม่ยอมเปลี่ยน หรือรับประทานอาหารอยู่ประเภทเดียวและอาหารทั้ง ๕ หมู่ นั้น ต้องรับประทานในสัดส่วนที่พอเหมาะ กับ ไลฟ์สไตล์ นั่นก็คือการพิจารณาสัดส่วนอาหารให้เหมาะกับ วัย เพศ ขนาดของร่างกาย และพฤติกรรมการใช้ชีวิตควรรู้ว่าตนเองต้องการพลังงานกี่กิโลแคลอรีต่อวัน ซึ่งหลักพื้นฐานเบื้องต้นคือผู้หญิงต้องการพลังงาน ๑,๖๐๐-๒,๐๐๐ กิโลแคลอรี/วัน เด็ก ต้องการพลังงาน ๑,๒๐๐-๑,๘๐๐ กิโลแคลอรี/วัน ผู้ชาย ต้องการพลังงาน ๒,๐๐๐-๒,๕๐๐ กิโลแคลอรี/วัน

๓. **ขั้นตรวจสอบ (Check)** ตรวจสอบผลการดำเนินงานเป็นขั้นตอนการตรวจสอบ ประเมินผลการดำเนินงานตามกิจกรรมต่าง ๆ รวมทั้งปรับปรุงระหว่างดำเนินงานให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

๔. **ขั้นปรับปรุงแก้ไข (Act)** เป็นการปรับปรุงแก้ไข พัฒนากิจการดำเนินงานตามโครงการให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น และเกิดผลยั่งยืนพร้อมทั้งประชาสัมพันธ์การดำเนินงานของโครงการให้ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทราบ

จากรายละเอียดข้างต้นที่กล่าวมา ทำให้เห็นว่าการเฝ้าระวังทางโภชนาการ (National surveillance) เป็นกระบวนการที่เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอในการเก็บรวบรวมข้อมูลและนำมาวิเคราะห์ เพื่อให้ได้เครื่องบ่งชี้การเปลี่ยนแปลงของภาวะโภชนาการทั้งในปัจจุบันและอนาคต และนำข้อมูลไปประกอบการวางแผนการดำเนินงานควบคุมป้องกันและแก้ไขปัญหา ทุพโภชนาการที่มีอยู่ทั้งในระดับบุคคล ชุมชน และประเทศ การเฝ้าระวังทางโภชนาการเป็นกระบวนการที่สำคัญในการป้องกันปัญหาโภชนาการที่จะเกิดขึ้น โดยเฉพาะกับนักเรียนซึ่งเป็นวัยที่จะต้องรักษาความสมส่วนของร่างกายเพื่อป้องกันโรคร้ายต่างๆ ที่จะตามมา เช่น โรคอ้วนและโรคอ้วนอันตราย ตลอดจนการส่งเสริมภาวะโภชนาการของประชาชนให้ดีขึ้นในการค้นหาปัญหาและรายงานข้อมูล

ทั้งนี้ยังมีกระบวนการอื่นๆ คือ การวิเคราะห์สาเหตุของปัญหา เลือกแนวทางแก้ไข ปัญหา ดำเนินการแก้ไขปัญหา ติดตามการดำเนินงานแก้ไขว่าได้ผลหรือไม่ และนำไปสู่การกำหนดนโยบายและกลยุทธ์การควบคุมป้องกัน แก้ไขปัญหาโภชนาการ และส่งเสริมภาวะโภชนาการของประเทศโดยยึดหลักของการเฝ้าระวังทางโภชนาการ ดังนี้

๑. เพื่อการดูแลสุขภาพด้านโภชนาการของบุคคลทุกคน ครอบครัว และชุมชน เพื่อ ป้องกันปัญหาทางทุพโภชนาการ

๒. เพื่อระบุภาวะโภชนาการของประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ลักษณะและระดับความ รุนแรงของปัญหาโภชนาการ

๓. เพื่อให้ได้ข้อมูลที่สามารถใช้วิเคราะห์สาเหตุปัจจัยที่เกี่ยวข้อง และช่วยในการ ตัดสินใจ รวมทั้งการคัดเลือกวิธีในการควบคุมป้องกันปัญหาโภชนาการที่มีประสิทธิภาพ

๔. เพื่อให้ได้ข้อมูลสำหรับเจ้าหน้าที่ของรัฐหรือองค์กรที่เกี่ยวข้องในการตัดสินใจ ลำดับความสำคัญของปัญหา และจัดสรรทรัพยากรให้เหมาะสมในการแก้ไขปัญห ทั้งในภาวะปกติและภาวะฉุกเฉิน

๕. เพื่อใช้ในการทำนายแนวโน้มปัญหาทุพโภชนาการ โดยใช้สถานการณ์ในปัจจุบันวิวัฒนาการของปัญหาทุพโภชนาการที่เป็นไปได้ในอนาคต

๖. เพื่อใช้ในการกำหนดนโยบายและแผนงานระยะยาวด้านโภชนาการและ สุขภาพ โดยคำนึงถึงการ ใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งกำหนดกลวิธีที่จะป้องกันภาวะวิกฤตด้านอาหารและโภชนาการ

๗. เพื่อใช้ในการบริหารจัดการ ควบคุมกำกับ และประเมินประสิทธิผลของ โครงการ ซึ่งส่งผลต่อภาวะโภชนาการของประชากร

๘. เตือนภัยล่วงหน้า (Timely warning information System) ที่อาจส่งผลต่อ ภาวะโภชนาการของประชากร

๑. โครงการ : วัยใสใส่ใจสุขภาพ

- กิจกรรมชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง

แผนงาน บริหารงานทั่วไป

ลักษณะโครงการ โครงการต่อเนื่อง

สนองกลยุทธ์ระดับองค์กร กลยุทธ์ที่ ๑ พัฒนาคุณภาพของผู้เรียน

สนองมาตรฐานการศึกษาของสถานศึกษา มาตรฐานที่ ๑ คุณภาพนักเรียน

- ๑.๑ มีพัฒนาการด้านร่างกายแข็งแรง มีสุขนิสัยที่ดีและดูแลความปลอดภัยของตนเองให้เป็นไป

ตามเกณฑ์มาตรฐาน

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวแพรวพรรณ จันทร์แก้ว

- กิจกรรมชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง (ครูประจำชั้น, เจ้าหน้าที่งานอนามัยโรงเรียน)

ฝ่ายที่รับผิดชอบ บริหารงานทั่วไป

๒. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยเป็นประเทศกำลังพัฒนาทั้งทางด้านเศรษฐกิจ การเมือง การปกครอง กิจกรรมประจำวันของผู้คนมีแต่ความเร่งรีบและต้องทำงานแข่งกับเวลา ทำให้ผู้คนมีสุขภาพไม่แข็งแรงและเจ็บป่วยบ่อยครั้งเนื่องจากไม่มีเวลาที่จะใส่ใจต่อสุขภาพของตนเองและบุตรหลาน

การดูแลสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญมาก หากสุขภาพกายดีสุขภาพใจก็จะดีไปด้วย ทำให้การทำงานทุกอย่างประสบความสำเร็จอย่างมีประสิทธิภาพ การดูแลสุขภาพของตนเองทำได้หลายวิธี เช่น การรับประทานอาหารให้ครบทั้ง ๓ มื้อ และครบ ๕ หมู่ การไม่บริโภคอาหารและเครื่องดื่มไม่มีประโยชน์ การออกกำลังกาย การงดบริโภคขนมขบเคี้ยว เป็นต้น

โรงเรียนนาฏพิทยาคมเป็นโรงเรียนขนาดกลาง จำนวนนักเรียน ๓๗๓ คน ทางโรงเรียนได้เห็นถึงปัญหาที่มีนักเรียนบางส่วนไม่ใส่ใจต่อสุขภาพของตนเองเท่าที่ควร นักเรียนบางส่วนยังบริโภคอาหารและเครื่องดื่มที่ไม่มีประโยชน์ ก่อให้เกิดปัญหาน้ำหนักและส่วนสูงไม่เป็นไปตามเกณฑ์ของกรมอนามัย คือ มีเด็กค่อนข้างเตี้ย และเตี้ย เด็กเริ่มอ้วน และอ้วน ดังนั้นชุมชน อ.น้อย ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการ “วัยใสใส่ใจสุขภาพ” เพื่อให้นักเรียนโรงเรียนนาฏพิทยาคมทุกคนมีสุขภาพดี ถ้วนหน้า

๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ เพื่อให้มีนักเรียนมีน้ำหนักและส่วนสูงตามเกณฑ์มาตรฐาน
- ๓.๒ เพื่อแก้ไขปัญหานักเรียนที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนและโรคอ้วนอันตราย
- ๓.๓ เพื่อป้องกันไม่ให้นักเรียนเกิดทุพภาวะโภชนาการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ

๔. เป้าหมาย

๔.๑ เชิงปริมาณ

๔.๑.๑ นักเรียนร้อยละ ๘๐ มีน้ำหนักส่วนสูงสมส่วนเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน

๔.๒ คุณภาพ

ร้อยละ ๘๐ ของเด็กที่มีน้ำหนักส่วนสูงสมส่วนเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน มีทักษะการเคลื่อนไหวตามวัยมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตน หลีกเลี่ยงต่อสภาวะที่เสี่ยงต่อโรค อุบัติเหตุ อุบัติภัย และสิ่งเสพติด

๕. วิธีดำเนินงาน

ที่	กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
๑	กิจกรรมชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง	ตลอดปีการศึกษา	-	ครูประจำชั้น
๒	สรุปและรายงานการดำเนินโครงการ	มีนาคม	๑,๐๐๐	ครูแพรวพรรณ จันทร์แก้ว

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

พฤษภาคม ๒๕๖๔ - มีนาคม ๒๕๖๕

๗. งบประมาณ

งบอุดหนุนรายหัวนักเรียน จำนวน ๑,๐๐๐ บาท

๘. หน่วยงาน/ผู้เกี่ยวข้อง

๘.๑ ผู้บริหาร,ครู

๘.๒ ผู้ปกครอง

๘.๓ สาธารณสุข

๙. สถานที่ดำเนินการ

ห้องพยาบาลโรงเรียนนาฏพิทยาคม

๑๐. การประเมินผลโครงการ

เป้าหมาย	ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	วิธีวัดและประเมินผล	เครื่องมือวัดและประเมินผล
ร้อยละ ๘๐ ของนักเรียน ที่มีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน	ร้อยละ ๘๐ ของนักเรียน ที่มีน้ำหนักส่วนสูงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน	แบบบันทึกการชั่งน้ำหนัก, วัดส่วนสูง	สมุดบันทึกพัฒนาการนักเรียน

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ นักเรียนมีน้ำหนักส่วนสูงสมส่วนเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน

๑๑.๒ นักเรียนที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนและโรคอ้วนอันตรายได้รับการแก้ไขปัญหที่เกิดขึ้น

๑๑.๓ นักเรียนสามารถป้องกันตนเองจากการเกิดภาวะโภชนาการที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ



ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวแพรวพรรณ จันทร์แก้ว)



ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(สิบเอกวิชชากร ยงไธสง)

รองผู้อำนวยการโรงเรียนนาฏพิทยาคม



ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายรณกฤต รินทะชัย)

ผู้อำนวยการโรงเรียนนาฏพิทยาคม

รายงานผลการดำเนินงานการจัดการอาหารในโรงเรียนนาฏพิทยาคม

๑. ความเป็นมา/หลักการและเหตุผล

อาหารมีบทบาทสำคัญต่อภาวะโภชนาการของเด็กในวัยเรียน เพราะเป็นวัยที่อยู่ระหว่างการเจริญเติบโต โดยเฉพาะอาหารในโรงเรียน ซึ่งไม่เฉพาะอาหารกลางวัน แต่รวมไปถึงอาหารว่าง น้ำดื่ม และนม ทั้งในและรอบรั้วโรงเรียน โรงเรียนนาฏพิทยาคมได้ตระหนักถึงความสำคัญในการจัดการอาหารภายในโรงเรียนโดยเฉพาะอาหารมื้อกลางวัน ซึ่งสำหรับอาหารว่างระหว่างมื้อ ได้ฝึกให้เด็กกินขนมที่หวานน้อย พร้อมกับรณรงค์ให้ลดน้ำอัดลม หรือมีขายในปริมาณที่น้อย และเครื่องดื่มที่มีรสหวาน(น้ำตาล ๕%) ในโรงเรียน พร้อมทั้งอาหารจำพวกขนมหวานจัด เพราะจากการวิจัยพบว่า โรงเรียนที่จำหน่ายน้ำอัดลมและน้ำหวานจะมีนักเรียนที่เป็นเบาหวาน ๒-๓ เท่าของโรงเรียนที่ไม่จำหน่าย ดังนั้น จึงส่งเสริมให้เด็กดื่มน้ำเปล่าที่สะอาด มีการวางแผนจัดเมนูอาหารกลางวัน ๑ เดือนล่วงหน้า ที่ปรับให้เหมาะสมกับวัตถุดิบที่มีในพื้นที่สอดคล้องกับบริบทชุมชน และเป็นไปตามมาตรฐานการจัดอาหารกลางวันตามหลักโภชนาการ และนำไปใช้จริงสามารถตรวจสอบได้ อีกทั้งโรงเรียนยังได้พัฒนาพฤติกรรมโภชนาการที่พึงประสงค์ ด้วยวิธีการต่าง ๆ อาทิ บุรณาการการสอน โภชนาการเข้าไปใน ๘ กลุ่มสาระเรียนรู้ จัดกิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ ตลอดจนสร้างสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการเปลี่ยนพฤติกรรม ควบคู่กับการส่งเสริมให้มีกิจกรรมทางกาย และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ นอกจากนี้ยังส่งเสริมการเกษตรในโรงเรียน เพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ ฝึกให้เด็กเป็นยุวเกษตรกร รับรู้ที่มาและตระหนักเห็นคุณค่าของอาหาร เกิดกิจกรรมทางกาย และส่งเสริมให้ชุมชนรอบโรงเรียนทำการเกษตรปลอดภัย เพื่อนำผลผลิตป้อนสู่โรงเรียน มีการจัดอาหารกลางวันที่โดดเด่นแบบมีส่วนร่วมกับชุมชนและภาคีเครือข่าย ให้เด็กได้กินอาหารที่ปลอดภัย สร้างเสริมพฤติกรรมทางโภชนาการที่พึงประสงค์ในเด็ก

๒. วัตถุประสงค์

เพื่อการจัดการอาหารในโรงเรียนและวางแผนจัดเมนูอาหารกลางวัน ที่ปรับให้เหมาะสมกับวัตถุดิบที่มีในพื้นที่สอดคล้องกับบริบทชุมชน และเป็นไปตามมาตรฐานการจัดอาหารกลางวันตามหลักโภชนาการ

๓. วิธีการดำเนินงาน

๓.๑ ประชุมวางแผนดำเนินงาน ชี้แจงวัตถุประสงค์การดำเนินงานกับผู้เกี่ยวข้องทุกภาคส่วน
 ๓.๒ จัดตั้งคณะทำงานและแบ่งหน้าที่ให้ชัดเจนในการทำงานฝ่ายต่าง ๆ
 ๓.๓ กำหนดรายการอาหารกลางวันโดยโปรแกรม Thai school lunch และสืบค้นข้อมูลทางโภชนาการจากแหล่งเรียนรู้ต่างๆ เพื่อจัดเมนูอาหารกลางวัน ๑ เดือนล่วงหน้า ที่ปรับให้เหมาะสมกับวัตถุดิบที่มีในพื้นที่สอดคล้องกับบริบทชุมชน และเป็นไปตามมาตรฐานการจัดอาหารกลางวันตามหลักโภชนาการ และนำไปใช้จริงสามารถตรวจสอบได้

๓.๔ สร้างแหล่งเรียนรู้ เพื่อหาวัตถุดิบในโรงเรียน เช่นปลูกผักสวนครัว เลี้ยงไก่ไข่ เพาะเห็ด

๓.๕ กำกับติดตามทุกเดือนเพื่อประเมินผลการดำเนินงาน

๔. ผลการดำเนินงาน

การดำเนินงานการจัดเมนูอาหารกลางวัน ๑ เดือนล่วงหน้า ที่ปรับให้เหมาะสมกับวัตถุดิบที่มีในพื้นที่ สอดคล้องกับบริบทชุมชน และเป็นไปตามมาตรฐานการจัดอาหารกลางวันตามหลักโภชนาการ มีส่วนร่วมกับ ชุมชนและภาคีเครือข่าย ส่วนอาหารที่นอกเหนือจากอาหารกลางวัน พบว่าไม่จำหน่ายน้ำอัดลมและเครื่องดื่มที่มีรสหวาน(น้ำตาล ๕%) ในโรงเรียนและเป็นไปตามมาตรฐานการจัดอาหารกลางวันนำไปใช้จริงสามารถ ตรวจสอบได้

๕. ภาพถ่ายกิจกรรม

๕.๑ เมนูอาหารกลางวันโรงเรียนนาฏพิทยาคม ประจำเดือนมกราคม ๒๕๖๕ (สำหรับแม่ค้าเพื่อนำมาขายเป็นเมนูอาหารในร้านภายในโรงเรียน) ซึ่งพิจารณาจากโปรแกรม Thai school Lunch และเอกสารการจัดเมนูอาหารตามหลักโภชนาการอาหารที่ถูกต้อง

เมนูอาหารกลางวันโรงเรียนนาฏพิทยาคม ประจำเดือนมกราคม ๒๕๖๕		
วันที่	เมนูอาหาร	หมายเหตุ
๔ มกราคม ๒๕๖๕	ข้าวผัดหมู, ต้มจืด, ผัดผักรวม, แกงเขียวหวาน, ไข่ต้ม, ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นน้ำใส, ผลไม้	ให้ตัวอย่างน้อย ๒ เมนูในรายการในแต่ละวัน
๕ มกราคม ๒๕๖๕	พะแนงหมู, ต้มเลือดหมูตำลึง, แกงจืดมะระยัดไส้หมูสับ, ไข่ไก่, ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นน้ำใส, ผลไม้	
๖ มกราคม ๒๕๖๕	ผัดกะเพราเครื่องในไก่, ปลาทูทอด, ผักลวก, น้ำพริก, ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นน้ำใส, ผลไม้	
๗ มกราคม ๒๕๖๕	ผัดฟักทอง, ไข่เจียวใส่มะเขือเทศ, ซุปฟักทอง, ผัดผักบุ้งไฟแดง, ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นน้ำใส, ผลไม้	
๑๐ มกราคม ๒๕๖๕	ผัดกะเพราไก่, ไข่ตุ๋นผักหลายสี, ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นน้ำใส, ต้มยำไก่, ผลไม้	
๑๑ มกราคม ๒๕๖๕	แกงส้มผักรวม, พะแนงหมู, แกงจืดมะระยัดไส้หมูสับ, ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นน้ำใส, ผลไม้	
๑๒ มกราคม ๒๕๖๕	ต้มข่าไก่ใส่เลือด, ข้าวผัดหมู, แกงเขียวหวาน, ไข่ต้ม, ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นน้ำใส, ผลไม้	
๑๓ มกราคม ๒๕๖๕	ข้าวผัดหมู, ผัดกะเพราไก่, ปลาทูทอด, ผักลวก, น้ำพริก, ก๋วยเตี๋ยวเรือ, ผลไม้	
๑๔ มกราคม ๒๕๖๕	ผัดฟักทอง, ไข่เจียวใส่มะเขือเทศ, ซุปฟักทอง, ผัดผักบุ้งไฟแดง, ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นน้ำใส, ผลไม้	
๑๗ มกราคม ๒๕๖๕	ผัดกะเพราไก่, ไข่ตุ๋นผักหลายสี, ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นน้ำใส, ต้มยำไก่, ผลไม้	

เมนูอาหารกลางวันโรงเรียนนาฏพิทยาคม ประจำเดือนมกราคม ๒๕๖๕		
วันที่	เมนูอาหาร	หมายเหตุ
๑๘ มกราคม ๒๕๖๕	ผัดกะเพราเครื่องในไก่, ปลาทูทอด, ผักลวก, น้ำพริก, ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นน้ำใส, ผลไม้	
๑๙ มกราคม ๒๕๖๕	ผัดกะเพราไก่, ไข่ตุ๋นผักหลายสี, ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นน้ำใส, ต้มยำไก่, ผลไม้	
๒๐ มกราคม ๒๕๖๕	ข้าวผัดหมู, ต้มจืด, ผัดผักรวม, แกงเขียวหวาน, ไข่ต้ม, ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นน้ำใส, ผลไม้	
๒๑ มกราคม ๒๕๖๕	พะแนงหมู, ต้มเลือดหมูตำลึง, แกงจืดมะระยัดไส้หมูสับ, ไข่ไก่, ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นน้ำใส, ผลไม้	
๒๔ มกราคม ๒๕๖๕	ผัดกะเพราเครื่องในไก่, ปลาทูทอด, ผักลวก, น้ำพริก, ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นน้ำใส, ผลไม้	
๒๕ มกราคม ๒๕๖๕	ผัดฟักทอง, ไข่เจียวใส่มะเขือเทศ, ซุปฟักทอง, ผัดผักบุ้งไฟแดง, ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นน้ำใส, ผลไม้	
๒๖ มกราคม ๒๕๖๕	ผัดกะเพราไก่, ไข่ตุ๋นผักหลายสี, ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นน้ำใส, ต้มยำไก่, ผลไม้	
๒๗ มกราคม ๒๕๖๕	แกงส้มผักรวม, พะแนงหมู, แกงจืดมะระยัดไส้หมูสับ, ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นน้ำใส, ผลไม้	
๒๘ มกราคม ๒๕๖๕	ต้มข่าไก่ใส่เลือด, ข้าวผัดหมู, แกงเขียวหวาน, ไข่ต้ม, ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นน้ำใส, ผลไม้	
๓๑ มกราคม ๒๕๖๕	ข้าวผัดหมู, ผัดกะเพราไก่, ปลาทูทอด, ผักลวก, น้ำพริก, ก๋วยเตี๋ยวเรือ, ผลไม้	

๕.๒ ภาพถ่ายป้ายเมนูอาหารกลางวันประจำวัน/สัปดาห์



(แหล่งสืบค้น)



(การดำเนินการในโรงเรียนเมนูอาหาร)



(ต้มจืด)



(ข้าวผัด)



(ต้มยำไก่)



(ต้มไข่)



(ก๋วยเตี๋ยว)



(ผัดผัก)



(ราดหน้า)



(ผัดเห็ด)



(ผลไม้)



(ผัดผักทอง)

SAB Model

จากการสนทนา (Dialogue) สถานศึกษาที่เข้าร่วมการทดลองใช้แนวทางฯ เพื่อแก้ปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียนที่มีน้ำหนักต่อส่วนสูง สูง-ต่ำกว่าเกณฑ์ ที่ประชุมมีความเห็นร่วมกันว่า สถานศึกษาที่มีวิธีการปฏิบัติที่ดี คือ

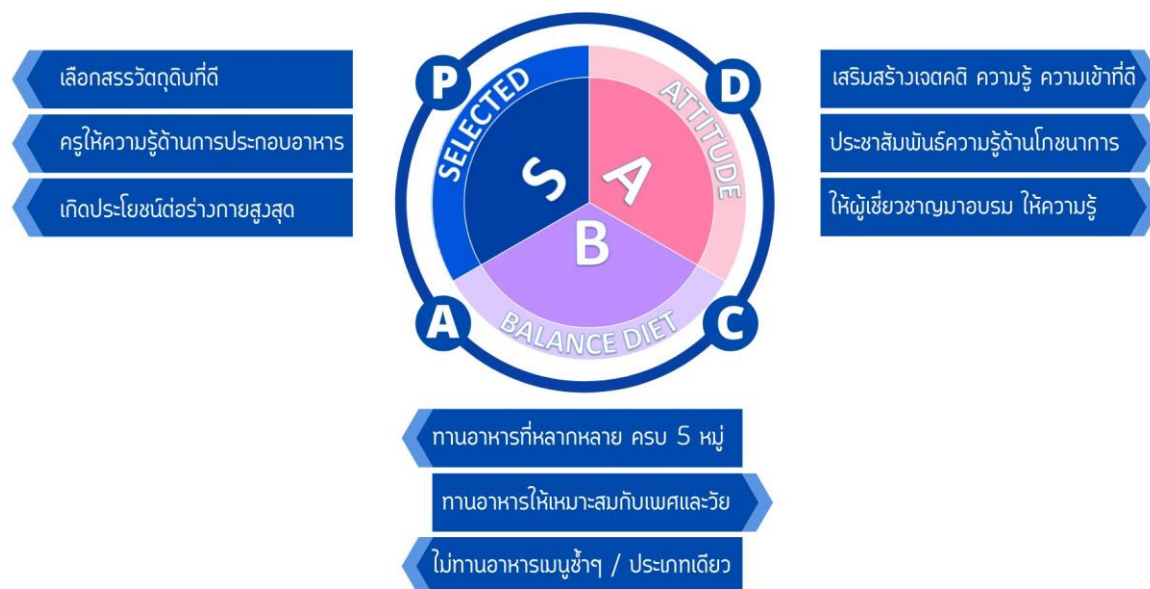
โรงเรียนนาฏพิทยาคม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษามหาสารคาม หรือ SAB Model ซึ่งมีการดำเนินงาน ดังนี้

สาเหตุ

๑. นักเรียนไม่รู้จักเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ สุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหาร
๒. ผู้ปกครองขาดความรู้ ความเข้าใจและไม่มีแนวทาง วิธีการดูแลสุขภาพนักเรียน ชุมชนขาดการมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพนักเรียน
๓. นักเรียนไม่ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง และไม่เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย

วิธีการแก้ปัญหา

จัดทำโครงการแก้ไขปัญหและส่งเสริมภาวะโภชนาการแก่นักเรียนที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ โรงเรียนนาฏพิทยาคม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษามหาสารคาม โดยใช้รูปแบบกิจกรรม “SAB Model” ดังแผนภาพต่อไปนี้



ขั้นตอนการดำเนินงาน

การดำเนินงานตามแนวทางการบริหารจัดการ อาหารกลางวันในโรงเรียนนาฏพิทยาคม เพื่อลดปัญหาภาวะทุพโภชนาการของนักเรียนมีดังนี้

๑. ขั้นวางแผน (Plan) ประชุมวิเคราะห์ปัญหาและปัจจัยที่มีต่อภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน กำหนดจุดประสงค์ เป้าหมาย กำหนดแนวทางการดำเนินงาน ระยะเวลา งบประมาณและแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน

๒. ขั้นดำเนินการ (Do)

๒.๑ ดำเนินการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูงด้วย เครื่องชั่ง และเครื่องวัดที่ได้มาตรฐาน คัดกรองนักเรียนออกเป็นกลุ่ม

๒.๒ จัดทำข้อมูลสารสนเทศด้านภาวะทุพโภชนาการของนักเรียน

๒.๓ จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่นักเรียน โดยเชิญวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพมาให้ความรู้ แก่นักเรียน ในเรื่องภาวะโภชนาการในเด็กและสร้างความตระหนักในการส่งเสริมให้เลือกบริโภคอาหารที่ดีและมีประโยชน์

๒.๔ จัดกิจกรรมแก้ไขปัญหาและส่งเสริมภาวะโภชนาการแก่นักเรียนที่มีน้ำหนักสูง-ต่ำกว่าเกณฑ์ตามรูปแบบการทำกิจกรรม SAB Model ได้แก่

กิจกรรมที่ ๑ Selected: เลือกสรร

Selected: เลือกสรร คือการเลือกสรรวัตถุดิบที่ดีให้กับนักเรียน โดยสหกรณ์ร้านค้าและร้านขายอาหารในโรงเรียนจะต้องนำอาหารที่ดีและมีประโยชน์เข้ามาขายให้กับนักเรียน ครูให้ความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับหลักการประกอบอาหาร โดยการทำให้อาหารสุกด้วยวิธีต่าง ๆ และข้อควรคำนึงในการประกอบอาหาร เพื่อให้นักเรียนสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในการทำอาหารต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง และเกิดประโยชน์ต่อร่างกาย

กิจกรรมที่ ๒ Attitude: A การเสริมสร้างเจตคติที่ดี

Attitude: A คือ การเสริมสร้างเจตคติที่ดี คือการเตรียมนักเรียนโดยการสร้างเสริมความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับปัญหาภาวะทุพโภชนาการ โดยดำเนินการประชาสัมพันธ์ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับความรู้ความสำคัญของภาวะโภชนาการที่ดี โดยใช้เสียงตามสาย เดินรณรงค์ในชุมชน ตลาด ร้านค้า แจกเอกสาร และในกิจกรรมนี้รวมถึงการเตรียมด้านวัสดุ อุปกรณ์ เอกสารในการดำเนินงานด้วย

เชิญเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเหล่าหมากคำ มาอบรมให้ความรู้แก่นักเรียน เกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพของนักเรียน เพื่อสร้างความตระหนักในการส่งเสริมให้เลือกบริโภคอาหารที่ดีและมีประโยชน์ตลอดจนวิธีการออกกำลังกายที่ถูกต้อง

กิจกรรมที่ ๓ Balanced Diet: อาหารที่สมดุล

Balanced Diet: อาหารที่สมดุล นักเรียนต้องรับประทานอาหารให้มีความหลากหลาย อาหารมีด้วยกัน ๕ หมู่ ควรรับประทานอาหารให้ครบทั้ง ๕ หมู่ อย่ารับประทานอาหารอย่างเดิมซ้ำ ๆ กันไม่ยอมเปลี่ยน หรือรับประทานอาหารอยู่ประเภทเดียวและอาหารทั้ง ๕ หมู่ นั้น ต้องรับประทานในสัดส่วนที่พอเหมาะกับ โคลิฟอร์ต นั่นก็คือการพิจารณาสัดส่วนอาหารให้เหมาะกับ วัย เพศ ขนาดของร่างกาย และ พฤติกรรมการใช้ชีวิตควรรู้ว่าตนเองต้องการพลังงานกี่กิโลแคลอรีต่อวัน ซึ่งหลักพื้นฐานเบื้องต้นคือผู้หญิง ต้องการพลังงาน

๑,๖๐๐-๒,๐๐๐ กิโลแคลอรี/วัน เด็ก ต้องการพลังงาน ๑,๒๐๐-๑,๘๐๐ กิโลแคลอรี/วัน ผู้ชาย ต้องการพลังงาน ๒,๐๐๐-๒,๕๐๐ กิโลแคลอรี/วัน

๓. **ขั้นตรวจสอบ (Check)** ตรวจสอบผลการดำเนินงานเป็นขั้นตอนการตรวจสอบ ประเมินผลการดำเนินงานตามกิจกรรมต่าง ๆ รวมทั้งปรับปรุงระหว่างดำเนินงานให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

๔. **ขั้นปรับปรุงแก้ไข (Act)** เป็นการปรับปรุงแก้ไข พัฒนากิจการดำเนินงานตามโครงการให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น และเกิดผลยั่งยืนพร้อมทั้งประชาสัมพันธ์การดำเนินงานของโครงการให้ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทราบผลการดำเนินงาน

๑. นักเรียนร้อยละ ๖๙.๗๒ มีน้ำหนัก เป็นไปตามเกณฑ์ภาวะโภชนาการของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

๒. นักเรียนที่มีภาวะน้ำหนักเกินเกณฑ์ ร้อยละ ๓.๗๕ มีน้ำหนักลดลง

๓. นักเรียนร้อยละ ๗๐.๕๙ มีบทบาทในการสร้างความตระหนักและมีสุขนิสัยที่ดีด้านอาหารและโภชนาการ ในระดับบ่อยครั้งขึ้นไป

๔. นักเรียนร้อยละ ๙๖.๓๒ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และสุขภาพจิตที่ดี

๕. นักเรียนมีสุขนิสัยที่ดีในการบริโภค รู้จักเลือกบริโภคอาหารที่มีประโยชน์

๖. นักเรียนมีความรู้เรื่องภาวะโภชนาการที่ดี เลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย

ปัจจัยสู่ความสำเร็จ

๑. ความร่วมมือระหว่างผู้บริหารโรงเรียน ครู ผู้ปกครองและชุมชน และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง

๒. ผู้บริหาร ส่งเสริม สนับสนุน อำนวยความสะดวกในการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวันจนบรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการ

๓. ครูเห็นความสำคัญของโครงการอาหารกลางวัน ดำเนินงานโครงการจนงานประสบความสำเร็จ

๔. จำนวนนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการลดลง นักเรียนได้รับประทานอาหารครบมือ มีคุณค่าทางสารอาหารปลอดภัยและมีน้ำดื่มที่สะอาดมีคุณภาพถูกต้องตามหลักโภชนาการทุกคน รวมทั้งมีความตระหนักและมีสุขนิสัยที่ดีในการบริโภคอาหาร

ชื่อโครงการ สุขภาพดีที่นาฏพิทย

สนองแผนกลยุทธ์โรงเรียนที่ กลยุทธ์ที่ ๑ พัฒนาคุณภาพของผู้เรียน

ลักษณะของโครงการ ☐ โครงการใหม่ ☒ โครงการต่อเนื่อง

ผู้รับผิดชอบโครงการ งานอนามัยโรงเรียน

งบประมาณทั้งโครงการ ๗,๐๐๐ บาท

๑. หลักการและเหตุผล

การบริโภคอาหารอย่างเพียงพอและถูกต้องตามหลักโภชนาการ นับเป็นเรื่องที่คุณต้องตระหนักและดูแลเอาใจใส่อย่างจริงจัง เพื่อการมีสุขภาพที่ดี แต่วันนี้ประเทศไทยกลับมีปัญหาด้านโภชนาการสมวัยเพิ่มมากขึ้นโดยเฉพาะเด็กไทยในวันนี้ที่น่าห่วง เพราะต้องเผชิญปัญหาอ้วน เตี้ย ผอม ส่งผลให้ เรียนรู้ช้า ภูมิคุ้มกันต่ำ เสี่ยงต่อการเกิดโรคเรื้อรัง ซึ่งสาเหตุมาจากพฤติกรรมโภชนาการไม่ถูกต้อง

ดังนั้นโรงเรียนจึงเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงจัดทำโครงการพัฒนานักเรียนด้านโภชนาการและออกกำลังกายขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในการบริโภคที่ถูกต้อง
- ๒.๒ เพื่อให้ ความรู้กับนักเรียนในเรื่องอาหารและโภชนาการ
- ๒.๓. เพื่อให้ นักเรียนได้รับประทานอาหารครบ ๕ หมู่และมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
- ๒.๔. เพื่อให้ เด็กได้รับโภชนาการที่เหมาะสมตามวัย
- ๒.๕ เพื่อ นักเรียนได้ออกกำลังกาย

๓. เป้าหมาย

๓.๑ ผลผลิต (Outputs) (ระบุผลงานที่เกิดขึ้นหลังจากดำเนินการเสร็จ)

- ๓.๑.๑ เจริญปริมาณ นักเรียนจำนวน ๗๐ คน
- ๓.๑.๒ เจริญคุณภาพ นักเรียนมีน้ำหนักตามเกณฑ์มาตรฐานของกรมอนามัย

๓.๒ ผลลัพธ์ (Outcomes) (ระบุผลประโยชน์ที่เกิดจากผลผลิต)

- ๓.๒.๑ นักเรียนมีภาวะโภชนาการดี
- ๓.๒.๒ นักเรียนมีสุขภาพดี

๔. รายละเอียดกิจกรรมการดำเนินงาน

กิจกรรม	ระยะเวลา				ผู้รับผิดชอบ
	พ.ค.-ธ.ค.	ม.ค.-มี.ค.	เม.ย.-มิ.ย.	ก.ค.-ก.ย.	
๑. ขั้นเตรียมการ (Plan) ๑.๑ ประชุมวางแผนการดำเนินงาน			✓		งานอนามัย โรงเรียน
๒. ขั้นตอนดำเนินงาน (Do) ๒.๑ ติดต่อประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้อง ๒.๒ ดำเนินการจัดอบรม				✓ ✓	งานอนามัย โรงเรียน
๓. ขั้นตอนตรวจสอบและประเมินผล (Check) ๓.๑ ติดตาม ประเมินผล				✓	งานอนามัย โรงเรียน
๔. ขั้นสรุป รายงานผลและปรับปรุง (Act) ๔.๑ สรุปรายงานผล				✓	งานอนามัย โรงเรียน

๕. รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรม	งบประมาณ				รวม	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
	ค่าตอบแทน	ค่าใช้ สอย	ค่าวัสดุ	ค่าครุภัณฑ์			
- ดำเนินการจัด อบรม - ค่าวิทยากร - ค่าอาหาร	๓,๐๐๐	๔,๐๐๐	-	-	๗,๐๐๐	-	-
รวม	๓,๐๐๐	๔,๐๐๐	-	-	๗,๐๐๐	-	-

๖. ระยะเวลา ☐ (ต.ค. - ธ.ค. ๖๓) ☐ (ม.ค. - มี.ค. ๖๔)☐ (เม.ย. - มิ.ย. ๖๔) ☐ (ก.ค. - ก.ย. ๖๔)

๗. สถานที่ดำเนินงาน หอประชุมโรงเรียนนาฏพิทยาคม

๘. การวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงของโครงการ

ปัจจัยเสี่ยง	วิธีการ/กิจกรรม กำจัดความเสี่ยง	เป้าหมาย	วิธีการติดตามผล
-	-	-	-

๙. การประเมินผลการดำเนินงานตามแบบสมดุลขององค์กร (Balance Scorecard)

ประเด็นการประเมิน	ร้อยละและตัวชี้วัดผลสำเร็จ	วิธีการ	เครื่องมือ
ด้านนักเรียนและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย	นักเรียนมีน้ำหนักตามเกณฑ์มาตรฐานของกรมอนามัย	แปรผลน้ำหนัก-ส่วนสูง	กราฟการเจริญเติบโตของกรมอนามัย
ด้านกระบวนการดำเนินงาน	นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมในกรอบ	ทดสอบสอบถาม	แบบทดสอบแบบสอบถาม
ด้านการเรียนรู้และการพัฒนา	นักเรียนนำความรู้มาใช้ในการพัฒนาตนเองในด้านโภชนาการและออกกำลังกาย	ชั่งน้ำหนัก-วัดส่วนสูง	แบบบันทึกน้ำหนัก-ส่วนสูง
ด้านการเงิน	งบประมาณค่าใช้จ่ายเป็นไปตามกิจกรรมที่กำหนด	ประเมินจากค่าใช้จ่ายจากการจัดกิจกรรม	รายงานผลการดำเนินงาน

๑๐. การประเมินความสอดคล้องตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

การประเมินตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง	เป้าประสงค์	วิธีการวัดและประเมินผล
พอประมาณ	นักเรียนมีน้ำหนัก-ส่วนสูงตามเกณฑ์มาตรฐานของกรมอนามัย	ชั่งน้ำหนัก-วัดส่วนสูง
มีภูมิคุ้มกัน	รับประทานอาหารตามหลักโภชนาการช่วยให้ร่างกายแข็งแรง ไม่เป็นโรค	แบบบันทึกการตรวจสุขภาพด้วยตนเอง
มีเหตุผล	การเลือกรับประทานอาหารครบ ๕ หมู่ หลากหลาย	จัดเมนูอาหาร
เงื่อนไขความรู้	การเลือกรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการ เหมาะสมกับวัย	ทดสอบ
เงื่อนไขคุณธรรม	ใช้จ่ายอย่างประหยัด รับประทานผักผลไม้ตามฤดูกาล	รายงานผลการดำเนินงาน

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจในการบริโภคที่ถูกต้อง

๑๑.๒ นักเรียนมีสุขนิสัยในการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๑๑.๓ นักเรียนควบคุม แก้ปัญหาภาวะโภชนาการเกิน

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
 (นางสาวแพรวพรรณ จันทร์แก้ว) (สิบเอกวิชชากร ยงไธสง)
 หัวหน้างานอนามัยโรงเรียน รองผู้อำนวยการโรงเรียน

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
 (นายรณกฤต รินทะชัย)
 ผู้อำนวยการโรงเรียนนาฏพิทยาคม

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก รูปภาพการประชุมการจัดตั้งโครงการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน



ประชุมเพื่อวางแผนการดำเนินงาน



ประชุมคณะกรรมการเพื่อปรึกษาหารือร่วมกันวางแผนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน



สร้างองค์ความรู้ด้านโภชนาการอาหารให้กับผู้ประกอบการ

ภาคผนวก ข พืชผักสวนครัวในโรงเรียน



โรงเพาะเห็ดนางฟ้า



บ่อเลี้ยงกบ



นักเรียนเรียนรู้การประกอบอาหาร

ภาคผนวก ค ข้อมูลภาวะโภชนาการภาพรวมของนักเรียน

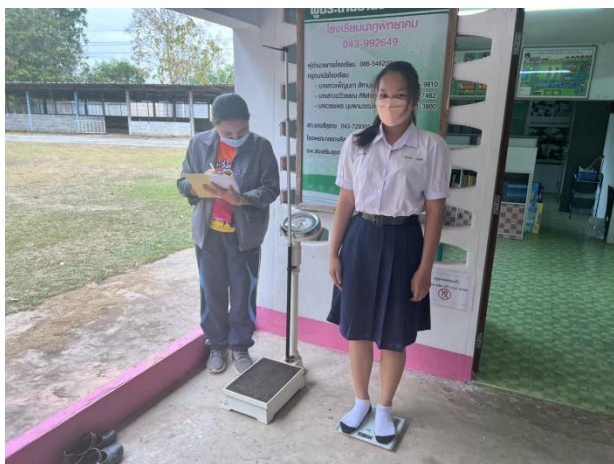


เครื่องชั่งน้ำหนักแบบดิจิทัล



เครื่องชั่งน้ำหนักแบบเข็มนาฬิกา

ภาพการชั่งน้ำหนัก



ภาพการวัดส่วนสูง





ที่ ศธ ๐๔๒๕๖.๑๑๓๑ / ๑๖

โรงเรียนนาฏพิทยาคม ตำบลนาฏ
อำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม
๔๔๒๑๐

๒๐ มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอส่งรายชื่อนักเรียนที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนและโรคอ้วนอันตราย (obesity sing)
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่าหมากคำ
สิ่งที่ส่งมาด้วย รายชื่อนักเรียนที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนและโรคอ้วนอันตราย ตามแบบคัดกรอง obesity
sing จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่โรงเรียนนาฏพิทยาคม ได้มีการคัดกรอง เด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงที่มี obesity sing พบว่ามีนักเรียนที่
อยู่ในกลุ่มเสี่ยงที่จะเป็นโรคอ้วนและโรคอ้วนอันตราย จำนวน ๔ คน เพื่อเฝ้าระวังความเสี่ยงโรคอ้วนและ
โรคอ้วนอันตรายในวัยเรียน และส่งเสริมสุขภาพให้แก่เด็กในเขตบริการ จึงขอความอนุเคราะห์โรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเหล่าหมากคำ ดูแลให้คำปรึกษา แก้ไขปัญหาสุขภาพนักเรียนร่วมกัน เพื่อหาแนวทาง
ช่วยเหลือนักเรียนต่อไป

บัดนี้โรงเรียนนาฏพิทยาคมได้ดำเนินการคัดกรองนักเรียนตามแบบคัดกรองเรียบร้อยแล้ว และขอส่ง
ข้อมูลดังกล่าวรายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายรณฤต รินทะชัย)

ผู้อำนวยการโรงเรียนนาฏพิทยาคม

โรงเรียนนาฏพิทยาคม

โทร. ๐-๔๓๙๙-๒๖๔๙

โทรสาร ๐-๔๓๙๙-๒๖๔๙

รายนามนักเรียนที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนและโรคอ้วนอันตราย (obesity sing)
โรงเรียนนาฏพิทยาคม อำเภอสามโก้ จังหวัดมหาสารคาม

๑. เด็กชายสิปปกร ปานไธสง	นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑/๑
๒. เด็กชายอติเทพ กลิ่นศรี	นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑/๒
๓. เด็กหญิงธัญชนก ลุนปัดดา	นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑/๒
๔. นายเกียรติศักดิ์ ปินะถา	นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖/๒

ผู้รับรองข้อมูล



(นายรณกฤต รินทะชัย)

ผู้อำนวยการโรงเรียนนาฏพิทยาคม

ข้อมูลสรุปรายงานภาวะโภชนาการภาพรวมของนักเรียน ภาคเรียนที่ ๑ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๔

โรงเรียนนาฏพิทยาคม อำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๑	๑	เด็กชาย	อนิวัต	บุบผามะตะนัง	๓๖	๑๔๖	๑๖.๘๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กชาย	ศุภกิจ	โคขามลา	๓๗	๑๔๔	๑๗.๘๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กชาย	ธีระพล	พยอม	๓๐	๑๔๓	๑๔.๖๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กชาย	พิศิษฐ์	นุ่นปินปัก	๔๒	๑๕๔	๑๗.๗๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กชาย	ปฏิภาณ	กรมกระโทก	๓๓	๑๔๗	๑๕.๒๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กชาย	ปธานิน	ศรีราม	๘๗	๑๗๗	๒๗.๗๗	โรคอ้วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ศุภกิจณ์	บุบผามะตะนัง	๓๔	๑๕๓	๑๔.๕๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กชาย	ธีรภัทร	ม่วงขาว	๖๑	๑๕๗	๒๔.๗๕	น้ำหนักเกิน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ศิละ	สีแก้ว	๕๕	๑๖๒	๒๐.๙๖	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ลิปกร	ปานไธสง	๙๐	๑๖๒	๓๔.๒๙	โรคอ้วนอันตราย
ม.๑	๑	เด็กชาย	ธนกฤต	วันกลาง	๖๗	๑๖๔	๒๔.๙๑	น้ำหนักเกิน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ณัฐภัทร	เวชัยภูมิ	๓๔	๑๔๖	๑๕.๙๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กชาย	เอกสิทธิ์	เรียบเรียง	๕๒	๑๕๓	๒๒.๒๑	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	สรวิชัย	โพธิ์แสงดา	๕๖	๑๖๕	๒๐.๕๗	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ชยกร	สุพศรี	๓๙	๑๕๘	๑๕.๖๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กชาย	กฤษฏากรณ์	บุราณรักษ์	๔๔	๑๖๑	๑๖.๙๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กชาย	ไชยวัฒน์	นาราช	๓๘	๑๖๑	๑๔.๖๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กหญิง	วัชรภรณ์	อินทะวงษ์	๔๐	๑๕๘	๑๖.๐๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กหญิง	ปณิดา	สุพรรณรัง	๗๐	๑๖๕	๒๕.๗๑	โรคอ้วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๑	๑	เด็กหญิง	ปวีณธิดา	ตลับทอง	๕๕	๑๕๖	๒๒.๖๐	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	พัชรินทร์	สระแก้ว	๓๐	๑๔๓	๑๔.๖๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กหญิง	กมลรัตน์	บุบผามาเต	๓๕	๑๕๗	๑๔.๒๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กหญิง	ณัฐวดี	ผลกะเบา	๔๗	๑๕๗	๑๙.๐๗	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	ณัฐธิดา	พุดแต่แต่	๔๕	๑๕๑	๑๙.๗๔	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	ณัฐชยา	ราชาดี	๔๓	๑๕๓	๑๘.๓๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กหญิง	กนิษฐา	สุพรรณนอก	๕๔	๑๕๖	๒๒.๑๙	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	บัณฑิตา	หัตถวงค์	๔๒	๑๕๕	๑๗.๔๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กหญิง	สุชานันท์	จรัญย์	๕๓	๑๕๘	๒๑.๒๓	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	สุนิษา	ภูคำศักดิ์	๕๒	๑๖๐	๒๐.๓๑	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	จิราพร	พุดแต่แต่	๓๐	๑๓๕	๑๖.๔๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กหญิง	กัญญาวีร์	ราชบัวผัน	๖๖	๑๖๕	๒๔.๒๔	น้ำหนักเกิน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	กัญญาณัฐ	ปิ่นแก้ว	๔๘	๑๕๐	๒๑.๓๓	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	สุพรรณิ	นาคนิล	๔๕	๑๕๕	๑๘.๗๓	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	แพรวา	ทักษิณสิทธิ์	๓๓	๑๕๓	๑๔.๑๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กหญิง	รุ่งวรี	สิงบุตดี	๓๒	๑๔๕	๑๕.๒๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	ชนกร	ลุนปัตถา	๔๐	๑๖๐	๑๕.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	ชนดล	พวงยาว	๓๕	๑๔๕	๑๖.๖๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	กิตติ	แอบไธสง	๓๕	๑๕๓	๑๔.๙๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	ปวิฏาน	วงษ์รักษา	๔๐	๑๔๕	๑๙.๐๒	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	พัชระ	คุณไธสง	๓๐	๑๔๐	๑๕.๓๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	ธีรณัย	สุทธิ	๓๕	๑๔๖	๑๖.๔๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๑	๒	เด็กชาย	อภิณัฐ	จิตโธสง	๗๕	๑๖๕	๒๗.๕๕	โรคอ้วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	นัทพงศ์	ต่อปี	๔๕	๑๗๐	๑๕.๕๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	ธีรภัทร์	สุวรรณวิจิตร	๓๕	๑๔๕	๑๖.๖๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	สุรียา	บุตรโสรี	๔๒	๑๕๘	๑๖.๘๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	นครินทร์	สายสุวรรณ	๕๒	๑๕๖	๒๑.๓๗	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	เจตนิพัทธ์	เพิ่มพูน	๓๐	๑๓๕	๑๖.๔๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	เจษฎา	สีภา	๔๗	๑๕๐	๒๐.๘๙	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ปิยพัทธ์	นามวิชัย	๔๕	๑๖๖	๑๖.๓๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	ณัฐวุฒิ	บุญพรหม	๖๐	๑๖๘	๒๑.๒๖	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ธนดล	ศรีโนนสูง	๕๐	๑๖๘	๑๗.๗๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	ณัฐพล	ทุมขอน	๔๕	๑๖๕	๑๖.๕๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	อติเทพ	กลิ่นศรี	๙๕	๑๖๐	๓๗.๑๑	โรคอ้วนอันตราย
ม.๑	๒	เด็กหญิง	พิมพ์ิกา	กาสินธ์	๔๐	๑๕๐	๑๗.๗๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ชญชนก	ลุนปัดดา	๘๐	๑๖๐	๓๑.๒๕	โรคอ้วนอันตราย
ม.๑	๒	เด็กหญิง	จิราพร	โคตรสาขา	๕๒	๑๖๒	๑๙.๘๑	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	กรรณิกา	ทูลิตโธสง	๔๕	๑๕๖	๑๘.๔๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กหญิง	นัฏฐา	คงทรัพย์	๕๘	๑๖๖	๒๑.๐๕	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	สุกัญญา	พินยฤทธิ์	๔๕	๑๕๓	๑๙.๒๒	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ไอลดา	โกลลหิรัญ	๓๕	๑๕๔	๑๔.๗๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ปาติดา	เพชรกล้า	๓๐	๑๔๕	๑๔.๒๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ภัควลัญญ์	เป้าหัวดง	๕๐	๑๖๒	๑๙.๐๕	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	อริสรา	จำเริญ	๕๕	๑๕๕	๒๒.๘๙	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๑	๒	เด็กหญิง	รุจิรา	วิจิตขจี	๔๐	๑๖๕	๑๔.๖๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ปาริตา	จินทะนัน	๓๒	๑๕๐	๑๔.๒๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ชลธิชา	วงศ์อักษร	๔๐	๑๕๒	๑๗.๓๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กหญิง	กัญญาณัฐ	สิงห์โคตร	๔๗	๑๕๗	๑๙.๐๗	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ธัญกร	กุ่มไธสง	๓๐	๑๓๕	๑๖.๔๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กหญิง	พรพรรณ	ปานไธสง	๕๔	๑๕๕	๒๒.๔๘	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	พรพิมล	ผิวทวี	๔๕	๑๕๖	๑๘.๔๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กหญิง	นภัสสร	ชาญสนาม	๓๕	๑๔๖	๑๖.๔๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กหญิง	จุฑารัตน์	สิงบุตดี	๔๐	๑๕๒	๑๗.๓๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กชาย	โยธา	ปิณะภา	๔๐	๑๕๗	๑๖.๒๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กชาย	ทัศกร	สุขกำเนิด	๓๓	๑๔๒	๑๖.๓๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กชาย	ธรรมศิลป์	บุญกันหา	๕๐	๑๖๗	๑๗.๙๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กชาย	กฤติเดช	ไร่ประสงค์	๕๑	๑๖๒	๑๙.๔๓	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ณัฐธชัย	ชัยมาคำ	๗๐	๑๗๐	๒๔.๒๒	น้ำหนักเกิน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ศุภกร	แซ่ฮึง	๔๐	๑๖๘	๑๔.๑๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กชาย	ปรเมศวร์	คุ้มสุข	๕๐	๑๕๐	๒๒.๒๒	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	กันตพงศ์	เกิดศรีพันธ์	๖๐	๑๖๕	๒๒.๐๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ฉัตรมงคล	ฮุนนอก	๔๕	๑๗๕	๑๔.๖๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กชาย	ต้นเอก	ต้นพรหม	๕๘	๑๗๕	๑๘.๙๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	อนุพงษ์	บุญญานนท์	๘๐	๑๗๕	๒๖.๑๒	โรคอ้วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ธนากร	บุบผาทาเต	๖๐	๑๕๕	๒๔.๙๗	น้ำหนักเกิน
ม.๒	๑	เด็กชาย	วีรเทพ	โคช่วย	๘๐	๑๖๕	๒๙.๓๘	โรคอ้วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๒	๑	เด็กชาย	ณัฐพงศ์	นวลนาค	๕๘	๑๓๒	๑๙.๖๑	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ณัฐพล	นวลนาค	๔๘	๑๓๐	๑๖.๖๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กหญิง	อริสรา	นามประเทือง	๓๕	๑๕๑	๑๕.๓๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กหญิง	วารุณี	ปุเลตัง	๕๐	๑๕๒	๒๑.๖๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	สกุทธิพย์	เป็นไทย	๔๕	๑๕๕	๑๘.๗๓	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	วันวิสา	ผ่องศรี	๕๐	๑๕๖	๒๐.๕๕	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	จันจิรา	สุรินทระราช	๓๐	๑๔๕	๑๔.๒๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กหญิง	มนต์นภา	เปาะศิริ	๔๐	๑๕๕	๑๖.๖๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กหญิง	สภักสิริ	ศิริเวช	๕๑	๑๓๕	๑๖.๖๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กหญิง	อาทิตยา	จุมพล	๔๕	๑๕๖	๑๘.๔๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กหญิง	ศนิษา	สุพรรณนอก	๖๐	๑๖๓	๒๒.๕๘	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	ณัฐชา	ประทุมมา	๔๒	๑๕๕	๑๗.๔๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กหญิง	นริญญา	จันทร์ลาด	๔๔	๑๕๘	๑๗.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กหญิง	ภัครธิดา	พุดแต่แต่	๖๐	๑๖๕	๒๒.๐๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	จิรพรรณ	โสดา	๘๐	๑๖๙	๒๘.๐๑	โรคอ้วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	วรินพิชชา	พลสงคราม	๓๗	๑๕๗	๑๕.๐๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กหญิง	วันชพร	สิงห์บุตดี	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	อภัสสร	พระนามแสง	๔๕	๑๕๖	๑๘.๔๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กชาย	ปิยวัฒน์	นามโกสา	๕๐	๑๕๗	๒๐.๒๘	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	กุมภา	ชั้นธมะณิศรี	๔๐	๑๕๓	๑๗.๐๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กชาย	ภาคิน	ฝ่ายพลแสน	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ธีรภัทร	กองไธสง	๕๐	๑๕๔	๒๑.๐๘	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๒	๒	เด็กชาย	วุฒิพร	รมพล	๔๗	๑๕๗	๑๙.๐๗	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ประณิธาน	ปานไธสง	๓๘	๑๔๖	๑๗.๘๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กชาย	ธีรกร	พงษ์สังข์	๔๑	๑๕๐	๑๘.๒๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กชาย	ประกฤษฏี	พาสี	๕๐	๑๖๑	๑๙.๒๙	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ธนกฤต	ทุริตไธสง	๔๐	๑๖๐	๑๕.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กชาย	พีรพล	วงศ์กระนวน	๔๘	๑๖๘	๑๗.๐๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กชาย	อภิวัฒน์	โคตรชะดา	๓๕	๑๔๕	๑๖.๖๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กชาย	อนุชา	ปิ่นแก้ว	๕๖	๑๕๕	๒๓.๓๑	น้ำหนักเกิน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ธนากร	จำปาบุรี	๔๕	๑๕๐	๒๐.๐๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	สิทธิโชค	ลาธิ	๔๕	๑๕๓	๑๙.๒๒	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ชัยวัตร	แซ่ฮึง	๔๗	๑๖๕	๑๗.๒๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กชาย	อนุวัฒน์	พนัยฤทธิ์	๓๙	๑๖๒	๑๔.๘๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กชาย	เกริกพล	ไชยะโม	๓๘	๑๕๖	๑๕.๖๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กชาย	ภาณุวิษณุ	จิตไธสง	๔๖	๑๕๖	๑๘.๙๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	กันธิชา	บุตรเอื้อ	๕๒	๑๖๕	๑๙.๑๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	จันทริกา	จันทสร	๔๓	๑๕๖	๑๗.๖๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	จรรยาพร	ฤทธิ์ศาสตร์	๔๗	๑๖๒	๑๗.๙๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	รัชนิกร	เทียบดอกไม้	๔๐	๑๕๐	๑๗.๗๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	นริศรา	โลเกต	๔๗	๑๖๐	๑๘.๓๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	วรรณภา	วรรณวิจิตร	๔๖	๑๖๐	๑๗.๙๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	มณฑนา	บุบผามาลัย	๔๒	๑๕๒	๑๘.๑๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	อัฐิณญา	จันภักดี	๔๖	๑๖๒	๑๗.๕๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๒	๒	เด็กหญิง	บันดดา	กองสุข	๕๒	๑๕๐	๒๓.๑๑	น้ำหนักเกิน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	มาลินี	บุรีโส	๔๕	๑๕๘	๑๘.๐๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	เกวลิน	บุบผามะตะนัง	๔๖	๑๕๓	๑๙.๖๕	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	ชนิการต์	ศรีวงษ์สุข	๔๗	๑๕๖	๑๙.๓๑	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	อริสา	รุ่งนิยม	๔๑	๑๕๗	๑๖.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	ปริมสิริ	พั้วคูขาม	๕๒	๑๖๗	๑๘.๖๕	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	มณีนีประภา	ประกอบใจ	๕๒	๑๖๖	๑๘.๘๗	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	นันทิกานต์	วิปะโป	๕๖	๑๖๐	๒๑.๘๘	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	นริศรา	กองจันทร์	๔๕	๑๕๗	๑๘.๒๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	รัตนาวดี	พิทักษ์	๕๖	๑๗๔	๑๘.๕๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	ศิริวิภา	พิมพ์เงิน	๕๐	๑๖๓	๑๘.๘๒	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	กานจเนศ	ป่อแก้ว	๔๑	๑๕๓	๑๗.๕๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	สมยศ	สิงห์บุรณ์	๕๐	๑๖๕	๑๘.๓๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	ภาณุวิชญ์	งามเลิศ	๕๕	๑๗๕	๑๗.๙๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	พงศกร	ลมไธสง	๗๐	๑๗๕	๒๒.๘๖	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	ธรรมรัตน์	วรรณวิจิตร	๔๙	๑๖๕	๑๘.๐๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	ธนากร	ทับหัวหนอง	๗๑	๑๗๕	๒๓.๑๘	น้ำหนักเกิน
ม.๓	๑	เด็กชาย	พันธวัช	ทองพูล	๔๐	๑๖๐	๑๕.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	สิทธิชัย	โคนาโล	๖๐	๑๗๕	๑๙.๕๙	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	ธนวัฒน์	แปลงไทยสงค์	๕๕	๑๗๕	๑๗.๙๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	สิริภัทร	มิขมา	๔๕	๑๖๖	๑๖.๓๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	จตุภัทร	ป่อแก้ว	๗๐	๑๗๐	๒๔.๒๒	น้ำหนักเกิน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๓	๑	เด็กชาย	สิริายุ	มิเชมา	๔๗	๑๗๐	๑๖.๒๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	ภูวดล	ฤทธิศาสตร์	๕๕	๑๗๐	๑๙.๐๓	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	พิศุทธิ์	ประทุมมาศ	๕๕	๑๗๕	๑๗.๙๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	รัตนชัย	บุญคุบอน	๖๕	๑๗๐	๒๒.๔๙	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	คาวิน	ลับโกษา	๔๕	๑๕๘	๑๘.๐๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	ภัทรพล	เหล่าสา	๔๐	๑๕๐	๑๗.๗๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	วรวิช	โพธิ์ลามด้วง	๕๐	๑๗๔	๑๖.๕๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	ศรัณย์	พินิจกิจ	๕๐	๑๖๒	๑๙.๐๕	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	ปริญานุช	โมกศิริ	๔๕	๑๕๙	๑๗.๘๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กหญิง	อภิญญา	สมิติ	๔๘	๑๕๓	๒๐.๕๐	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	บุษกร	ไชยสีดา	๕๘	๑๗๐	๒๐.๐๗	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	รัตนภรณ์	บุปผาทาโน	๔๙	๑๖๓	๑๘.๔๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กหญิง	ศิริรัตน์	ปิตต์ตาทนัง	๔๗	๑๕๕	๑๙.๕๖	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	ชนากานต์	สิงห์โคตร	๔๖	๑๖๓	๑๗.๓๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กหญิง	นภัสสร	นุ่มเนียม	๔๗	๑๕๕	๑๙.๕๖	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	เจนจิรา	ยอดผล	๔๓	๑๕๕	๑๗.๙๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กหญิง	กนกพร	คำผา	๔๐	๑๖๕	๑๔.๖๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กหญิง	ประพัศรา	บุญโถม	๖๕	๑๖๓	๒๔.๔๖	น้ำหนักเกิน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	ภิราพร	พื้งพรม	๖๒	๑๖๒	๒๓.๖๒	น้ำหนักเกิน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	กวิณทิพย์	บำพิมาย	๔๕	๑๖๐	๑๗.๕๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กหญิง	กันติสา	ทะลา	๔๖	๑๖๓	๑๗.๓๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กหญิง	จินดาวรรณ	นิลขันธ์	๔๐	๑๖๐	๑๕.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๓	๒	นาย	ธีรธาดา	แสงตา	๕๗	๑๖๔	๒๑.๑๙	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	ธีรภัทร์	ปัญญาแก้ว	๕๒	๑๕๘	๒๐.๘๓	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	วีรพล	นันทะจันทร์	๕๒	๑๖๒	๑๙.๘๑	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	พงษ์ศกร	สมบัติคู	๖๕	๑๖๕	๒๓.๘๘	น้ำหนักเกิน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ภูมินทร์	เทียมทะนงค์	๗๒	๑๗๖	๒๓.๒๔	น้ำหนักเกิน
ม.๓	๒	นาย	ภูมินทร์	สีเหลือง	๖๐	๑๖๘	๒๑.๒๖	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	จตุรงค์	นันทะเสน	๕๓	๑๕๕	๒๒.๐๖	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	มงคล	ชูรัมย์ย์	๕๓	๑๗๕	๑๗.๓๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กชาย	ณัฐวัฒน์	จำเริญ	๕๓	๑๕๕	๒๒.๐๖	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ภัทรพล	ชุชัยสงค์	๕๔	๑๖๕	๑๙.๘๓	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	นิพนธ์	สิงบุตดี	๓๘	๑๕๓	๑๖.๒๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กชาย	สุทัศน์	ฤทธิ์ไธสง	๕๖	๑๖๖	๒๐.๓๒	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ธนชิต	สร้างนา	๔๕	๑๖๕	๑๖.๕๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	นาย	ไกรฤทธิ์	แก่นพรหมมา	๘๔	๑๗๓	๒๘.๐๗	โรคอ้วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ฤทธิเดช	โมหา	๕๐	๑๖๘	๑๗.๗๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กชาย	วรชน	คำพันธ์	๔๗	๑๗๐	๑๖.๒๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กชาย	สุริยะ	เขียนค่างพูล	๔๒	๑๖๒	๑๖.๐๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กชาย	วิชญ์	ตื้อแอ้	๓๕	๑๔๘	๑๕.๙๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กชาย	ธีรภัทร	บุบผามะตะนัง	๖๕	๑๗๕	๒๑.๒๒	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	กิตติกา	ธนบัติ	๕๕	๑๖๒	๒๐.๙๖	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	วุฒิชัย	อังวะ	๔๘	๑๖๒	๑๘.๒๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	นาย	ธนพล	ภักดี	๕๘	๑๖๗	๒๐.๘๐	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๓	๒	นาย	ณัฐภัทร	ศรีณรงค์	๔๑	๑๕๗	๑๖.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กชาย	วรากรณ์	มงคลจำ	๕๕	๑๕๘	๒๒.๐๓	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ฉัตรมงคล	สาระวัน	๔๕	๑๗๐	๑๕.๕๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กชาย	กฤษฎา	ภักเกลี้ยง	๓๖	๑๔๓	๑๗.๖๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กชาย	ดุสิต	เสวะนา	๖๓	๑๗๓	๒๑.๐๕	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	ณัฐวุฒิ	ชมภูวงศ์	๔๖	๑๖๒	๑๗.๕๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	นาย	กิตติศักดิ์	ทฤติไธสง	๕๔	๑๕๕	๒๒.๔๘	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	เนตรชนก	ไชยสีทา	๔๑	๑๖๔	๑๕.๒๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กหญิง	ภูริชญา	สาริตี	๔๗	๑๗๕	๑๕.๓๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กหญิง	ภักจิรา	สุรินทร์	๔๐	๑๕๕	๑๖.๖๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กหญิง	พรนัชชา	ทะมาต	๕๐	๑๖๖	๑๘.๑๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กหญิง	ภักจิรา	วงศ์กระนวน	๔๓	๑๕๗	๑๗.๔๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กหญิง	อมรรัตน์	สิมมา	๕๕	๑๕๖	๒๒.๖๐	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	ปิยาภรณ์	เล็กสุภาพ	๕๓	๑๗๒	๑๗.๙๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กหญิง	ทับทิม	ป่องเคน	๕๓	๑๖๒	๒๐.๒๐	สมส่วน
ม.๓	๒	นางสาว	นภัสสร	แก้วศรีทัศน์	๕๔	๑๖๖	๑๙.๖๐	สมส่วน
ม.๓	๒	นางสาว	วีรยา	พิมพ์ะกาล	๕๗	๑๖๖	๒๐.๖๙	สมส่วน
ม.๓	๒	นางสาว	ชลภาพร	ทับหัวหนอง	๔๐	๑๕๕	๑๖.๖๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กหญิง	กชกร	อันธิชัย	๔๘	๑๖๕	๑๗.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กหญิง	วรรณวิสา	บรรจงจิตร	๕๕	๑๕๖	๒๒.๖๐	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	เกดศรา	ไชยรัตน์	๔๕	๑๕๕	๑๘.๗๓	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	กัณฑ์ฤทัย	สีคาม	๔๐	๑๕๓	๑๗.๐๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๓	๒	เด็กหญิง	สุภาวดี	ธรรมโหร	๔๓	๑๖๒	๑๖.๓๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นาย	พงษ์เดช	บุรีใส	๕๒	๑๖๔	๑๙.๓๓	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	ธีระพล	น้อยมูลตรี	๕๓	๑๗๓	๑๗.๗๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นาย	วัชรพงศ์	วงษ์วิลลา	๕๖	๑๖๘	๑๙.๘๔	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	รัฐพงษ์	นามมุงคุณ	๕๓	๑๕๓	๒๒.๖๔	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	เกียรตินิยม	รุมพล	๕๒	๑๖๐	๒๐.๓๑	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	เกษม	วันชะโก	๔๓	๑๕๖	๑๗.๖๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นาย	ธนวัต	ศรีพล	๔๒	๑๕๐	๑๘.๖๗	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	จักรกริน	วรรณวิจิตร	๖๐	๑๗๘	๑๘.๙๔	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	กฤติพงศ์	กรมไธสง	๔๘	๑๕๔	๒๐.๒๔	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	เดชทัต	จันทร์หอม	๔๘	๑๕๗	๑๙.๔๗	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	ศิวกกร	มาลาศรี	๕๕	๑๖๐	๒๑.๔๘	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	ธนภัท	ศรีเดชะ	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	ดัสกร	लगไธสง	๕๗	๑๗๕	๑๘.๖๑	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	เกรียงไกร	มาลาศรี	๖๕	๑๘๐	๒๐.๐๖	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	พงษ์สพรรด์	ราชาดี	๖๒	๑๗๓	๒๐.๗๒	สมส่วน
ม.๔	๑	เด็กชาย	ชนาธิป	อาษานอก	๕๒	๑๗๐	๑๗.๙๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นางสาว	ปวีนา	เพชรหล้า	๓๔	๑๔๙	๑๕.๓๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นางสาว	อาทิตยา	พวงนิล	๔๕	๑๕๙	๑๗.๘๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นางสาว	พรทิพย์	ปาวงค์	๕๓	๑๘๐	๑๖.๓๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นางสาว	กฤติดาพร	ฉิมสวัสดิ์	๕๒	๑๖๔	๑๙.๓๓	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	ปณชาริ	แก้วเทียน	๔๕	๑๖๒	๑๗.๑๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๔	๑	นางสาว	วันวิสาข์	จันตรีชา	๔๗	๑๕๗	๑๙.๐๗	สมส่วน
ม.๔	๑	เด็กหญิง	ธนพร	เข้าหัวดง	๔๓	๑๕๒	๑๘.๖๑	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	ณัฐพร	พรหมไพร	๔๘	๑๕๗	๑๙.๔๗	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	พิชชาพร	จันภักดี	๔๗	๑๕๙	๑๘.๕๙	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	ขจารีย์	กาลาม	๖๐	๑๖๐	๒๓.๔๔	น้ำหนักเกิน
ม.๔	๑	นางสาว	นริศรา	นามวิชัย	๕๒	๑๖๐	๒๐.๓๑	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	วันวิสา	มาลา	๓๙	๑๖๐	๑๕.๒๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นางสาว	อชิรญา	มานาดี	๕๘	๑๕๕	๒๔.๑๔	น้ำหนักเกิน
ม.๔	๑	นางสาว	สุกัญญา	ภาศรี	๓๘	๑๖๕	๑๓.๙๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	เด็กหญิง	ศุวิสา	ชมภูราช	๔๓	๑๕๘	๑๗.๒๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นางสาว	อรอุมา	ประทุมมาต	๔๘	๑๖๒	๑๘.๒๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นาย	ชนาธิป	มาลาศรี	๕๗	๑๖๕	๒๐.๙๔	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	คมกฤติ	บุญพันธ์	๕๐	๑๖๕	๑๘.๓๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นาย	รัฐภูมิ	मारแพ	๔๑	๑๖๓	๑๕.๔๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นาย	พลพจน์	การะโก	๔๓	๑๕๖	๑๗.๖๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นาย	วันชัย	รัตนขจี	๔๓	๑๖๘	๑๕.๒๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นาย	ศราวุธ	สร้อยเสนา	๕๖	๑๖๔	๒๐.๘๒	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	บุรินทร์	กรไธสง	๔๗	๑๔๙	๒๑.๑๗	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	บัญชา	โนนกลาง	๕๔	๑๖๐	๒๑.๐๙	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	ธนพงษ์	บุรีมาน	๕๒	๑๕๘	๒๐.๘๓	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	กฤษดา	สมบูรณ์	๕๖	๑๕๗	๒๒.๗๒	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	ชยพัทธ์	ฝอยทอง	๕๔	๑๗๐	๑๘.๖๙	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๔	๒	เด็กชาย	วรรณชนะ	กรอกกระโทก	๕๕	๑๕๕	๒๒.๘๙	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	นนทิชัย	อะมะมุล	๕๒	๑๖๒	๑๙.๘๑	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	ภูวนันท์	วิปะโป	๔๓	๑๕๐	๑๙.๑๑	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	อดิศักดิ์	เอี่ยมนอก	๕๕	๑๗๐	๑๙.๐๓	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	ปุนยาพร	ชูศรีทอง	๕๒	๑๕๙	๒๐.๕๗	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	จริยาพร	ชำนาญไกร	๕๑	๑๖๒	๑๙.๔๓	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	ปนัดดา	ยมไธสง	๕๒	๑๕๘	๒๐.๘๓	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	นวิยา	ทองพูล	๔๗	๑๕๖	๑๙.๓๑	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	รุ่งลาวัลย์	นิ่มนวล	๓๕	๑๕๕	๑๔.๕๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	เบญญาภา	กินโบราณ	๔๓	๑๖๒	๑๖.๓๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	เกวลิน	พิมพ์เหล่าหนด	๔๘	๑๖๔	๑๗.๘๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	ชลธิชา	คุณไธสง	๔๑	๑๔๘	๑๘.๗๒	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	วนิดา	จำปาวันดี	๔๒	๑๖๖	๑๕.๒๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	พัชรिता	หัตถวงค์	๔๖	๑๕๖	๑๘.๙๐	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	ปานวาด	บุรีสังข์	๓๘	๑๖๐	๑๔.๘๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	วรลักษณ์	เฮ้าจำนงค์	๔๒	๑๖๐	๑๖.๔๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	ฉันทิตา	จันทร์เทพ	๔๒	๑๕๓	๑๗.๙๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	จุฑาภรณ์	มะติตะถัง	๔๗	๑๖๘	๑๖.๖๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	ปพิชญา	ตรีกมล	๕๓	๑๕๖	๒๑.๗๘	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	กมลพร	กำจร	๕๕	๑๗๕	๑๗.๙๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	ธีรธิดา	ทฤติไธสง	๔๕	๑๖๖	๑๖.๓๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	การจนา	ทฤติไธสง	๔๕	๑๖๗	๑๖.๑๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๔	๒	นางสาว	นิตยา	ยังจันทร์	๔๘	๑๖๕	๑๗.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	วนิดา	บุรีใส	๔๑	๑๕๕	๑๗.๐๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นาย	จักรกฤษณ์	มณีเลิศ	๖๓	๑๗๐	๒๑.๘๐	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	ปิยะพงษ์	สารวัน	๕๖	๑๗๑	๑๙.๑๕	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	นพพล	วรรณโสภา	๕๙	๑๖๗	๒๑.๑๖	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	ศักรินทร์	ใจใส	๕๗	๑๖๘	๒๐.๒๐	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	เกียรติศักดิ์	บินโธสง	๖๑	๑๗๕	๑๙.๙๒	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	ธีรวุฒิ	ยอดโธสง	๕๒	๑๕๖	๒๑.๓๗	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	อัมรินทร์	อันพิมพา	๖๘	๑๗๕	๒๒.๒๐	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	วสุพล	หัตนครอินทร์	๖๐	๑๖๒	๒๒.๘๖	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	พิพัฒน์ชัย	ทุริตโธสง	๖๔	๑๗๓	๒๑.๓๘	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	กฤษณ์มินทร์	ลาธิ	๘๔	๑๗๕	๒๗.๔๓	โรคอ้วน
ม.๕	๑	นาย	รัชภูมิ	เทียบแก้ว	๖๕	๑๗๕	๒๑.๒๒	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	ประยูทธ	สุวรรณวิจิตร	๕๖	๑๗๑	๑๙.๑๕	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	อัจฉรา	แลโสภา	๔๘	๑๖๗	๑๗.๒๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	กัลญา	ช่างปลูก	๖๐	๑๖๒	๒๒.๘๖	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	ภูตะวัน	จันทาผล	๖๒	๑๖๐	๒๔.๒๒	น้ำหนักเกิน
ม.๕	๑	นางสาว	อรทัย	ใจสูงเนิน	๕๑	๑๖๐	๑๙.๙๒	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	ปวีณา	กาวิทาโล	๔๒	๑๖๕	๑๕.๔๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	ศศิประภา	พรอันแสง	๗๔	๑๖๒	๒๘.๒๐	โรคอ้วน
ม.๕	๑	นางสาว	เบญจวรรณ	กรมกระโทก	๔๗	๑๖๒	๑๗.๙๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	เสาวภา	แอบโธสง	๔๗	๑๕๓	๒๐.๐๘	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๕	๑	นางสาว	ธิยาตา	พงษ์สะอาด	๕๓	๑๖๕	๑๙.๔๗	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	กัญญาพัชร	อุปแก้ว	๔๔	๑๖๗	๑๕.๗๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	อารยา	สุยนอก	๕๐	๑๖๘	๑๗.๗๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	ดุจเดือน	จันสด	๔๘	๑๖๕	๑๗.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	วรรณภา	ไชยโกฏ	๔๗	๑๖๓	๑๗.๖๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	แพรวพราว	พงสะอาด	๔๙	๑๖๕	๑๘.๐๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	ณิษกานต์	โลหะกุล	๕๒	๑๖๘	๑๘.๔๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	มัลลิกา	บุรีเส	๓๓	๑๔๗	๑๕.๒๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	ธิยาตา	ภูมิเขต	๔๗	๑๖๐	๑๘.๓๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	พัชรภา	ปะวณะศรี	๔๔	๑๕๙	๑๗.๔๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	บัณฑิตา	คำภา	๕๓	๑๕๕	๒๒.๐๖	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	สุนิสา	ปานไธสง	๔๒	๑๖๐	๑๖.๔๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	สุจิตรตา	ทำนา	๕๐	๑๖๘	๑๗.๗๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	กชนันท์	จันวงษา	๕๒	๑๗๕	๑๖.๙๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๑	นาย	กฤษณพงษ์	จันทะวงษ์	๕๒	๑๗๓	๑๗.๓๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๑	นาย	ชนะชล	สมบัติคู	๕๘	๑๖๘	๒๐.๕๕	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	ธิชานนท์	บุรีมาน	๕๒	๑๖๖	๑๘.๘๗	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	พีรรัช	แก้วไธสง	๕๘	๑๗๔	๑๙.๑๖	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	ชญานนท์	จำปาฤทธิ์	๔๘	๑๖๕	๑๗.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๑	นาย	ประยุทธ์	สัมปัญัง	๖๐	๑๗๐	๒๐.๗๖	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	อาณัติ	สุวรรณวิจิตร	๕๑	๑๕๘	๒๐.๔๓	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	วรัญยู	เหง่าโพธิ์	๔๙	๑๖๒	๑๘.๖๗	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๖	๑	นาย	ปรัชญา	พั้วคูขาม	๔๗	๑๗๐	๑๖.๒๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๑	นาย	วรวิทย์	หล้าหนูเหมา	๗๑	๑๗๕	๒๓.๑๘	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๑	นาย	จิรภาส	แนลัมโฮสง	๕๖	๑๕๕	๒๓.๓๑	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๑	นางสาว	พิรดา	พงษ์สะเดา	๕๖	๑๖๒	๒๑.๓๔	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	ปนัดดา	ภาคาม	๖๕	๑๗๐	๒๒.๔๙	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	กนกนภัส	พรบุญ	๕๕	๑๖๘	๑๙.๔๙	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	พนิดา	แสนเสนา	๕๘	๑๕๙	๒๒.๙๔	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	กฤติยธิดา	เทศสาย	๕๐	๑๖๘	๑๗.๗๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๑	นางสาว	ณิชากานต์	กาวิโธ	๔๗	๑๕๕	๑๙.๕๖	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	สุทิศา	มาอินทะ	๔๖	๑๕๒	๑๙.๙๑	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	วันทยา	อ้วนทอง	๔๘	๑๖๘	๑๗.๐๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๑	นางสาว	สุลาวัลย์	งามเลิศ	๕๕	๑๖๒	๒๐.๙๖	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	กรแก้ว	แก้วบุญวงศ์	๕๒	๑๖๔	๑๙.๓๓	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	หยาดฟ้า	หนอลิงหา	๕๐	๑๖๔	๑๘.๕๙	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	ทัตพร	นามฤทธิ์	๔๒	๑๕๐	๑๘.๖๗	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	ภูวดล	ภูนาดี	๕๘	๑๖๕	๒๑.๓๐	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	เศรษฐดา	ธรรมะโค	๕๕	๑๗๕	๑๗.๙๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นาย	ปิยะ	สุรินทร์ราช	๔๙	๑๖๘	๑๗.๓๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นาย	ทรงฤทธิ์	เชิดรัมย์	๕๔	๑๖๕	๑๙.๘๓	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	ณัฐวิทย์	กองโฮสง	๕๘	๑๗๐	๒๐.๐๗	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	บุรพา	อินทร์ปัญญา	๘๒	๑๗๔	๒๗.๐๘	โรคอ้วน
ม.๖	๒	นาย	เขาวลิต	ทวิตโฮสง	๗๑	๑๗๕	๒๓.๑๘	น้ำหนักเกิน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๖	๒	นาย	เสกสรร	ศรีสมบัติ	๕๗	๑๖๕	๒๐.๙๔	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	ธีรโชติ	เหล่าสา	๖๐	๑๖๙	๒๑.๐๑	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	เกียรติศักดิ์	ปิ่นะภา	๘๕	๑๘๐	๒๖.๒๓	โรคอ้วน
ม.๖	๒	นาย	อนุวัฒน์	จันทร์วิจิตร	๕๔	๑๖๒	๒๐.๕๘	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	ศุภกิจ	ทองศิริ	๘๓	๑๖๘	๒๙.๔๑	โรคอ้วน
ม.๖	๒	นาย	ธีรรา	บุบผามะตะนัง	๕๓	๑๗๕	๑๗.๓๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นาย	นันทวัฒน์	แสนนาม	๕๘	๑๕๙	๒๒.๙๔	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	ชนันนัทธี	มิขมา	๔๗	๑๕๕	๑๙.๕๖	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	วิภาดา	บุบผามะตะนัง	๔๖	๑๖๐	๑๗.๙๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นางสาว	นพมาศ	ศรีบุรินทร์	๖๔	๑๖๕	๒๓.๕๑	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นางสาว	วรัญญา	มิ่งสุญ	๖๕	๑๗๒	๒๑.๙๗	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	พรทิมา	ปิ่นะภา	๗๗	๑๗๕	๒๕.๑๔	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นางสาว	วันดดา	สิงห์บุตดี	๕๓	๑๖๘	๑๘.๗๘	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	ฉัตรสุดา	ดงใจ	๖๓	๑๖๐	๒๔.๖๑	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นางสาว	พรหมพร	ลือจันดา	๖๗	๑๖๐	๒๖.๑๗	โรคอ้วน
ม.๖	๒	นางสาว	มัทนา	ประจวบบุญ	๖๐	๑๖๒	๒๒.๘๖	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	ศุภิภา	จอมพล	๔๖	๑๖๕	๑๖.๙๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นางสาว	เกวลี	โพธิ์เข็ม	๕๕	๑๕๖	๒๒.๖๐	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	จารุวรรณ	แก้วศรี	๔๒	๑๖๕	๑๕.๔๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นางสาว	เตือนจิต	เที่ยงดี	๖๘	๑๖๕	๒๔.๙๘	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นางสาว	จิราพร	ลาธิ	๔๕	๑๖๐	๑๗.๕๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

หมายเหตุ *BMI คือ ค่าดัชนีมวลกาย คำนวณได้จากสูตร $BMI = \frac{\text{น้ำหนัก(กก.)}}{\text{ส่วนสูง(เมตร)}^2}$

** แปลผล อ้างอิงจากข้อมูลดังนี้ น้อยกว่า ๑๘ หมายถึง น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ ๑๘.๕ - ๒๒.๕ หมายถึง สมส่วน

๒๓.๐ - ๒๔.๕ หมายถึง น้ำหนักเกิน ๒๕.๐ - ๒๙.๙ หมายถึง โรคอ้วน มากกว่า ๓๐ หมายถึง โรคอ้วนอันตราย

ข้อมูลสรุปรายงานภาวะโภชนาการของนักเรียนที่มีน้ำหนักเกิน ภาคเรียนที่ ๑ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๔

โรงเรียนนาฏพิทยาคม อำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๑	๑	เด็กชาย	ธีรภัทร	ม่วงขาว	๖๑	๑๕๗	๒๔.๗๕	น้ำหนักเกิน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ธนกฤต	วันกลาง	๖๗	๑๖๔	๒๔.๙๑	น้ำหนักเกิน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	กัญญาวีร์	ราชบัวผัน	๖๖	๑๖๕	๒๔.๒๔	น้ำหนักเกิน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ณัฐชัย	ชัยมาคำ	๗๐	๑๗๐	๒๔.๒๒	น้ำหนักเกิน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ธนากร	บุบผาทาเต	๖๐	๑๕๕	๒๔.๙๗	น้ำหนักเกิน
ม.๒	๒	เด็กชาย	อนุชา	ปิ่นแก้ว	๕๖	๑๕๕	๒๓.๓๑	น้ำหนักเกิน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	ปณิตดา	กองสุข	๕๒	๑๕๐	๒๓.๑๑	น้ำหนักเกิน
ม.๓	๑	เด็กชาย	ธนากร	ทับหัวหนอง	๗๑	๑๗๕	๒๓.๑๘	น้ำหนักเกิน
ม.๓	๑	เด็กชาย	จตุภัทร	บ่อแก้ว	๗๐	๑๗๐	๒๔.๒๒	น้ำหนักเกิน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	ประพัศรา	บุญโถม	๖๕	๑๖๓	๒๔.๔๖	น้ำหนักเกิน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	ภิราพร	พึงพรม	๖๒	๑๖๒	๒๓.๖๒	น้ำหนักเกิน
ม.๓	๒	เด็กชาย	พงษ์ศกร	สมบัวคู	๖๕	๑๖๕	๒๓.๘๘	น้ำหนักเกิน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ภูมินทร์	เทียมทะนงค์	๗๒	๑๗๖	๒๓.๒๔	น้ำหนักเกิน
ม.๔	๑	นางสาว	ขจารีย์	กาลาม	๖๐	๑๖๐	๒๓.๔๔	น้ำหนักเกิน
ม.๔	๑	นางสาว	อชิรญา	มานาดี	๕๘	๑๕๕	๒๔.๑๔	น้ำหนักเกิน
ม.๕	๑	นางสาว	ภูตะวัน	จินดาผล	๖๒	๑๖๐	๒๔.๒๒	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๑	นาย	วรวุฒิ	หล้าหนูเหมา	๗๑	๑๗๕	๒๓.๑๘	น้ำหนักเกิน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๖	๑	นาย	จิรภาส	แฉล้มไธสง	๕๖	๑๕๕	๒๓.๓๑	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นาย	เชาวลิต	ทูลิตไธสง	๗๑	๑๗๕	๒๓.๑๘	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นางสาว	นพมาศ	ศรีบุรินทร์	๖๔	๑๖๕	๒๓.๕๑	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นางสาว	พรทิมา	ปิระดา	๗๗	๑๗๕	๒๕.๑๔	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นางสาว	ฉัตรสุดา	ดงใจ	๖๓	๑๖๐	๒๔.๖๑	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นางสาว	เดือนจิต	เที่ยงดี	๖๘	๑๖๕	๒๔.๙๘	น้ำหนักเกิน

หมายเหตุ *BMI คือ ค่าดัชนีมวลกาย คำนวณได้จากสูตร $BMI = \frac{\text{น้ำหนัก(กก.)}}{\text{ส่วนสูง(เมตร)}^2}$

** แปลผล อ้างอิงจากข้อมูลดังนี้ น้อยกว่า ๑๘ หมายถึง น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ ๑๘.๕ - ๒๒.๙ หมายถึง สมส่วน
 ๒๓.๐ - ๒๔.๙ หมายถึง น้ำหนักเกิน ๒๕.๐ - ๒๙.๙ หมายถึง โรคอ้วน มากกว่า ๓๐ หมายถึง โรคอ้วนอันตราย

ข้อมูลสรุปรายงานภาวะโภชนาการของนักเรียนที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ ภาคเรียนที่ ๑ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๔

โรงเรียนนาฏพิทยาคม อำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๑	๑	เด็กชาย	อนิวัต	บุบผามะตะนัง	๓๖	๑๔๖	๑๖.๘๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กชาย	ศุภกิจ	โคขามลา	๓๗	๑๔๔	๑๗.๘๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กชาย	ธีระพล	พยอม	๓๐	๑๔๓	๑๔.๖๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กชาย	พิศิษฐ์	นุ่นปินปัก	๔๒	๑๕๔	๑๗.๗๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กชาย	ปฏิภาณ	กรมกระโทก	๓๓	๑๔๗	๑๕.๒๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กชาย	ศุภกิจณ์	บุบผามะตะนัง	๓๔	๑๕๓	๑๔.๕๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กชาย	ณัฐภัทร	เวชัยภูมิ	๓๔	๑๔๖	๑๕.๙๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กชาย	ชยกร	สุพศรี	๓๙	๑๕๘	๑๕.๖๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กชาย	กฤษฎากรณ์	บุราณรักษ์	๔๔	๑๖๑	๑๖.๙๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กชาย	ไชยวัฒน์	นาราช	๓๘	๑๖๑	๑๔.๖๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กหญิง	วัชรภรณ์	อินทะวงษ์	๔๐	๑๕๘	๑๖.๐๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กหญิง	พัชรินทร์	สระแก้ว	๓๐	๑๔๓	๑๔.๖๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กหญิง	กมลรัตน์	บุบผามาเต	๓๕	๑๕๗	๑๔.๒๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กหญิง	ณัฐชยา	ราชาดี	๔๓	๑๕๓	๑๘.๓๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กหญิง	บัณฑิตา	พัถวงศ์	๔๒	๑๕๕	๑๗.๔๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กหญิง	จิราพร	พุดแต่แต่	๓๐	๑๓๕	๑๖.๔๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กหญิง	แพรวา	ทักษิณสิทธิ์	๓๓	๑๕๓	๑๔.๑๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กหญิง	รุ่งวรี	สิงบุตดี	๓๒	๑๔๕	๑๕.๒๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๑	๒	เด็กชาย	ธนกร	ลุนปัดดา	๔๐	๑๖๐	๑๕.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	ธนดล	พวงยาว	๓๕	๑๔๕	๑๖.๖๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	กิตติ	แอบไธสง	๓๕	๑๕๓	๑๔.๙๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	พัชระ	คุณไธสง	๓๐	๑๔๐	๑๕.๓๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	ธีรชัย	สุทธิ	๓๕	๑๔๖	๑๖.๔๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	นัทธพงศ์	ต่อปี	๔๕	๑๗๐	๑๕.๕๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	ธีรภัทร์	สุวรรณวิจิตร	๓๕	๑๔๕	๑๖.๖๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	สุริยา	บุตรโสรี	๔๒	๑๕๘	๑๖.๘๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	เจตนิพัทธ์	เพิ่มพูน	๓๐	๑๓๕	๑๖.๔๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	ปิยพัทธ์	นามวิชัย	๔๕	๑๖๖	๑๖.๓๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	ธนดล	ศรีโนนสูง	๕๐	๑๖๘	๑๗.๗๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	ณัฐพล	ทุมขอน	๔๕	๑๖๕	๑๖.๕๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กหญิง	พิมพ์ิกา	กาสินธ์	๔๐	๑๕๐	๑๗.๗๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กหญิง	กรรณิกา	ทฤดิไธสง	๔๕	๑๕๖	๑๘.๔๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ไอลดา	โกมลหิรัญ	๓๕	๑๕๔	๑๔.๗๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ปาไลดา	เพชรหล้า	๓๐	๑๔๕	๑๔.๒๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กหญิง	รุจิรา	วิจิตขจี	๔๐	๑๖๕	๑๔.๖๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ปาริตา	จันทะนัน	๓๒	๑๕๐	๑๔.๒๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ชลธิชา	วงศ์อักษร	๔๐	๑๕๒	๑๗.๓๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กหญิง	อัญกร	กุ่มไธสง	๓๐	๑๓๕	๑๖.๔๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กหญิง	พรพิมล	ผิวทวี	๔๕	๑๕๖	๑๘.๔๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กหญิง	นภัสสร	ชาญสนาม	๓๕	๑๔๖	๑๖.๔๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๑	๒	เด็กหญิง	จุฑารัตน์	สิงบุตตี	๔๐	๑๕๒	๑๗.๓๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กชาย	โยธา	ปิณะภา	๔๐	๑๕๗	๑๖.๒๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กชาย	พัศกร	สุขกำเนิด	๓๓	๑๔๒	๑๖.๓๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กชาย	ธรรมศิลย์	บุญกันหา	๕๐	๑๖๗	๑๗.๙๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กชาย	ศุภกร	แซ่ฮึง	๔๐	๑๖๘	๑๔.๑๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กชาย	ฉัตรมงคล	ฮุนนอก	๔๕	๑๗๕	๑๔.๖๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กชาย	ณัฐพล	นวลนาค	๔๘	๑๗๐	๑๖.๖๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กหญิง	อริสรา	นามประเทือง	๓๕	๑๕๑	๑๕.๓๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กหญิง	จันจิรา	สุรินทระราช	๓๐	๑๔๕	๑๔.๒๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กหญิง	มนต์นภา	เปาะศิริ	๔๐	๑๕๕	๑๖.๖๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กหญิง	สภักสิริ	ศิริเวช	๕๑	๑๗๕	๑๖.๖๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กหญิง	อาทิตยา	จุมพล	๔๕	๑๕๖	๑๘.๔๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กหญิง	ณัฐชา	ประทุมมา	๔๒	๑๕๕	๑๗.๔๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กหญิง	นริญญา	จันทร์ลาด	๔๔	๑๕๘	๑๗.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กหญิง	วรินพิชชา	พลสงคราม	๓๗	๑๕๗	๑๕.๐๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กหญิง	อภัสสร	พระนามแสง	๔๕	๑๕๖	๑๘.๔๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กชาย	กุมภา	ชั้นธมะณีศรี	๔๐	๑๕๓	๑๗.๐๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กชาย	ประณิธาน	ปานไธสง	๓๘	๑๔๖	๑๗.๘๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กชาย	ธีรกร	พงษ์สังข์	๔๑	๑๕๐	๑๘.๒๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กชาย	ธนฤต	ทริตไธสง	๔๐	๑๖๐	๑๕.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กชาย	พีรพล	วงศ์ระนวน	๔๘	๑๖๘	๑๗.๐๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กชาย	อภิวัฒน์	โคตรชะดา	๓๕	๑๔๕	๑๖.๖๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๒	๒	เด็กชาย	ชัยวัตร	แซ่อึ้ง	๔๗	๑๖๕	๑๗.๒๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กชาย	อนุวัฒน์	พินยฤทธิ์	๓๙	๑๖๒	๑๔.๘๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กชาย	เกริกพล	ไชยะโม	๓๘	๑๕๖	๑๕.๖๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	จันทริกา	จันทสร	๔๓	๑๕๖	๑๗.๖๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	จรรยาพร	ฤทธิ์ศาสตร์	๔๗	๑๖๒	๑๗.๙๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	รัชนิกร	เทียบดอกไม้	๔๐	๑๕๐	๑๗.๗๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	นริศรา	โลเกต	๔๗	๑๖๐	๑๘.๓๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	วรรณภา	วรรณวิจิตร	๔๖	๑๖๐	๑๗.๙๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	มณฑนา	บุบผามาลัย	๔๒	๑๕๒	๑๘.๑๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	อัฐิบุญญา	จันภักดี	๔๖	๑๖๒	๑๗.๕๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	มาลินี	บุริโส	๔๕	๑๕๘	๑๘.๐๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	อริสา	รุ่งนิยม	๔๑	๑๕๗	๑๖.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	นริศรา	ทองจันทร์	๔๕	๑๕๗	๑๘.๒๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	รัตนาวดี	พิทักษ์	๕๖	๑๗๔	๑๘.๕๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๒	เด็กหญิง	กานจเนศ	บ่อแก้ว	๔๑	๑๕๓	๑๗.๕๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	สมยศ	สิงห์บุรณ์	๕๐	๑๖๕	๑๘.๓๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	ภาณุวิชญ์	งามเลิศ	๕๕	๑๗๕	๑๗.๙๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	ธรรมรัตน์	วรรณวิจิตร	๔๙	๑๖๕	๑๘.๐๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	พันธวัช	ทองพูล	๔๐	๑๖๐	๑๕.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	ธนวัฒน์	แปลงไทยสงค์	๕๕	๑๗๕	๑๗.๙๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	สิริภัทร	มิขมา	๔๕	๑๖๖	๑๖.๓๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	สิริายุ	มิขมา	๔๗	๑๗๐	๑๖.๒๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๓	๑	เด็กชาย	พิศุทธิ์	ประทุมมาศ	๕๕	๑๓๕	๑๓.๙๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	คารวิน	ลัปโกษา	๔๕	๑๕๘	๑๘.๐๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	ภัทรพล	เหล่าสา	๔๐	๑๕๐	๑๓.๗๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กชาย	วรวิช	โพธิ์ลามดั่ง	๕๐	๑๓๔	๑๖.๕๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กหญิง	ปริญานุช	โมกศิริ	๔๕	๑๕๙	๑๓.๘๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กหญิง	รัตนภรณ์	บุปผาทาโน	๔๙	๑๖๓	๑๘.๔๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กหญิง	ชนากานต์	สิงห์โคตร	๔๖	๑๖๓	๑๓.๓๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กหญิง	เจนจิรา	ยอดผล	๔๓	๑๕๕	๑๓.๙๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กหญิง	กนกพร	คำพา	๔๐	๑๖๕	๑๔.๖๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กหญิง	กวิณทิพย์	บำพิมาย	๔๕	๑๖๐	๑๓.๕๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กหญิง	กันติสา	ทะลา	๔๖	๑๖๓	๑๓.๓๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๑	เด็กหญิง	จินดาวรรณ	นิลขันธ	๔๐	๑๖๐	๑๕.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กชาย	มงคล	ชูบรัมย์	๕๓	๑๓๕	๑๓.๓๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กชาย	นิพนธ์	สิงบุตดี	๓๘	๑๕๓	๑๖.๒๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กชาย	ธนชิต	สร้างนา	๔๕	๑๖๕	๑๖.๕๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กชาย	ฤทธิเดช	โมหา	๕๐	๑๖๘	๑๓.๗๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กชาย	วรชน	คำพันธ์	๔๗	๑๓๐	๑๖.๒๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กชาย	สุริยะ	เขียนค่างพูล	๔๒	๑๖๒	๑๖.๐๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กชาย	วิษณุ	ตื้อแอ้	๓๕	๑๔๘	๑๕.๙๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	นาย	วุฒิชัย	อึ้งวะ	๔๘	๑๖๒	๑๘.๒๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	นาย	ณัฐภัทร	ศรีณรงค์	๔๑	๑๕๗	๑๖.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กชาย	ฉัตรมงคล	सारะวัน	๔๕	๑๓๐	๑๕.๕๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๓	๒	เด็กชาย	กฤษฎา	รักเกลี้ยง	๓๖	๑๔๓	๑๗.๖๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	นาย	ณัฐวุฒิ	ชมภูวงศ์	๔๖	๑๖๒	๑๗.๕๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กหญิง	เนตรชนก	ไชยสีทา	๔๑	๑๖๔	๑๕.๒๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กหญิง	ภูริชญา	สาริตี	๔๗	๑๗๕	๑๕.๓๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กหญิง	ภักจิรา	สุรินทร์	๔๐	๑๕๕	๑๖.๖๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กหญิง	พรนัชชา	ทะมาต	๕๐	๑๖๖	๑๘.๑๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กหญิง	ภักจิรา	วงศ์กระนวน	๔๓	๑๕๗	๑๗.๔๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กหญิง	ปิยาภรณ์	เล็กสุภาพ	๕๓	๑๗๒	๑๗.๙๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	นางสาว	ชลภาพร	ทับหัวหนอง	๔๐	๑๕๕	๑๖.๖๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กหญิง	กชกร	อันธิชัย	๔๘	๑๖๕	๑๗.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กหญิง	กัณฑ์ทัย	สีคาม	๔๐	๑๕๓	๑๗.๐๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กหญิง	สุภาวดี	ธรรมโหร	๔๓	๑๖๒	๑๖.๓๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นาย	ธีระพล	น้อยมูลตรี	๕๓	๑๗๓	๑๗.๗๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นาย	เกษม	รันชะโก	๔๓	๑๕๖	๑๗.๖๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	เด็กชาย	ชนาธิป	อาษานอก	๕๒	๑๗๐	๑๗.๙๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นางสาว	ปวีนา	เพชรหล้า	๓๔	๑๔๙	๑๕.๓๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นางสาว	อาทิตยา	พวงนิล	๔๕	๑๕๙	๑๗.๘๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นางสาว	พรทิพย์	ปาวงค์	๕๓	๑๘๐	๑๖.๓๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นางสาว	ปิ่นทारी	แก้วเทียน	๔๕	๑๖๒	๑๗.๑๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นางสาว	วันวิสา	มาลา	๓๙	๑๖๐	๑๕.๒๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นางสาว	สุกัญญา	ภาศรี	๓๘	๑๖๕	๑๓.๙๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	เด็กหญิง	ศุวิสา	ชมภูราช	๔๓	๑๕๘	๑๗.๒๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๔	๑	นางสาว	อรอุมา	ประทุมมาต	๔๘	๑๖๒	๑๘.๒๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นาย	คมกฤติ	บุญพันธ์	๕๐	๑๖๕	๑๘.๓๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นาย	รัฐภูมิ	मारแพ	๔๑	๑๖๓	๑๕.๔๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นาย	พลพจน์	คาระโก	๔๓	๑๕๖	๑๗.๖๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นาย	วันชัย	รัตนาชจี	๔๓	๑๖๘	๑๕.๒๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	รุ่งลาวัลย์	นิมนวล	๓๕	๑๕๕	๑๔.๕๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	เบญญาภา	กีนโบราณ	๔๓	๑๖๒	๑๖.๓๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	เกวลิน	พิมพ์เหล่าหนด	๔๘	๑๖๔	๑๗.๘๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	วนิดา	จำปาวนต์	๔๒	๑๖๖	๑๕.๒๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	ปานวาด	บุรีสังข์	๓๘	๑๖๐	๑๔.๘๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	วรลักษณ์	เฮ้าจันงค์	๔๒	๑๖๐	๑๖.๔๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	ฉันทิตา	จันทรเทพ	๔๒	๑๕๓	๑๗.๙๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	จุฑาภรณ์	มะติตะถัง	๔๗	๑๖๘	๑๖.๖๕	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	กมลพร	กำจร	๕๕	๑๗๕	๑๗.๙๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	ธีรธิดา	ทฤติไธสง	๔๕	๑๖๖	๑๖.๓๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	การจนา	ทฤติไธสง	๔๕	๑๖๗	๑๖.๑๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	นิตยา	ยังจันทร	๔๘	๑๖๕	๑๗.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นางสาว	วนิดา	บุรีเส	๔๑	๑๕๕	๑๗.๐๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	อัจฉรา	แลโสภา	๔๘	๑๖๗	๑๗.๒๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	ปวีณา	กาวิทาโล	๔๒	๑๖๕	๑๕.๔๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	เบญจวรรณ	กรมกระโทก	๔๗	๑๖๒	๑๗.๙๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	กัญญาพัชร	อุปแก้ว	๔๔	๑๖๗	๑๕.๗๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๕	๑	นางสาว	อารยา	สุยนอก	๕๐	๑๖๘	๑๗.๗๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	ดุจเดือน	จันสด	๔๘	๑๖๕	๑๗.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	วรรณภา	ไชยโกฏ	๔๗	๑๖๓	๑๗.๖๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	แพรวพราว	พงสะเดา	๔๙	๑๖๕	๑๘.๐๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	ณิกานต์	โลหะกุล	๕๒	๑๖๘	๑๘.๔๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	มัลลิกา	บุรีเส	๓๓	๑๔๗	๑๕.๒๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	ธิยาดา	ภูมิเขต	๔๗	๑๖๐	๑๘.๓๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	พัชรภา	ปะวะณะศรี	๔๔	๑๕๙	๑๗.๔๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	สุนิสา	ปานไธสง	๔๒	๑๖๐	๑๖.๔๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	สุจิตรตา	ทำนา	๕๐	๑๖๘	๑๗.๗๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	กชนันท์	จันวงษา	๕๒	๑๗๕	๑๖.๙๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๑	นาย	กฤษณพงษ์	จันทะวงษ์	๕๒	๑๗๓	๑๗.๓๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๑	นาย	ชญานนท์	จำปาฤทธิ์	๔๘	๑๖๕	๑๗.๖๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๑	นาย	ปรีชญา	พัควุขาม	๔๗	๑๗๐	๑๖.๒๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๑	นางสาว	กฤตติยธิดา	เทศสาย	๕๐	๑๖๘	๑๗.๗๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๑	นางสาว	วันทยา	อ้วนทอง	๔๘	๑๖๘	๑๗.๐๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นาย	เศรษฐดา	ธรรมะคะโล	๕๕	๑๗๕	๑๗.๙๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นาย	ปิยะ	สุรินทร์ราช	๔๙	๑๖๘	๑๗.๓๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นาย	ธีรรา	บุบผามะตะนัง	๕๓	๑๗๕	๑๗.๓๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นางสาว	วิภาดา	บุบผามะตะนัง	๔๖	๑๖๐	๑๗.๙๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นางสาว	ศุภิกา	จอมพล	๔๖	๑๖๕	๑๖.๙๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นางสาว	จารุวรรณ	แก้วศรี	๔๒	๑๖๕	๑๕.๔๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๖	๒	นางสาว	จิราพร	ลาธิ	๔๕	๑๖๐	๑๗.๕๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นางสาว	อัญธิภา	เศรษฐกิจ	๔๕	๑๕๖	๑๘.๔๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

หมายเหตุ *BMI คือ ค่าดัชนีมวลกาย คำนวณได้จากสูตร $BMI = \frac{\text{น้ำหนัก(กก.)}}{\text{ส่วนสูง(เมตร)}^2}$

 ** แปลผล อ้างอิงจากข้อมูลดังนี้ น้อยกว่า ๑๘ หมายถึง น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ ๑๘.๕ - ๒๒.๙ หมายถึง สมส่วน

 ๒๓.๐ - ๒๔.๙ หมายถึง น้ำหนักเกิน ๒๕.๐ - ๒๙.๙ หมายถึง โรคอ้วน มากกว่า ๓๐ หมายถึง โรคอ้วนอันตราย

ข้อมูลสรุปรายงานภาวะโภชนาการของนักเรียนที่เป็นโรคอ้วนและโรคอ้วนอันตราย ภาคเรียนที่ ๑ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๔
โรงเรียนนาฏพิทยาคม อำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๑	๑	เด็กชาย	ปธานิน	ศรีงาม	๘๗	๑๗๗	๒๗.๗๗	โรคอ้วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	ปณิดา	สุพรรณรัง	๗๐	๑๖๕	๒๕.๗๑	โรคอ้วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	อภิณัฐ	จิตไธสง	๗๕	๑๖๕	๒๗.๕๕	โรคอ้วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	อนุพงษ์	บุญญานนท์	๘๐	๑๗๕	๒๖.๑๒	โรคอ้วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	วีรเทพ	โคช่วย	๘๐	๑๖๕	๒๙.๓๘	โรคอ้วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	จิรพรรณ	โสดา	๘๐	๑๖๙	๒๘.๐๑	โรคอ้วน
ม.๓	๒	นาย	ไกรฤทธิ์	แก่นพรหมมา	๘๔	๑๗๓	๒๘.๐๗	โรคอ้วน
ม.๕	๑	นาย	กฤษณ์มินทร์	ลาธิ	๘๔	๑๗๕	๒๗.๔๓	โรคอ้วน
ม.๕	๑	นางสาว	ศศิประภา	พรอันแสง	๗๔	๑๖๒	๒๘.๒๐	โรคอ้วน
ม.๖	๒	นาย	บุรพา	อินทร์ปัญญา	๘๒	๑๗๔	๒๗.๐๘	โรคอ้วน
ม.๖	๒	นาย	เกียรติศักดิ์	ปิณะธา	๘๕	๑๘๐	๒๖.๒๓	โรคอ้วน
ม.๖	๒	นาย	ศุภกิจ	ทองศิริ	๘๓	๑๖๘	๒๙.๔๑	โรคอ้วน
ม.๖	๒	นางสาว	พรหมพร	ลือจันทา	๖๗	๑๖๐	๒๖.๑๗	โรคอ้วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	สิปปกร	ปานไธสง	๙๐	๑๖๒	๓๔.๒๙	โรคอ้วนอันตราย
ม.๑	๒	เด็กชาย	อติเทพ	กลั่นศรี	๙๕	๑๖๐	๓๗.๑๑	โรคอ้วนอันตราย
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ธัญชนก	ลุนปัดดา	๘๐	๑๖๐	๓๑.๒๕	โรคอ้วนอันตราย

หมายเหตุ *BMI คือ ค่าดัชนีมวลกาย คำนวณได้จากสูตร
$$\text{BMI} = \frac{\text{น้ำหนัก(กก.)}}{\text{ส่วนสูง(เมตร)}^2}$$

** แปลผล อ้างอิงจากข้อมูลดังนี้ น้อยกว่า ๑๘ หมายถึง น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ ๑๘.๕ - ๒๒.๕ หมายถึง สมส่วน
๒๓.๐ - ๒๔.๕ หมายถึง น้ำหนักเกิน ๒๕.๐ - ๒๙.๕ หมายถึง โรคอ้วน มากกว่า ๓๐ หมายถึง โรคอ้วนอันตราย

ข้อมูลสรุปรายงานภาวะโภชนาการของนักเรียนที่ร่างกายสมส่วน ภาคเรียนที่ ๑ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๔

โรงเรียนนาฏพิทยาคม อำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๑	๑	เด็กชาย	ศิละ	สีแก้ว	๕๕	๑๖๒	๒๐.๙๖	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	เอกสิทธิ์	เรียบเรียง	๕๒	๑๕๓	๒๒.๒๑	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	สรวิษฐ์	โพธิ์แสงดา	๕๖	๑๖๕	๒๐.๕๗	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	ปวีณธิดา	ตลับทอง	๕๕	๑๕๖	๒๒.๖๐	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	ณัฐวดี	ผลกะเบา	๔๗	๑๕๗	๑๙.๐๗	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	ณัฐธิดา	พุดแต่แต่	๔๕	๑๕๑	๑๙.๗๔	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	กนิษฐา	สุพรรณนอก	๕๔	๑๕๖	๒๒.๑๙	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	สุชานันท์	จรัญย์	๕๓	๑๕๘	๒๑.๒๓	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	สุนิษา	ภูคำศักดิ์	๕๒	๑๖๐	๒๐.๓๑	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	กัญญาณัฐ	ปิ่นแก้ว	๔๘	๑๕๐	๒๑.๓๓	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	สุพรรณิ	นาคนิล	๔๕	๑๕๕	๑๘.๗๓	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ปฎิภาณ	วงษ์รักษา	๔๐	๑๔๕	๑๙.๐๒	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	นครินทร์	สายสุวรรณ	๕๒	๑๕๖	๒๑.๓๗	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	เจษฎา	สีภา	๔๗	๑๕๐	๒๐.๘๙	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ณัฐวุฒิ	บุญพรหม	๖๐	๑๖๘	๒๑.๒๖	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	จิราพร	โคตรสาขา	๕๒	๑๖๒	๑๙.๘๑	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	นันทา	คงทรัพย์	๕๘	๑๖๖	๒๑.๐๕	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	สุกัญญา	พันยฤทธิ์	๔๕	๑๕๓	๑๙.๒๒	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ภัควลัญญ์	บัวหัวดง	๕๐	๑๖๒	๑๙.๐๕	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๑	๒	เด็กหญิง	อริสรา	จำเริญ	๕๕	๑๕๕	๒๒.๘๙	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	กัญญาณัฐ	สิงห์โคตร	๔๗	๑๕๗	๑๙.๐๗	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	พรพรรณ	ปานไธสง	๕๔	๑๕๕	๒๒.๔๘	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	กฤติเดช	ไร่ประสงค์	๕๑	๑๖๒	๑๙.๔๓	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ปรเมศวร์	คุ้มสุข	๕๐	๑๕๐	๒๒.๒๒	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	กันตพงศ์	เกิดศรีพันธ์	๖๐	๑๖๕	๒๒.๐๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ต้นเอก	ต้นพรหม	๕๘	๑๗๕	๑๘.๙๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ณัฐพงศ์	นวลนาค	๕๘	๑๗๒	๑๙.๖๑	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	วารุณี	ปุเลตัง	๕๐	๑๕๒	๒๑.๖๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	สกุลทิพย์	เป็นไทย	๔๕	๑๕๕	๑๘.๗๓	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	วันวิสา	ผ่องศรี	๕๐	๑๕๖	๒๐.๕๕	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	ศนิษา	สุพรรณนอก	๖๐	๑๖๓	๒๒.๕๘	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	ภัครธิดา	พุดแต่แต่	๖๐	๑๖๕	๒๒.๐๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	วันชพร	สิงห์บุตดี	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ปิยวัฒน์	นามโกสา	๕๐	๑๕๗	๒๐.๒๘	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ภาคิน	ฝ่ายพลแสน	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ธีรภัทร	กองไธสง	๕๐	๑๕๔	๒๑.๐๘	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	วุฒิพร	รมพล	๔๗	๑๕๗	๑๙.๐๗	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ประภษุณี	พาสี	๕๐	๑๖๑	๑๙.๒๙	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ธนากร	จำปาบุรี	๔๕	๑๕๐	๒๐.๐๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	สิทธิโชค	ลาธิ	๔๕	๑๕๓	๑๙.๒๒	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ภาณุวิชญ์	จิตไธสง	๔๖	๑๕๖	๑๘.๙๐	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๒	๒	เด็กหญิง	กัณธิชา	บุตรเอื้อ	๕๒	๑๖๕	๑๙.๑๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	เกวลิน	บุปผามะตะนัง	๔๖	๑๕๓	๑๙.๖๕	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	ชนิการ์ต์	ศรีวงศ์สุข	๔๗	๑๕๖	๑๙.๓๑	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	ปริมสิริ	พั้วคูขาม	๕๒	๑๖๗	๑๘.๖๕	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	มณีนีประภา	ประกอบใจ	๕๒	๑๖๖	๑๘.๘๗	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	นันทิกานต์	วิปะโป	๕๖	๑๖๐	๒๑.๘๘	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	ศิริวิภา	พิมพ์เงิน	๕๐	๑๖๓	๑๘.๘๒	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	พงศกร	ลมไธสง	๗๐	๑๗๕	๒๒.๘๖	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	สิทธิชัย	โคนาโล	๖๐	๑๗๕	๑๙.๕๙	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	ภูวดล	ฤทธิศาสตร์	๕๕	๑๗๐	๑๙.๐๓	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	รัตนชัย	บุญคุบอน	๖๕	๑๗๐	๒๒.๔๙	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	ศรัณย์	พินิจกิจ	๕๐	๑๖๒	๑๙.๐๕	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	อภิญญา	สมิติ	๔๘	๑๕๓	๒๐.๕๐	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	บุษกร	ไชยสีดา	๕๘	๑๗๐	๒๐.๐๗	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	ศิริรัตน์	ปิตตังทานัง	๔๗	๑๕๕	๑๙.๕๖	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	นภัสสร	นุมนิยม	๔๗	๑๕๕	๑๙.๕๖	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	ธีรธาดา	แสงตา	๕๗	๑๖๔	๒๑.๑๙	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	ธีรภัทร์	ปัญญาแก้ว	๕๒	๑๕๘	๒๐.๘๓	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	วีรพล	นนทะจันทร์	๕๒	๑๖๒	๑๙.๘๑	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	ภูมินทร์	สีเหลือง	๖๐	๑๖๘	๒๑.๒๖	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	จตุรงค์	นันทะเสน	๕๓	๑๕๕	๒๒.๐๖	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ณัฐวัฒน์	จำเริญ	๕๓	๑๕๕	๒๒.๐๖	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปรผล**
ม.๓	๒	เด็กชาย	ภัทรพล	ชูชัยสงค์	๕๔	๑๖๕	๑๙.๘๓	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	สุทัศน์	ฤทธิ์ไธสง	๕๖	๑๖๖	๒๐.๓๒	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ธีรภัทร	บุบผามะตะนัง	๖๕	๑๗๕	๒๑.๒๒	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	กิตติกา	ธนบดี	๕๕	๑๖๒	๒๐.๙๖	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	ธนพล	ภักดี	๕๘	๑๖๗	๒๐.๘๐	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	วรากรณ์	มงคลงำ	๕๕	๑๕๘	๒๒.๐๓	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ดุสิต	เสวะนา	๖๓	๑๗๓	๒๑.๐๕	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	กิตติศักดิ์	ทฤติไธสง	๕๔	๑๕๕	๒๒.๔๘	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	อมรรัตน์	สิมมา	๕๕	๑๕๖	๒๒.๖๐	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	ทับทิม	ป่องเคน	๕๓	๑๖๒	๒๐.๒๐	สมส่วน
ม.๓	๒	นางสาว	นภัสสร	แก้วศรีทัศน์	๕๔	๑๖๖	๑๙.๖๐	สมส่วน
ม.๓	๒	นางสาว	วีรยา	พิมพ์ะกาล	๕๗	๑๖๖	๒๐.๖๙	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	วรรณวิสา	บรรจงจิตร	๕๕	๑๕๖	๒๒.๖๐	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	เกศรา	ไชยรัตน์	๔๕	๑๕๕	๑๘.๗๓	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	พงษ์เดช	ปรีเส	๕๒	๑๖๔	๑๙.๓๓	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	วัชรพงศ์	วงษ์วิลลา	๕๖	๑๖๘	๑๙.๘๔	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	รัฐพงษ์	นามมุงคุณ	๕๓	๑๕๓	๒๒.๖๔	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	เกียรตินิยม	รุมพล	๕๒	๑๖๐	๒๐.๓๑	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	ธนวัต	ศรีพล	๔๒	๑๕๐	๑๘.๖๗	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	จักรกริน	วรรณวิจิตร	๖๐	๑๗๘	๑๘.๙๔	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	กฤติพงศ์	กรมไธสง	๔๘	๑๕๔	๒๐.๒๔	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	เดชทัต	จันทร์หอม	๔๘	๑๕๗	๑๙.๔๗	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๔	๑	นาย	ศิวกกร	มาลาศรี	๕๕	๑๖๐	๒๑.๔๘	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	ธนภัทธ	ศรีเดชะ	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	ดัสกร	ลามไธสง	๕๗	๑๗๕	๑๘.๖๑	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	เกรียงไกร	มาลาศรี	๖๕	๑๘๐	๒๐.๐๖	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	พงษ์สพรรด์	ราชาดี	๖๒	๑๗๓	๒๐.๗๒	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	กฤติธิดาพร	ฉิมสวัสดิ์	๕๒	๑๖๔	๑๙.๓๓	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	วันวิสาข์	จันตรีชา	๔๗	๑๕๗	๑๙.๐๗	สมส่วน
ม.๔	๑	เด็กหญิง	ธนพร	เป้าหัวตง	๔๓	๑๕๒	๑๘.๖๑	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	ณัฐพร	พรหมไพโร	๔๘	๑๕๗	๑๙.๔๗	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	พิชชาพร	จันภักดี	๔๗	๑๕๙	๑๘.๕๙	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	นริศรา	นามวิชัย	๕๒	๑๖๐	๒๐.๓๑	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	ชนาธิป	มาลาศรี	๕๗	๑๖๕	๒๐.๙๔	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	ศราวุธ	สร้อยเสนา	๕๖	๑๖๔	๒๐.๘๒	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	บุรินทร์	กรไธสง	๔๗	๑๔๙	๒๑.๑๗	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	บัญชา	โนนกกลาง	๕๔	๑๖๐	๒๑.๐๙	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	ธนพงษ์	ปรีมานโน	๕๒	๑๕๘	๒๐.๘๓	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	กฤษดา	สมบุรณ์	๕๖	๑๕๗	๒๒.๗๒	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	ชยพัทธ์	ผอยทอง	๕๔	๑๗๐	๑๘.๖๙	สมส่วน
ม.๔	๒	เด็กชาย	วรรณชนะ	กรอกกระโทก	๕๕	๑๕๕	๒๒.๘๙	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	นนทิชัย	อะมะมูล	๕๒	๑๖๒	๑๙.๘๑	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	ภูวนันท์	วิปะโป	๔๓	๑๕๐	๑๙.๑๑	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	อดิศักดิ์	เอี่ยมนอก	๕๕	๑๗๐	๑๙.๐๓	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๔	๒	นางสาว	ปณยาพร	ชูศรีทอง	๕๒	๑๕๙	๒๐.๕๗	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	จริยาพร	ชำนาญไกร	๕๑	๑๖๒	๑๙.๔๓	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	ปนัดดา	ยมไธสง	๕๒	๑๕๘	๒๐.๘๓	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	นวิยา	ทองพูล	๔๗	๑๕๖	๑๙.๓๑	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	ชลธิชา	คุณไธสง	๔๑	๑๔๘	๑๘.๗๒	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	พัชรिता	หัตถวงศ์	๔๖	๑๕๖	๑๘.๙๐	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	ปพิชญา	ตรีกมล	๕๓	๑๕๖	๒๑.๗๘	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	จักรกฤษณ์	มณีเลิศ	๖๓	๑๗๐	๒๑.๘๐	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	ปิยะพงษ์	สารวัน	๕๖	๑๗๑	๑๙.๑๕	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	นวพล	วรรณโสภา	๕๙	๑๖๗	๒๑.๑๖	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	ศักรินทร์	ใจใส	๕๗	๑๖๘	๒๐.๒๐	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	เกียรติศักดิ์	บินไธสง	๖๑	๑๗๕	๑๙.๙๒	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	ธีรวุฒิ	ยอดไธสง	๕๒	๑๕๖	๒๑.๓๗	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	อัมรินทร์	อันพิมพา	๖๘	๑๗๕	๒๒.๒๐	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	วสุพล	หัตนครินทร์	๖๐	๑๖๒	๒๒.๘๖	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	พิพัฒน์ชัย	ทฤติไธสง	๖๔	๑๗๓	๒๑.๓๘	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	รัชภูมิ	เทียบแก้ว	๖๕	๑๗๕	๒๑.๒๒	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	ประยุทธ	สุวรรณวิจิตร	๕๖	๑๗๑	๑๙.๑๕	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	กัลญา	ช่างปลูก	๖๐	๑๖๒	๒๒.๘๖	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	อรทัย	ใจสูงเนิน	๕๑	๑๖๐	๑๙.๙๒	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	เสาวภา	แอบไธสง	๔๗	๑๕๓	๒๐.๐๘	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	ธิญาดา	พงษ์สะเดา	๕๓	๑๖๕	๑๙.๔๗	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๕	๑	นางสาว	บัณฑิตา	คำภา	๕๓	๑๕๕	๒๒.๐๖	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	ชนะชล	สมบัติคู	๕๘	๑๖๘	๒๐.๕๕	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	ธิชานนท์	ปุริมาโน	๕๒	๑๖๖	๑๘.๘๗	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	พีรรัช	แก้วไธสง	๕๘	๑๗๔	๑๙.๑๖	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	ประยุทธ์	สัมปัญัง	๖๐	๑๗๐	๒๐.๗๖	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	อาณัติ	สุวรรณวิจิตร	๕๑	๑๕๘	๒๐.๔๓	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	วรัญญู	เห่งโพธิ์	๔๙	๑๖๒	๑๘.๖๗	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	พิรดา	พงษ์สะเดา	๕๖	๑๖๒	๒๑.๓๔	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	ปนัดดา	ภาคาม	๖๕	๑๗๐	๒๒.๔๙	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	กนกนภัส	พรบุญ	๕๕	๑๖๘	๑๙.๔๙	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	พนิดา	แสนเสนา	๕๘	๑๕๙	๒๒.๙๔	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	ณิชากานต์	กาวิทะโล	๔๗	๑๕๕	๑๙.๕๖	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	สุทิตา	มาอินทะ	๔๖	๑๕๒	๑๙.๙๑	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	สุลาวัลย์	งามเลิศ	๕๕	๑๖๒	๒๐.๙๖	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	กรแก้ว	แก้วบุญวงษ์	๕๒	๑๖๔	๑๙.๓๓	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	หยาดฟ้า	หน่อสิงหา	๕๐	๑๖๔	๑๘.๕๙	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	ทัตพร	นามฤทธิ์	๔๒	๑๕๐	๑๘.๖๗	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	ภูวดล	ภูนาดี	๕๘	๑๖๕	๒๑.๓๐	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	ทรงฤทธิ์	เชิดรัมย์	๕๔	๑๖๕	๑๙.๘๓	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	ณัฐวุฒิ	กองไธสง	๕๘	๑๗๐	๒๐.๐๗	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	เสกสรร	ศรีสมบัติ	๕๗	๑๖๕	๒๐.๙๔	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	ธีรโชติ	เหล่าสา	๖๐	๑๖๙	๒๑.๐๑	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๖	๒	นาย	อนุวัฒน์	จันทร์จิตร	๕๔	๑๖๒	๒๐.๕๘	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	นันทวัฒน์	แสนนาม	๕๘	๑๕๙	๒๒.๙๔	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	ชนันนัทธิ์	มิขมา	๔๗	๑๕๕	๑๙.๕๖	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	วรัญญา	มิ่งสุญ	๖๕	๑๗๒	๒๑.๙๗	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	วันดดา	สิงห์บุตรดี	๕๓	๑๖๘	๑๘.๗๘	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	มัทนา	ประจวบบุญ	๖๐	๑๖๒	๒๒.๘๖	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	เกวลี	โพธิ์เข็ม	๕๕	๑๕๖	๒๒.๖๐	สมส่วน

หมายเหตุ *BMI คือ ค่าดัชนีมวลกาย คำนวณได้จากสูตร
$$BMI = \frac{\text{น้ำหนัก(กก.)}}{\text{ส่วนสูง(เมตร)}^2}$$

** แปลผล อ้างอิงจากข้อมูลดังนี้ น้อยกว่า ๑๘ หมายถึง น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ ๑๘.๕ - ๒๒.๙ หมายถึง สมส่วน

๒๓.๐ - ๒๔.๙ หมายถึง น้ำหนักเกิน ๒๕.๐ - ๒๙.๙ หมายถึง โรคอ้วน มากกว่า ๓๐ หมายถึง โรคอ้วนอันตราย

ข้อมูลสรุปรายงานภาวะโภชนาการภาพรวมของนักเรียน ภาคเรียนที่ ๒ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๔

โรงเรียนนาฏพิทยาคม อำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๑	๑	เด็กชาย	อนิวัต	บุบผามะตะนัง	๔๓	๑๔๖	๒๐.๑๗	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ศุภกิจ	โคขามลา	๔๐	๑๔๔	๑๙.๒๙	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ธีระพล	พยอม	๓๕	๑๔๔	๑๖.๘๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๑	เด็กชาย	พิศิษฐ์	นุ่นปินปัก	๔๕	๑๕๕	๑๘.๙๗	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ปฏิภาณ	กรมกระโทก	๔๓	๑๔๘	๑๙.๖๓	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ปธานิน	ศรีงาม	๗๐	๑๗๗	๒๒.๓๔	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ศุภกิจณ์	บุบผามะตะนัง	๔๗	๑๕๓	๒๐.๐๘	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ธีรภัทร	ม่วงขาว	๕๕	๑๕๗	๒๒.๓๑	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ศิละ	สีแก้ว	๕๕	๑๖๒	๒๐.๙๖	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ลิปกร	ปานไธสง	๙๑	๑๖๒	๓๔.๖๗	โรคอ้วนอันตราย
ม.๑	๑	เด็กชาย	ธนกฤต	วันกลาง	๖๐	๑๖๔	๒๒.๓๑	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ณัฐภัทร	เวชัยภูมิ	๔๐	๑๔๖	๑๘.๗๗	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	เอกสิทธิ์	เรียบเรียง	๕๒	๑๕๓	๒๒.๒๑	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	สรวิชญ์	โพธิ์แสงดา	๕๖	๑๖๕	๒๐.๕๗	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ชยกร	สุพศรี	๕๐	๑๕๘	๒๐.๐๓	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	กฤษฎากรณ์	บุราณรักษ์	๕๒	๑๖๑	๒๐.๐๖	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ไชยวัฒน์	นาราช	๕๓	๑๖๑	๒๐.๔๕	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	วัชรภรณ์	อินทะวงษ์	๕๔	๑๕๘	๒๑.๖๓	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	ปณิดา	สุพรรณรัง	๖๕	๑๖๕	๒๓.๘๘	น้ำหนักเกิน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	ปวีณธิดา	ตลับทอง	๕๕	๑๕๖	๒๒.๖๐	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๑	๑	เด็กหญิง	พัชรินทร์	สระแก้ว	๔๖	๑๔๓	๒๒.๔๙	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	กมลรัตน์	บุปผามาเต	๕๐	๑๕๗	๒๐.๒๘	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	ณัฐวดี	ผลกะเบา	๔๗	๑๕๗	๑๙.๐๗	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	ณัฐธิดา	พุดแต่แต่	๔๕	๑๕๑	๑๙.๗๔	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	ณัฐชยา	ราชาดี	๔๗	๑๕๓	๒๐.๐๘	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	กนิษฐา	สุพรรณนอก	๕๔	๑๕๖	๒๒.๑๙	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	บัณฑิตา	ทัดวงศ์	๔๗	๑๕๕	๑๙.๕๖	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	สุชานันท์	จรัญย์	๕๓	๑๕๘	๒๑.๒๓	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	สุนิษา	ภูคำศักดิ์	๕๒	๑๖๐	๒๐.๓๑	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	จิราพร	พุดแต่แต่	๔๐	๑๓๕	๒๑.๙๕	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	กัญญาวิรั	ราชบัวผัน	๕๕	๑๖๕	๒๐.๒๐	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	กัญญาณัฐ	ปิ่นแก้ว	๔๘	๑๕๐	๒๑.๓๓	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	สุพรรณิ	นาคนิล	๔๕	๑๕๕	๑๘.๗๓	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	แพรวา	ทักษิณสิทธิ์	๕๐	๑๕๓	๒๑.๓๖	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	รุ่งวรี	สิงบุตดี	๔๘	๑๔๕	๒๒.๘๓	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ธนกร	ลุนปัดถา	๔๙	๑๖๐	๑๙.๑๔	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ธนดล	พวงยาว	๔๘	๑๔๕	๒๒.๘๓	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	กิตติ	แอบไธสง	๔๗	๑๕๓	๒๐.๐๘	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ปฏิภาณ	วงษ์รักษา	๔๐	๑๔๕	๑๙.๐๒	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	พัชระ	คุณไธสง	๓๗	๑๔๐	๑๘.๘๘	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ธีรณัย	สุทธิ	๔๐	๑๔๖	๑๘.๗๗	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	อภิณัฐ	จิตไธสง	๖๙	๑๖๕	๒๕.๓๔	น้ำหนักเกิน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปรผล**
ม.๑	๒	เด็กชาย	นัทธพงศ์	ต่อปี	๕๕	๑๓๐	๑๙.๐๓	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ธีรภัทร์	สุวรรณวิจิตร	๔๕	๑๔๕	๒๑.๔๐	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	สุรียา	บุตรโสรี	๔๕	๑๕๘	๑๘.๐๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	นครินทร์	สายสุวรรณ	๕๒	๑๕๖	๒๑.๓๗	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	เจตนิพัทธ์	เพิ่มพูน	๔๐	๑๓๕	๒๑.๙๕	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	เจษฎา	สีภา	๔๗	๑๕๐	๒๐.๘๙	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ปิยพัทธ์	นามวิชัย	๕๓	๑๖๖	๑๙.๒๓	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ณัฐวุฒิ	บุญพรหม	๖๐	๑๖๘	๒๑.๒๖	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ธนดล	ศรีโนนสูง	๕๕	๑๖๘	๑๙.๔๙	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ณัฐพล	ทุมขอน	๕๕	๑๖๕	๒๐.๒๐	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	อติเทพ	กลีนศรี	๙๔	๑๖๐	๓๖.๗๒	โรคอ้วนอันตราย
ม.๑	๒	เด็กหญิง	พิมพ์ิกา	กาสินธ์	๔๕	๑๕๐	๒๐.๐๐	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ธัญชนก	ลุนปัดดา	๘๑	๑๖๐	๓๑.๖๔	โรคอ้วนอันตราย
ม.๑	๒	เด็กหญิง	จิราพร	โคตรสาขา	๕๒	๑๖๒	๑๙.๘๑	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	กรรณิกา	หุริโตสง	๕๐	๑๕๖	๒๐.๕๕	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	นัฏฐา	คงทรัพย์	๕๘	๑๖๖	๒๑.๐๕	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	สุกัญญา	พันยฤทธิ์	๔๕	๑๕๓	๑๙.๒๒	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ไอลดา	โกมลหิรัญ	๕๐	๑๕๔	๒๑.๐๘	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ปาไลดา	เพชรหล้า	๔๕	๑๔๕	๒๑.๔๐	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ภัควลัญญ์	เบาหัวดง	๕๐	๑๖๒	๑๙.๐๕	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	อริสรา	จำเริญ	๕๕	๑๕๕	๒๒.๘๙	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	รุจิรา	วิจิตขจี	๕๐	๑๖๕	๑๘.๓๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปรผล**
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ปาริตา	จันทะนัน	๔๕	๑๕๐	๒๐.๐๐	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ชลธิชา	วงศ์อักษร	๔๕	๑๕๒	๑๙.๔๘	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	กัญญาณัฐ	สิงห์โคตร	๔๗	๑๕๗	๑๙.๐๗	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ธัญกร	กุมโธสง	๓๕	๑๓๕	๑๙.๒๐	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	พรพรรณ	ปานโธสง	๕๔	๑๕๕	๒๒.๔๘	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	พรพิมล	ผิวทวี	๕๐	๑๕๖	๒๐.๕๕	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	นภัสสร	ชาญสนาม	๔๐	๑๔๖	๑๘.๗๗	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	จุฑารัตน์	สิงบุตตี	๔๔	๑๕๒	๑๙.๐๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	โยธา	ปิณะภา	๕๐	๑๕๗	๒๐.๒๘	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ทศกร	สุขกำเนิด	๔๐	๑๔๒	๑๙.๘๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ธรรมศิลย์	บุญกันหา	๕๗	๑๖๗	๒๐.๔๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	กฤติเดช	ไร่ประสงค์	๕๑	๑๖๒	๑๙.๔๓	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ณัฐธชัย	ชัยมาคำ	๖๕	๑๗๐	๒๒.๔๙	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ศุภกร	แซ่อึ้ง	๕๕	๑๖๘	๑๙.๔๙	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ปรเมศวร์	คุ้มสุข	๕๐	๑๕๐	๒๒.๒๒	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	กันตพงศ์	เกิดศรีพันธ์	๖๐	๑๖๕	๒๒.๐๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ฉัตรมงคล	ฮุนนอก	๕๕	๑๗๕	๑๗.๙๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กชาย	ต้นเอก	ต้นพรหม	๕๘	๑๗๕	๑๘.๙๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	อนุพงษ์	บุญญานนท์	๗๕	๑๗๕	๒๔.๔๙	น้ำหนักเกิน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ธนากร	บุบผาทาเต	๕๘	๑๕๕	๒๔.๑๔	น้ำหนักเกิน
ม.๒	๑	เด็กชาย	วีรเทพ	โคช่วย	๖๐	๑๖๕	๒๒.๐๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ณัฐพงศ์	นวลนาค	๕๘	๑๗๒	๑๙.๖๑	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๒	๑	เด็กชาย	ณัฐพล	นวลนาค	๖๕	๑๓๐	๒๒.๔๙	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	อริสรา	นามประเทือง	๕๐	๑๕๑	๒๑.๙๓	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	วารุณี	ปุเลตัง	๕๐	๑๕๒	๒๑.๖๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	สกุลทิพย์	เป็นไทย	๔๕	๑๕๕	๑๘.๗๓	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	วันวิสา	ผ่องศรี	๕๐	๑๕๖	๒๐.๕๕	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	จันจิรา	สุรินทร์ราช	๔๐	๑๔๕	๑๙.๐๒	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	มนต์นภา	เปาะศิริ	๔๕	๑๕๕	๑๘.๗๓	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	สภักสิริ	ศิริเวช	๕๗	๑๓๕	๑๘.๖๑	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	อาทิตยา	จุมพล	๔๘	๑๕๖	๑๙.๗๒	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	ศนิษา	สุพรรณนอก	๖๐	๑๖๓	๒๒.๕๘	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	ณัฐชา	ประทุมมา	๔๙	๑๕๕	๒๐.๔๐	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	นริญญา	จันทร์ลาด	๔๘	๑๕๘	๑๙.๒๓	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	ภัครธิดา	พุดแต่แต่	๖๐	๑๖๕	๒๒.๐๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	จิรพรรณ	โสดา	๗๐	๑๖๙	๒๔.๕๑	น้ำหนักเกิน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	วรินพิชชา	พลสงคราม	๕๐	๑๕๗	๒๐.๒๘	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	วันขพร	สิงห์บุตดี	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	อภิัสสร	พระนามแสง	๕๐	๑๕๖	๒๐.๕๕	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ปิยวัฒน์	นามโกสา	๕๐	๑๕๗	๒๐.๒๘	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	กุมภา	ชั้นธมะณีศรี	๕๐	๑๕๓	๒๑.๓๖	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ภาคิน	ฝ่ายพลแสน	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ธีรภัทร	กองไธสง	๕๐	๑๕๔	๒๑.๐๘	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	วุฒิพร	รมพล	๔๗	๑๕๗	๑๙.๐๗	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๒	๒	เด็กชาย	ประณิธาน	ปานไธสง	๔๒	๑๔๖	๑๙.๗๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ธีรกร	พงษ์สังข์	๔๕	๑๕๐	๒๐.๐๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ประกฤษฏี	พาสี	๕๐	๑๖๑	๑๙.๒๙	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ธนกฤต	ทูลิตไธสง	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	พีรพล	วงศ์กระนวน	๕๓	๑๖๘	๑๘.๗๘	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	อภิวัฒน์	โคตรชะดา	๔๐	๑๔๕	๑๙.๐๒	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	อนุชา	ปิ่นแก้ว	๕๐	๑๕๕	๒๐.๘๑	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ธนากร	จำปาบุรี	๔๕	๑๕๐	๒๐.๐๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	สิทธิโชค	ลาธิ	๔๕	๑๕๓	๑๙.๒๒	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ชัยวัตร	แซ่ฮ้าง	๕๕	๑๖๕	๒๐.๒๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	อนุวัฒน์	พันธ์ฤทธิ์	๕๐	๑๖๒	๑๙.๐๕	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	เกริกพล	ไชยะโม	๕๔	๑๕๖	๒๒.๑๙	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ภาณุวิชญ์	จิตไธสง	๔๖	๑๕๖	๑๘.๙๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	กันธิชา	บุตรเอื้อ	๕๒	๑๖๕	๑๙.๑๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	จันทร์ภา	จันทร์พร	๕๐	๑๕๖	๒๐.๕๕	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	จรรยาพร	ฤทธิ์ศาสตร์	๕๔	๑๖๒	๒๐.๕๘	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	รัชนิกร	เทียบดอกไม้	๔๕	๑๕๐	๒๐.๐๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	นริศรา	โลเกต	๕๓	๑๖๐	๒๐.๗๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	วรรณภา	วรรณวิจิตร	๕๓	๑๖๐	๒๐.๗๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	มันทนา	บุบผามาลัย	๕๐	๑๕๒	๒๑.๖๔	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	อัฐิบุญญา	จันทักดี	๕๔	๑๖๒	๒๐.๕๘	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	ปนัดดา	ทองสุข	๕๒	๑๕๐	๒๓.๑๑	น้ำหนักเกิน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๒	๒	เด็กหญิง	มาลินี	บุรีโส	๕๐	๑๕๘	๒๐.๐๓	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	เกวลิน	บุบผามะตะนัง	๔๖	๑๕๓	๑๙.๖๕	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	ชนิการ์ต์	ศรีวงษ์สุข	๔๗	๑๕๖	๑๙.๓๑	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	อริสา	รุ่งนิยม	๕๐	๑๕๗	๒๐.๒๘	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	ปริมสิริ	พั้วคูขาม	๕๒	๑๖๗	๑๘.๖๕	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	มณีนีประภา	ประกอบใจ	๕๒	๑๖๖	๑๘.๘๗	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	นันทิกานต์	วิปะโป	๕๖	๑๖๐	๒๑.๘๘	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	นริศรา	กองจันทร์	๕๓	๑๕๗	๒๑.๕๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	รัตนาวดี	พิทักษ์	๖๕	๑๗๔	๒๑.๔๗	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	ศิริวิภา	พิมพ์เงิน	๕๐	๑๖๓	๑๘.๘๒	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	กานจเนศ	บ่อแก้ว	๔๖	๑๕๓	๑๙.๖๕	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	สมยศ	สิงห์บุรณ์	๕๕	๑๖๕	๒๐.๒๐	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	ภาณุวิชญ์	งามเลิศ	๖๐	๑๗๕	๑๙.๕๙	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	พงศกร	ลมไธสง	๗๐	๑๗๕	๒๒.๘๖	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	ธรรมรัตน์	วรรณวิจิตร	๕๖	๑๖๕	๒๐.๕๗	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	ธนากร	ทับหัวหนอง	๖๘	๑๗๕	๒๒.๒๐	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	พันธวัช	ทองพูล	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	สิทธิชัย	โคณาโล	๖๐	๑๗๕	๑๙.๕๙	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	ธนวัฒน์	แปลงไทยสงค์	๖๕	๑๗๕	๒๑.๒๒	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	สิริภัทร	มิขมา	๕๕	๑๖๖	๑๙.๙๖	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	จตุภัทร	บ่อแก้ว	๖๙	๑๗๒	๒๓.๓๒	น้ำหนักเกิน
ม.๓	๑	เด็กชาย	สิริายุ	มิขมา	๕๕	๑๗๐	๑๙.๐๓	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปรผล**
ม.๓	๑	เด็กชาย	ภูวดล	ฤทธิศาสตร์	๕๕	๑๗๐	๑๙.๐๓	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	พิศุทธิ์	ประทุมมาศ	๖๐	๑๗๕	๑๙.๕๙	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	รัตนชัย	บุญคูบอน	๖๕	๑๗๐	๒๒.๔๙	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	คารวิน	ลับโกษา	๕๐	๑๕๘	๒๐.๐๓	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	ภัทรพล	เหล่าสา	๔๕	๑๕๑	๑๙.๗๔	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	วรวิษ	โพธิ์ลาด้วง	๖๐	๑๗๔	๑๙.๘๒	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	ศรัณย์	พินิจกิจ	๕๐	๑๖๒	๑๙.๐๕	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	ปริญานุช	โมกศิริ	๔๙	๑๖๒	๑๘.๖๗	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	อภิญญา	สมิติ	๔๘	๑๕๓	๒๐.๕๐	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	บุษกร	ไชยสีดา	๕๘	๑๗๐	๒๐.๐๗	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	รัตนภรณ์	บุปผาทาโน	๕๔	๑๖๓	๒๐.๓๒	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	ศิริรัตน์	ปิตต์ตาทัน	๔๗	๑๕๕	๑๙.๕๖	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	ชนากานต์	สิงห์โคตร	๕๐	๑๖๓	๑๘.๘๒	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	นภัสสร	นุ่มเนียม	๔๗	๑๕๕	๑๙.๕๖	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	เจนจิรา	ยอดผล	๔๖	๑๕๕	๑๙.๑๕	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	กนกพร	คำผา	๕๔	๑๖๕	๑๙.๘๓	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	ประพัศรา	บุญโถม	๖๐	๑๖๓	๒๒.๕๘	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	ภิราพร	พื้งพรม	๖๒	๑๖๓	๒๓.๓๔	น้ำหนักเกิน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	กวิณฑิพย์	บำพิมาย	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	กันติสา	ทะลา	๕๔	๑๖๓	๒๐.๓๒	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	จินดาวรรณ	นิลขันธ	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	ธีรธาดา	แสงตา	๕๗	๑๖๔	๒๑.๑๙	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๓	๒	นาย	ธีรภัทร์	ปัญญาแก้ว	๕๒	๑๕๘	๒๐.๘๓	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	วีรพล	นันทะจันทร์	๕๒	๑๖๒	๑๙.๘๑	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	พงษ์ศกร	สมบัติคู	๖๕	๑๖๙	๒๒.๗๖	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ภูมินทร์	เทียมทะนงค์	๖๖	๑๗๖	๒๑.๓๑	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	ภูมินทร์	สีเหลือง	๖๐	๑๖๘	๒๑.๒๖	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	จตุรงค์	นันทะเสน	๕๓	๑๕๕	๒๒.๐๖	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	มงคล	ชูรัมย์ย์	๖๐	๑๗๕	๑๙.๕๙	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ณัฐวัฒน์	จำเริญ	๕๓	๑๕๕	๒๒.๐๖	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ภัทรพล	ชูชัยสงค์	๕๔	๑๖๕	๑๙.๘๓	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	นิพนธ์	สิงบุตดี	๔๕	๑๕๓	๑๙.๒๒	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	สุทัศน์	ฤทธิ์ไธสง	๕๖	๑๖๖	๒๐.๓๒	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ธนชิต	สร้างนา	๕๕	๑๖๕	๒๐.๒๐	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	ไกรฤทธิ์	แก่นพรหมมา	๗๕	๑๗๕	๒๔.๔๙	น้ำหนักเกิน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ฤทธิเดช	โมหา	๕๘	๑๖๘	๒๐.๕๕	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	วรรณ	คำพันธ์	๕๐	๑๗๐	๑๗.๓๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กชาย	สุริยะ	เขียนคำงพูล	๕๕	๑๖๒	๒๐.๙๖	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	วิชญ์	ตื้อแอ้	๔๒	๑๔๘	๑๙.๑๗	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ธีรภัทร์	บุบผามะตะนัง	๖๕	๑๗๕	๒๑.๒๒	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	กิตติกา	ธนบัติ	๕๕	๑๖๒	๒๐.๙๖	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	วุฒิชัย	อึ้งวะ	๕๐	๑๖๒	๑๙.๐๕	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	ธนพล	ภักดี	๕๘	๑๖๗	๒๐.๘๐	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	ณัฐภัทร์	ศรีณรงค์	๕๓	๑๕๗	๒๑.๕๐	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๓	๒	เด็กชาย	วรากรณ์	มงคลงำ	๕๕	๑๕๘	๒๒.๐๓	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	นัตรมงคล	สารวัน	๕๐	๑๗๐	๑๗.๓๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กชาย	กฤษฎา	ภักเกลี้ยง	๔๕	๑๔๕	๒๑.๔๐	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ดุสิต	เสวงนา	๖๓	๑๗๓	๒๑.๐๕	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	ณัฐวุฒิ	ชมภูวงศ์	๕๐	๑๖๒	๑๙.๐๕	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	กิตติศักดิ์	ทริตไธสง	๕๔	๑๕๕	๒๒.๔๘	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	เนตรชนก	ไชยสีทา	๔๖	๑๖๕	๑๖.๙๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กหญิง	ภูริชญา	สาริตดี	๖๐	๑๗๕	๑๙.๕๙	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	ภักจิรา	สุรินทร์	๔๕	๑๕๕	๑๘.๗๓	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	พรนัชชา	ทะมาต	๕๕	๑๖๖	๑๙.๙๖	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	ภักจิรา	วงศ์กระนวน	๔๗	๑๕๗	๑๙.๐๗	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	อมรรัตน์	สิมมา	๕๕	๑๕๖	๒๒.๖๐	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	ปิยาภรณ์	เล็กสุภาพ	๕๗	๑๗๒	๑๙.๒๗	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	ทับทิม	ป่องเคน	๕๓	๑๖๒	๒๐.๒๐	สมส่วน
ม.๓	๒	นางสาว	นภัสสร	แก้วศรีทัศน์	๕๔	๑๖๖	๑๙.๖๐	สมส่วน
ม.๓	๒	นางสาว	วีรยา	พิมพ์ะกาล	๕๗	๑๖๖	๒๐.๖๙	สมส่วน
ม.๓	๒	นางสาว	ชุลลพร	ทับหัวหนอง	๔๕	๑๕๕	๑๘.๗๓	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	กชกร	อันธิชัย	๕๖	๑๖๕	๒๐.๕๗	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	วรรณวิสา	บรรจงจิตร	๕๕	๑๕๖	๒๒.๖๐	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	เกดศรา	ไชยรัตน์	๔๕	๑๕๕	๑๘.๗๓	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	กัณฑ์ฤทัย	สีคาม	๔๕	๑๕๓	๑๙.๒๒	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	สุภาวดี	ธรรมโหร	๕๐	๑๖๒	๑๙.๐๕	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๔	๑	นาย	พงษ์เดช	บุรีเส	๕๒	๑๖๔	๑๙.๓๓	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	ธีระพล	น้อยมูลตรี	๕๖	๑๗๓	๑๘.๗๑	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	วัชรพงศ์	วงษ์วิลา	๕๖	๑๖๘	๑๙.๘๔	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	รัฐพงษ์	นามมุงคุณ	๕๓	๑๕๓	๒๒.๖๔	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	เกียรตินิยม	รุมพล	๕๒	๑๖๐	๒๐.๓๑	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	เกษม	รันชะโก	๕๐	๑๕๖	๒๐.๕๕	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	ธนวัต	ศรีพล	๔๒	๑๕๐	๑๘.๖๗	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	จักรกริน	วรรณวิจิตร	๖๐	๑๗๘	๑๘.๙๔	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	กฤติพงศ์	กรมไธสง	๔๘	๑๕๔	๒๐.๒๔	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	เดชทัต	จันทร์หอม	๔๘	๑๕๗	๑๙.๔๗	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	ศิวกร	มาลาศรี	๕๕	๑๖๐	๒๑.๔๘	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	ธนภัทร	ศรีเตชะ	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	ดัสกร	ลาภไธสง	๕๗	๑๗๕	๑๘.๖๑	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	เกรียงไกร	มาลาศรี	๖๕	๑๘๐	๒๐.๐๖	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	พงษ์สพรรต์	ราชาดี	๖๒	๑๗๓	๒๐.๗๒	สมส่วน
ม.๔	๑	เด็กชาย	ชนาธิป	อาษานอก	๕๗	๑๗๐	๑๙.๗๒	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	ปวีนา	เพชรหล้า	๔๐	๑๕๐	๑๗.๗๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นางสาว	อาทิตยา	พวงนิล	๔๘	๑๕๙	๑๘.๙๙	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	พรทิพย์	ปาวงศ์	๖๕	๑๘๐	๒๐.๐๖	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	กฤตติดาพร	นิมส์สวัสดิ์	๕๒	๑๖๔	๑๙.๓๓	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	ปิ่นทारी	แก้วเทียน	๔๘	๑๖๒	๑๘.๒๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นางสาว	วันวิสาข์	จันทร์ชา	๔๗	๑๕๗	๑๙.๐๗	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๔	๑	เด็กหญิง	ธนพร	เป้าหัวตง	๔๓	๑๕๒	๑๘.๖๑	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	ณัฐพร	พรหมไพโร	๔๘	๑๕๗	๑๙.๔๗	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	พิชชาพร	จันภักดี	๔๗	๑๕๙	๑๘.๕๙	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	ขจารีย์	กาลาม	๖๐	๑๖๓	๒๒.๕๘	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	นริศรา	นามวิชัย	๕๒	๑๖๐	๒๐.๓๑	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	วันวิสา	มาลา	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	อชิรญา	มานาดี	๕๕	๑๕๘	๒๒.๐๓	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	สุกัญญา	ภาศรี	๔๕	๑๖๗	๑๖.๑๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	เด็กหญิง	ศุวิสา	ชมภูราช	๔๘	๑๕๙	๑๘.๙๙	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	อรอุมา	ประทุมมาต	๕๒	๑๖๒	๑๙.๘๑	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	ชนาธิป	มาลาศรี	๕๗	๑๖๕	๒๐.๙๔	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	คมกฤติ	บุญพันธ์	๕๕	๑๖๖	๑๙.๙๖	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	รัฐภูมิ	मारแพ	๕๖	๑๖๔	๒๐.๘๒	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	พลพจน์	คาระโก	๕๕	๑๕๗	๒๒.๓๑	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	วันชัย	รัตนาชจี	๕๐	๑๖๙	๑๗.๕๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นาย	ศราวุธ	สร้อยเสนา	๕๖	๑๖๔	๒๐.๘๒	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	บุรินทร์	กรไธสง	๔๗	๑๔๙	๒๑.๑๗	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	บัญชา	โนนกลาง	๕๔	๑๖๐	๒๑.๐๙	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	ธนพงษ์	บุรีมาโน	๕๒	๑๕๘	๒๐.๘๓	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	กฤษดา	สมบูรณ์	๕๖	๑๕๗	๒๒.๗๒	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	ชยพัทธ์	ฝอยทอง	๕๔	๑๗๐	๑๘.๖๙	สมส่วน
ม.๔	๒	เด็กชาย	วรรณชนะ	กรอกกระโทก	๕๕	๑๕๕	๒๒.๘๙	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๔	๒	นาย	นนทิชัย	อะมะมูล	๕๒	๑๖๒	๑๙.๘๑	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	ภูวนันท์	วิปะโป	๔๓	๑๕๐	๑๙.๑๑	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	อดิศักดิ์	เอี่ยมนอก	๕๕	๑๗๐	๑๙.๐๓	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	ปุนยาพร	ชูศรีทอง	๕๒	๑๕๙	๒๐.๕๗	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	จริยาพร	ชำนาญไกร	๕๑	๑๖๒	๑๙.๔๓	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	ปนัดดา	ยมไธสง	๕๒	๑๕๘	๒๐.๘๓	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	นวิยา	ทองพูล	๔๗	๑๕๖	๑๙.๓๑	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	รุ่งลาวัลย์	นิ่มนวล	๕๐	๑๕๗	๒๐.๒๘	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	เบญญาภา	กีนโบราณ	๕๐	๑๖๒	๑๙.๐๕	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	เกวลิน	พิมพ์เหล่าหนาด	๕๒	๑๖๔	๑๙.๓๓	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	ชลธิชา	คุณไธสง	๔๑	๑๔๘	๑๘.๗๒	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	วนิดา	จำปาวันดี	๕๖	๑๖๗	๒๐.๐๘	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	พัชรिता	ทัดวงศ์	๔๖	๑๕๖	๑๘.๙๐	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	ปานวาด	บุรีสังข์	๕๐	๑๖๔	๑๘.๕๙	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	วรลักษณ์	เข้าจำนงค์	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	ฉันทิตา	จันทร์เทพ	๕๐	๑๕๗	๒๐.๒๘	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	จุฑาภรณ์	มะติตะถัง	๕๓	๑๖๘	๑๘.๗๘	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	ปพิชญา	ตรีกมล	๕๓	๑๕๖	๒๑.๗๘	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	กมลพร	กำจร	๕๗	๑๗๕	๑๘.๖๑	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	ธีรธิดา	ทฤดิไธสง	๕๕	๑๖๘	๑๙.๔๙	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	การจนา	ทฤดิไธสง	๕๕	๑๖๗	๑๙.๗๒	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	นิตยา	ยังจันทร์	๕๓	๑๖๕	๑๙.๔๗	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๔	๒	นางสาว	วนิดา	บุรีเศ	๔๕	๑๕๕	๑๘.๗๓	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	จักรกฤษณ์	มณีเลิศ	๖๓	๑๗๐	๒๑.๘๐	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	ปิยะพงษ์	สารวัน	๕๖	๑๗๑	๑๙.๑๕	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	นวพล	วรรณโสภา	๕๙	๑๖๗	๒๑.๑๖	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	ศักรินทร์	ใจใส	๕๗	๑๖๘	๒๐.๒๐	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	เกียรติศักดิ์	บินไธสง	๖๑	๑๗๕	๑๙.๙๒	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	ธีรวุฒิ	ยอดไธสง	๕๒	๑๕๖	๒๑.๓๗	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	อัมรินทร์	อันพิมพา	๖๘	๑๗๕	๒๒.๒๐	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	วสุพล	หัตนครอินทร์	๖๐	๑๖๒	๒๒.๘๖	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	พิพัฒน์ชัย	ทฤติไธสง	๖๔	๑๗๓	๒๑.๓๘	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	กฤษณ์มินทร์	ลาธิ	๗๙	๑๗๘	๒๔.๙๓	น้ำหนักเกิน
ม.๕	๑	นาย	รัชภูมิ	เทียบแก้ว	๖๕	๑๗๕	๒๑.๒๒	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	ประยุทธ	สุวรรณวิจิตร	๕๖	๑๗๑	๑๙.๑๕	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	อัจฉรา	แลโสภา	๕๓	๑๖๗	๑๙.๐๐	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	กัลญา	ช่างปลูก	๖๐	๑๖๒	๒๒.๘๖	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	ภูตะวัน	จันดาผล	๖๒	๑๖๐	๒๔.๒๒	น้ำหนักเกิน
ม.๕	๑	นางสาว	อรทัย	ใจสูงเนิน	๕๑	๑๖๐	๑๙.๙๒	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	ปวีณา	กาวิทาโล	๕๐	๑๖๕	๑๘.๓๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	ศศิประภา	พรอันแสง	๖๕	๑๖๔	๒๔.๑๗	น้ำหนักเกิน
ม.๕	๑	นางสาว	เบญจวรรณ	กรมกระโทก	๕๐	๑๖๒	๑๙.๐๕	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	เสาวภา	แอบไธสง	๔๗	๑๕๓	๒๐.๐๘	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	ธิญาดา	พงษ์สะเดา	๕๓	๑๖๕	๑๙.๔๗	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๕	๑	นางสาว	กัญญาพัชร	อุปแก้ว	๔๙	๑๖๗	๑๗.๕๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	อารยา	ชูนอก	๕๐	๑๖๘	๑๗.๗๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	ดุจเดือน	จันสด	๕๓	๑๖๕	๑๙.๔๗	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	วรรณภา	ไชโยภู	๔๗	๑๖๓	๑๗.๖๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	แพรวพราว	พงสะเดา	๕๓	๑๖๕	๑๙.๔๗	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	ณิกานต์	โลหะกุล	๕๕	๑๖๘	๑๙.๔๙	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	มัลลิกา	บุรีเส	๔๕	๑๔๗	๒๐.๘๒	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	ธิญาดา	ภูมิเขต	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	พัชรภา	ปะวะณะศรี	๔๗	๑๕๙	๑๘.๕๙	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	บัณฑิตา	คำภา	๕๓	๑๕๕	๒๒.๐๖	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	สุนิสา	ปานไธสง	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	สุจิตรดา	ทำนา	๕๓	๑๖๘	๑๘.๗๘	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	กชนันท์	จันวงษา	๕๒	๑๗๕	๑๖.๙๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๑	นาย	กฤษณพงษ์	จันทะวงษ์	๕๖	๑๗๓	๑๘.๗๑	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	ชนะชล	สมบัติคู	๕๘	๑๖๘	๒๐.๕๕	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	ธิชานนท์	ปริมาโน	๕๒	๑๖๖	๑๘.๘๗	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	พีรรัช	แก้วไธสง	๕๘	๑๗๔	๑๙.๑๖	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	ชญานนท์	จำปาฤทธิ์	๕๓	๑๖๕	๑๙.๔๗	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	ประยุทธ์	สัมปัญัง	๖๐	๑๗๐	๒๐.๗๖	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	อานัติ	สุวรรณวิจิตร	๕๑	๑๕๘	๒๐.๔๓	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	วรัณยู	เหง่าโพธิ์	๔๙	๑๖๒	๑๘.๖๗	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	ปรัชญา	พัวคูขาม	๕๐	๑๗๒	๑๖.๙๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปรผล**
ม.๖	๑	นาย	วรวุฒิ	หล้าหนูเหมา	๖๘	๑๗๕	๒๒.๒๐	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	จิรภาส	ແຄ້ມໄສງ	๕๔	๑๕๕	๒๒.๔๘	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	พิรดา	พงษ์สะเดา	๕๖	๑๖๒	๒๑.๓๔	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	ปนัดดา	ภาคาม	๖๕	๑๗๐	๒๒.๔๙	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	กนกนภัส	พรบุญ	๕๕	๑๖๘	๑๙.๔๙	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	พนิดา	แสนเสนา	๕๘	๑๕๙	๒๒.๙๔	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	กฤติยธิดา	เทศสาย	๕๐	๑๖๘	๑๗.๗๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๑	นางสาว	ณิชากานต์	กาวิหะโล	๔๗	๑๕๕	๑๙.๕๖	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	สุทิตา	มาอินทะ	๔๖	๑๕๒	๑๙.๙๑	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	วันทยา	อ้วนทอง	๕๒	๑๗๐	๑๗.๙๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๑	นางสาว	สุลาวัลย์	งามเลิศ	๕๕	๑๖๒	๒๐.๙๖	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	กรแก้ว	แก้วบุญวงษ์	๕๒	๑๖๔	๑๙.๓๓	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	หยาดฟ้า	หนอลิงหา	๕๐	๑๖๔	๑๘.๕๙	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	ทัตพร	นามฤทธิ์	๔๒	๑๕๐	๑๘.๖๗	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	ภูวดล	ภูนาดี	๕๘	๑๖๕	๒๑.๓๐	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	เศรษฐดา	ธรรมคะโล	๖๐	๑๗๕	๑๙.๕๙	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	ปิยะ	สุรินทะราช	๕๐	๑๖๘	๑๗.๗๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นาย	ทรงฤทธิ์	เชิดรัมย์	๕๔	๑๖๕	๑๙.๘๓	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	ณัฐวุฒิ	กองไธสง	๕๘	๑๗๐	๒๐.๐๗	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	บุรพา	อินทร์ปัญญา	๗๕	๑๗๔	๒๔.๗๗	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นาย	เชาวลิต	หุริตไธสง	๗๑	๑๗๕	๒๓.๑๘	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นาย	เสกสรร	ศรีสมบัติ	๕๗	๑๖๕	๒๐.๙๔	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๖	๒	นาย	ธีรโชติ	เหล่าสา	๖๐	๑๖๙	๒๑.๐๑	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	เกียรติศักดิ์	ปิณะภา	๘๕	๑๘๐	๒๖.๒๓	โรคอ้วน
ม.๖	๒	นาย	อนุวัฒน์	จันทร์วิจิตร	๕๔	๑๖๒	๒๐.๕๘	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	ศุภกิจ	ทองศิริ	๗๐	๑๖๙	๒๔.๕๑	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นาย	ธีวรา	บุปผามะตะนัง	๕๖	๑๗๕	๑๘.๒๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นาย	นันทวัฒน์	แสนนาม	๕๘	๑๕๙	๒๒.๙๔	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	ชนันนัทธี	มิชมา	๔๗	๑๕๕	๑๙.๕๖	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	วิภาดา	บุปผามะตะนัง	๔๖	๑๖๐	๑๗.๙๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นางสาว	นพมาศ	ศรีบุรินทร์	๖๔	๑๖๕	๒๓.๕๑	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นางสาว	วรัญญา	มิ่งสุญ	๖๕	๑๗๒	๒๑.๙๗	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	พรทิมา	ปิณะภา	๗๗	๑๗๕	๒๕.๑๔	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นางสาว	วันัดดา	สิงห์บุตดี	๕๓	๑๖๘	๑๘.๗๘	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	ฉัตรสุดา	ดงใจ	๖๓	๑๖๐	๒๔.๖๑	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นางสาว	พรหมพร	ลือจันดา	๖๕	๑๖๐	๒๕.๓๙	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นางสาว	มัทนา	ประจวบบุญ	๖๐	๑๖๒	๒๒.๘๖	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	ศุภิภา	จอมพล	๔๖	๑๖๕	๑๖.๙๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นางสาว	เกวลี	โพธิ์เข็ม	๕๕	๑๕๖	๒๒.๖๐	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	จารุวรรณ	แก้วศรี	๔๒	๑๖๕	๑๕.๔๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นางสาว	เตือนจิต	เที่ยงดี	๖๘	๑๖๕	๒๔.๙๘	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นางสาว	จิราพร	ลาธิ	๔๕	๑๖๐	๑๗.๕๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นางสาว	อัญธิภา	เศรษฐกิจ	๔๕	๑๕๖	๑๘.๔๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

หมายเหตุ *BMI คือ ค่าดัชนีมวลกาย คำนวณได้จากสูตร
$$\text{BMI} = \frac{\text{น้ำหนัก(กก.)}}{\text{ส่วนสูง(เมตร)}^2}$$

** แปลผล อ้างอิงจากข้อมูลดังนี้ น้อยกว่า ๑๘ หมายถึง น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ ๑๘.๕ - ๒๒.๕ หมายถึง สมส่วน

๒๓.๐ - ๒๔.๕ หมายถึง น้ำหนักเกิน ๒๕.๐ - ๒๙.๙ หมายถึง โรคอ้วน มากกว่า ๓๐ หมายถึง โรคอ้วนอันตราย

ข้อมูลสรุปรายงานภาวะโภชนาการของนักเรียนที่มีน้ำหนักเกิน ภาคเรียนที่ ๒ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๔

โรงเรียนนาฏพิทยาคม อำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปรผล**
ม.๑	๑	เด็กหญิง	ปณิดา	สุพรรณรัง	๖๕	๑๖๕	๒๓.๘๘	น้ำหนักเกิน
ม.๑	๒	เด็กชาย	อภิณัฐ	จิตไธสง	๖๙	๑๖๕	๒๕.๓๔	น้ำหนักเกิน
ม.๒	๑	เด็กชาย	อนุพงษ์	บุญญานนท์	๗๕	๑๗๕	๒๔.๔๙	น้ำหนักเกิน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ธนากร	บุบผาทาเต	๕๘	๑๕๕	๒๔.๑๔	น้ำหนักเกิน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	จิรพรรณ	โสได	๗๐	๑๖๙	๒๔.๕๑	น้ำหนักเกิน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	ปนัดดา	กองสุข	๕๒	๑๕๐	๒๓.๑๑	น้ำหนักเกิน
ม.๓	๑	เด็กชาย	จตุภัทร	บ่อแก้ว	๖๙	๑๗๒	๒๓.๓๒	น้ำหนักเกิน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	ภิราพร	พึงพรหม	๖๒	๑๖๓	๒๓.๓๔	น้ำหนักเกิน
ม.๓	๒	นาย	ไกรฤทธิ์	แก่นพรหมมา	๗๕	๑๗๕	๒๔.๔๙	น้ำหนักเกิน
ม.๕	๑	นาย	กฤษณมินทร์	ลาธิ	๗๙	๑๗๘	๒๔.๙๓	น้ำหนักเกิน
ม.๕	๑	นางสาว	ภูตะวัน	จันดาผล	๖๒	๑๖๐	๒๔.๒๒	น้ำหนักเกิน
ม.๕	๑	นางสาว	ศศิประภา	พรอันแสง	๖๕	๑๖๔	๒๔.๑๗	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นาย	บุรพา	อินทร์ปัญญา	๗๕	๑๗๔	๒๔.๗๗	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นาย	เชาวลิต	ทฤติไธสง	๗๑	๑๗๕	๒๓.๑๘	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นาย	ศุภกิจ	ทองศิริ	๗๐	๑๖๙	๒๔.๕๑	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นางสาว	นพมาศ	ศรีบุรินทร์	๖๔	๑๖๕	๒๓.๕๑	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นางสาว	พรทิมา	ปิณะภา	๗๗	๑๗๕	๒๕.๑๔	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นางสาว	ฉัตรสุดา	ดงใจ	๖๓	๑๖๐	๒๔.๖๑	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นางสาว	พรหมพร	ลือจันดา	๖๕	๑๖๐	๒๕.๓๙	น้ำหนักเกิน
ม.๖	๒	นางสาว	เตือนจิต	เที่ยงดี	๖๘	๑๖๕	๒๔.๙๘	น้ำหนักเกิน

หมายเหตุ *BMI คือ ค่าดัชนีมวลกาย คำนวณได้จากสูตร $BMI = \frac{\text{น้ำหนัก(กก.)}}{\text{ส่วนสูง(เมตร)}^2}$

** แปลผล อ้างอิงจากข้อมูลดังนี้ น้อยกว่า ๑๘ หมายถึง น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ ๑๘.๕ - ๒๒.๕ หมายถึง สมส่วน

๒๓.๐ - ๒๔.๕ หมายถึง น้ำหนักเกิน ๒๕.๐ - ๒๙.๙ หมายถึง โรคอ้วน มากกว่า ๓๐ หมายถึง โรคอ้วนอันตราย

ข้อมูลสรุปรายงานภาวะโภชนาการของนักเรียนที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ ภาคเรียนที่ ๒ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๔
โรงเรียนนาฏพิทยาคม อำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๑	๑	เด็กชาย	ธีระพล	พยอม	๓๕	๑๔๔	๑๖.๘๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กชาย	สุริยา	บุตรโสรี	๔๕	๑๕๘	๑๘.๐๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๑	๒	เด็กหญิง	รุจิรา	วิจิตขจี	๕๐	๑๖๕	๑๘.๓๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๒	๑	เด็กชาย	ฉัตรมงคล	สุยนอก	๕๕	๑๗๕	๑๗.๙๖	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กชาย	วรรณ	คำพันธ์	๕๐	๑๗๐	๑๗.๓๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กชาย	ฉัตรมงคล	สารวัน	๕๐	๑๗๐	๑๗.๓๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๓	๒	เด็กหญิง	เนตรชนก	ไชยสีทา	๔๖	๑๖๕	๑๖.๙๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นางสาว	ปวีณา	เพชรหล้า	๔๐	๑๕๐	๑๗.๗๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นางสาว	ปิ่นทारी	แก้วเทียน	๔๘	๑๖๒	๑๘.๒๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๑	นางสาว	สุกัญญา	ภาศรี	๔๕	๑๖๗	๑๖.๑๔	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๔	๒	นาย	วันชัย	รัตนขจี	๕๐	๑๖๙	๑๗.๕๑	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	ปวีณา	กาวิทาโล	๕๐	๑๖๕	๑๘.๓๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	กัญญาพัชร	อุปแก้ว	๔๙	๑๖๗	๑๗.๕๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	อารยา	สุยนอก	๕๐	๑๖๘	๑๗.๗๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	วรรณภา	ไชยโกฏ	๔๗	๑๖๓	๑๗.๖๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๕	๑	นางสาว	กชนันท์	จันวงษา	๕๒	๑๗๕	๑๖.๙๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๑	นาย	ปรีชญา	พัวคูขาม	๕๐	๑๗๒	๑๖.๙๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๑	นางสาว	กฤติยธิดา	เทศสาย	๕๐	๑๖๘	๑๗.๗๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๑	นางสาว	วันทยา	อ้วนทอง	๕๒	๑๗๐	๑๗.๙๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๖	๒	นาย	ปิยะ	สุรินทร์ราช	๕๐	๑๖๘	๑๗.๗๒	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นาย	ธีรรา	บุบผามะตะนัง	๕๖	๑๗๕	๑๘.๒๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นางสาว	วิภาดา	บุบผามะตะนัง	๔๖	๑๖๐	๑๗.๙๗	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นางสาว	ศุภิกา	จอมพล	๔๖	๑๖๕	๑๖.๙๐	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นางสาว	จารุวรรณ	แก้วศรี	๔๒	๑๖๕	๑๕.๔๓	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นางสาว	จิราพร	ลาธิ	๔๕	๑๖๐	๑๗.๕๘	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์
ม.๖	๒	นางสาว	อัญธิภา	เศรษฐกิจ	๔๕	๑๕๖	๑๘.๔๙	น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์

หมายเหตุ *BMI คือ ค่าดัชนีมวลกาย คำนวณได้จากสูตร $BMI = \frac{\text{น้ำหนัก(กก.)}}{\text{ส่วนสูง(เมตร)}^2}$

** แปลผล อ้างอิงจากข้อมูลดังนี้ น้อยกว่า ๑๘ หมายถึง น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ ๑๘.๕ - ๒๒.๙ หมายถึง สมส่วน
 ๒๓.๐ - ๒๔.๙ หมายถึง น้ำหนักเกิน ๒๕.๐ - ๒๙.๙ หมายถึง โรคอ้วน มากกว่า ๓๐ หมายถึง โรคอ้วนอันตราย

ข้อมูลสรุปรายงานภาวะโภชนาการของนักเรียนที่เป็นโรคอ้วนและโรคอ้วนอันตราย ภาคเรียนที่ ๒ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๔
โรงเรียนนาฏพิทยาคม อำเภอขามเฒ่า จังหวัดมหาสารคาม

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๖	๒	นาย	เกียรติศักดิ์	ปิณะภา	๘๕	๑๘๐	๒๖.๒๓	โรคอ้วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	สิปปกร	ปานไธสง	๙๑	๑๖๒	๓๔.๖๗	โรคอ้วนอันตราย
ม.๑	๒	เด็กชาย	อติเทพ	กลีนศรี	๙๔	๑๖๐	๓๖.๗๒	โรคอ้วนอันตราย
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ธัญชนก	ลุนปัดดา	๘๑	๑๖๐	๓๑.๖๔	โรคอ้วนอันตราย

หมายเหตุ *BMI คือ ค่าดัชนีมวลกาย คำนวณได้จากสูตร
$$BMI = \frac{\text{น้ำหนัก(กก.)}}{\text{ส่วนสูง(เมตร)}^2}$$

** แปลผล อ้างอิงจากข้อมูลดังนี้ น้อยกว่า ๑๘ หมายถึง น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ ๑๘.๕ - ๒๒.๙ หมายถึง สมส่วน
๒๓.๐ - ๒๔.๙ หมายถึง น้ำหนักเกิน ๒๕.๐ - ๒๙.๙ หมายถึง โรคอ้วน มากกว่า ๓๐ หมายถึง โรคอ้วนอันตราย

ข้อมูลสรุปรายงานภาวะโภชนาการของนักเรียนที่สมส่วน ภาคเรียนที่ ๒ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๔

โรงเรียนนาฏพิทยาคม อำเภอยางสีสุราช จังหวัดมหาสารคาม

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๑	๑	เด็กชาย	อนิวัต	บุบผามะตะนัง	๔๓	๑๔๖	๒๐.๑๗	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ศุภกิจ	โคขามลา	๔๐	๑๔๔	๑๙.๒๙	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	พิศิษฐ์	นุ่นปินปัก	๔๕	๑๕๔	๑๘.๙๗	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ปฏิภาณ	กรมกระโทก	๔๓	๑๔๘	๑๙.๖๓	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ปธานิน	ศรีงาม	๗๐	๑๗๗	๒๒.๓๔	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ศุภกิจณ์	บุบผามะตะนัง	๔๗	๑๕๓	๒๐.๐๘	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ธีรภัทร	ม่วงขาว	๕๕	๑๕๗	๒๒.๓๑	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ศิละ	สีแก้ว	๕๕	๑๖๒	๒๐.๙๖	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ธนฤต	วันกลาง	๖๐	๑๖๔	๒๒.๓๑	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ณัฐภัทร	เวชัยภูมิ	๔๐	๑๔๖	๑๘.๗๗	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	เอกสิทธิ์	เรียบเรียง	๕๒	๑๕๓	๒๒.๒๑	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	สรวิชัย	โพธิ์แสงดา	๕๖	๑๖๕	๒๐.๕๗	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ชยกร	สุพศรี	๕๐	๑๕๘	๒๐.๐๓	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	กฤษฎากรณ์	บุราณรักษ์	๕๒	๑๖๑	๒๐.๐๖	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กชาย	ไชยวัฒน์	นาราช	๕๓	๑๖๑	๒๐.๔๕	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	วัชรภรณ์	อินทะวงษ์	๕๔	๑๕๘	๒๑.๖๓	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	ปวีณธิดา	ตลับทอง	๕๕	๑๕๖	๒๒.๖๐	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	พัชรินทร์	สระแก้ว	๔๖	๑๔๓	๒๒.๔๙	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	กมลรัตน์	บุบผามาเต	๕๐	๑๕๗	๒๐.๒๘	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๑	๑	เด็กหญิง	ณัฐวดี	ผลกะเบา	๔๗	๑๕๗	๑๙.๐๗	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	ณัฐธิดา	พุดเต้เต้	๔๕	๑๕๑	๑๙.๗๔	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	ณัฐชยา	ราชาดี	๔๗	๑๕๓	๒๐.๐๘	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	กนิษฐา	สุพรรณนอก	๕๔	๑๕๖	๒๒.๑๙	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	บัณฑิตา	ทดวงค์	๔๗	๑๕๕	๑๙.๕๖	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	สุชานันท์	จรัญย์	๕๓	๑๕๘	๒๑.๒๓	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	สุนิษา	ภูคำศักดิ์	๕๒	๑๖๐	๒๐.๓๑	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	จิราพร	พุดเต้เต้	๔๐	๑๓๕	๒๑.๙๕	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	กัญญาวิร์	ราชบัวผัน	๕๕	๑๖๕	๒๐.๒๐	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	กัญญาณัฐ	ปิ่นแก้ว	๔๘	๑๕๐	๒๑.๓๓	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	สุพรรณิ	นาคนิล	๔๕	๑๕๕	๑๘.๗๓	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	แพรวา	ทักษิณสิทธิ์	๕๐	๑๕๓	๒๑.๓๖	สมส่วน
ม.๑	๑	เด็กหญิง	รุ่งวรี	สิงบุตตี	๔๘	๑๔๕	๒๒.๘๓	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ธนกร	ลุนปัดถา	๔๙	๑๖๐	๑๙.๑๔	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ธนดล	พวงยาว	๔๘	๑๔๕	๒๒.๘๓	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	กิตติ	แอบไธสง	๔๗	๑๕๓	๒๐.๐๘	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ปฎิภาณ	วงษ์รักษา	๔๐	๑๔๕	๑๙.๐๒	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	พัชระ	คุณไธสง	๓๗	๑๔๐	๑๘.๘๘	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ธีรณัย	สุทธิ	๔๐	๑๔๖	๑๘.๗๗	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	นัทธพงศ์	ต่อปี	๕๕	๑๗๐	๑๙.๐๓	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ธีรภัทร์	สุวรรณวิจิตร	๔๕	๑๔๕	๒๑.๔๐	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	นครินทร์	สายสุวรรณ	๕๒	๑๕๖	๒๑.๓๗	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๑	๒	เด็กชาย	เจตนิพัทธ์	เพิ่มพูน	๔๐	๑๓๕	๒๑.๙๕	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	เจษฎา	สีภา	๔๗	๑๕๐	๒๐.๘๙	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ปิยพัทธ์	นามวิชัย	๕๓	๑๖๖	๑๙.๒๓	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ณัฐภูมิ	บุญพรหม	๖๐	๑๖๘	๒๑.๒๖	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ธนดล	ศรีโนนสูง	๕๕	๑๖๘	๑๙.๔๙	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กชาย	ณัฐพล	ทุมขอน	๕๕	๑๖๕	๒๐.๒๐	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	พิมพ์ิกา	กาสินธ์	๔๕	๑๕๐	๒๐.๐๐	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	จิราพร	โคตรสาขา	๕๒	๑๖๒	๑๙.๘๑	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	กรรณิกา	หุริตไธสง	๕๐	๑๕๖	๒๐.๕๕	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	นัฏฐา	คงทรัพย์	๕๘	๑๖๖	๒๑.๐๕	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	สุกัญญา	พนัยฤทธิ์	๔๕	๑๕๓	๑๙.๒๒	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ไอลดา	โกมลหิรัญ	๕๐	๑๕๔	๒๑.๐๘	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ปาธิตา	เพชรกล้า	๔๕	๑๔๕	๒๑.๔๐	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ภัควลัญญ์	เป้าหัวดง	๕๐	๑๖๒	๑๙.๐๕	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	อริสรา	จำเริญ	๕๕	๑๕๕	๒๒.๘๙	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ปาริตา	จันทะนัน	๔๕	๑๕๐	๒๐.๐๐	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ชลธิชา	วงศ์อักษร	๔๕	๑๕๒	๑๙.๔๘	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	กัญญาณัฐ	สิงห์โคตร	๔๗	๑๕๗	๑๙.๐๗	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	ธัญกร	กุ่มไธสง	๓๕	๑๓๕	๑๙.๒๐	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	พรพรรณ	ปานไธสง	๕๔	๑๕๕	๒๒.๔๘	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	พรพิมล	ผิวทวี	๕๐	๑๕๖	๒๐.๕๕	สมส่วน
ม.๑	๒	เด็กหญิง	นภัสสร	ชาญสนาม	๔๐	๑๔๖	๑๘.๗๗	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๑	๒	เด็กหญิง	จุฑารัตน์	สิงบุตตี	๔๔	๑๕๒	๑๙.๐๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	โยธา	ปิณะภา	๕๐	๑๕๗	๒๐.๒๘	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ทศกร	สุขกำเนิด	๔๐	๑๔๒	๑๙.๘๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ธรรมศิลย์	บุญกันหา	๕๗	๑๖๗	๒๐.๔๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	กฤติเดช	ไร่ประสงค์	๕๑	๑๖๒	๑๙.๔๓	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ณัฐธชัย	ชัยมาคำ	๖๕	๑๗๐	๒๒.๔๙	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ศุภกร	แซ่ฮ้าง	๕๕	๑๖๘	๑๙.๔๙	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ปรเมศวร์	คุ้มสุข	๕๐	๑๕๐	๒๒.๒๒	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	กันตพงศ์	เกิดศรีพันธ์	๖๐	๑๖๕	๒๒.๐๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ต้นเอก	ต้นพรหม	๕๘	๑๗๕	๑๘.๙๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	วีรเทพ	โคช่วย	๖๐	๑๖๕	๒๒.๐๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ณัฐพงศ์	นวลนาค	๕๘	๑๗๒	๑๙.๖๑	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กชาย	ณัฐพล	นวลนาค	๖๕	๑๗๐	๒๒.๔๙	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	อริสรา	นามประเทือง	๕๐	๑๕๑	๒๑.๙๓	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	วารุณี	ปุเลตัง	๕๐	๑๕๒	๒๑.๖๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	สกุลทิพย์	เป็นไทย	๔๕	๑๕๕	๑๘.๗๓	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	วันวิสา	ผ่องศรี	๕๐	๑๕๖	๒๐.๕๕	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	จันจิรา	สุรินทะราช	๔๐	๑๔๕	๑๙.๐๒	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	มนต์นภา	เปาะศิริ	๔๕	๑๕๕	๑๘.๗๓	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	สภักสิริ	ศิริเวช	๕๗	๑๗๕	๑๘.๖๑	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	อาทิตยา	จุมพล	๔๘	๑๕๖	๑๙.๗๒	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	ศนิษา	สุพรรณนอก	๖๐	๑๖๓	๒๒.๕๘	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๒	๑	เด็กหญิง	ณัฐชา	ประทุมมา	๔๙	๑๕๕	๒๐.๔๐	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	นริญญา	จันทร์ลาด	๔๘	๑๕๘	๑๙.๒๓	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	ภัครธิดา	พุดแต่แต่	๖๐	๑๖๕	๒๒.๐๔	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	วรินพิชชา	พลสงคราม	๕๐	๑๕๗	๒๐.๒๘	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	วันชพร	สิงห์บุตดี	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๒	๑	เด็กหญิง	อภัสสร	พระนามแสง	๕๐	๑๕๖	๒๐.๕๕	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ปิยวัฒน์	นามโกสา	๕๐	๑๕๗	๒๐.๒๘	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	กุมภา	ชั้นธมะณีศรี	๕๐	๑๕๓	๒๑.๓๖	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ภาคิน	ฝ่ายพลแสน	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ธีรภัทร	กองไธสง	๕๐	๑๕๔	๒๑.๐๘	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	วุฒิพร	รมพล	๔๗	๑๕๗	๑๙.๐๗	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ประณิธาน	ปานไธสง	๔๒	๑๔๖	๑๙.๗๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ธีรกร	พงษ์สังข์	๔๕	๑๕๐	๒๐.๐๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ประกฤษฏ์	พาสี	๕๐	๑๖๑	๑๙.๒๙	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ธนกฤต	ทฤติไธสง	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	พีรพล	วงศ์กระนวน	๕๓	๑๖๘	๑๘.๗๘	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	อภิวัฒน์	โคตรชะดา	๔๐	๑๔๕	๑๙.๐๒	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	อนุชา	ปิ่นแก้ว	๕๐	๑๕๕	๒๐.๘๑	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ธนากร	จำปาบุรี	๔๕	๑๕๐	๒๐.๐๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	สิทธิโชค	ลาธิ	๔๕	๑๕๓	๑๙.๒๒	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ชัยวัตร	แซ่อิง	๕๕	๑๖๕	๒๐.๒๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	อนุวัฒน์	พินยฤทธิ์	๕๐	๑๖๒	๑๙.๐๕	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปรผล**
ม.๒	๒	เด็กชาย	เกริกพล	ไชยะโม	๕๔	๑๕๖	๒๒.๑๙	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กชาย	ภาณุวิชญ์	จิตโรสง	๔๖	๑๕๖	๑๘.๙๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	กันธิชา	บุตรเอื้อ	๕๒	๑๖๕	๑๙.๑๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	จันทริกา	จันทศร	๕๐	๑๕๖	๒๐.๕๕	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	จรรยาพร	ฤทธิ์ศาสตร์	๕๔	๑๖๒	๒๐.๕๘	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	รัชนิกร	เทียบดอกไม้	๔๕	๑๕๐	๒๐.๐๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	นริศรา	โลเกต	๕๓	๑๖๐	๒๐.๗๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	วรรณภา	วรรณวิจิตร	๕๓	๑๖๐	๒๐.๗๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	มณฑนา	บุพผามาลัย	๕๐	๑๕๒	๒๑.๖๔	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	อัฐิณญา	จันภักดี	๕๔	๑๖๒	๒๐.๕๘	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	มาลินี	ปรีโส	๕๐	๑๕๘	๒๐.๐๓	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	เกวลิน	บุพผามะตะนัง	๔๖	๑๕๓	๑๙.๖๕	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	ชนิการ์ต์	ศรีวงษ์สุข	๔๗	๑๕๖	๑๙.๓๑	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	อริสา	รุ่งนิยม	๕๐	๑๕๗	๒๐.๒๘	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	ปริมสิริ	พั่วคูขาม	๕๒	๑๖๗	๑๘.๖๕	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	มณีประภา	ประกอบใจ	๕๒	๑๖๖	๑๘.๘๗	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	นันทิกานต์	วิปะโป	๕๖	๑๖๐	๒๑.๘๘	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	นริศรา	ทองจันทร์	๕๓	๑๕๗	๒๑.๕๐	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	รัตนาวดี	พิทักษ์	๖๕	๑๗๔	๒๑.๔๗	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	ศิริวิภา	พิมพ์เงิน	๕๐	๑๖๓	๑๘.๘๒	สมส่วน
ม.๒	๒	เด็กหญิง	กานจเนศ	บ่อแก้ว	๔๖	๑๕๓	๑๙.๖๕	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	สมยศ	สิงห์บุรณ	๕๕	๑๖๕	๒๐.๒๐	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๓	๑	เด็กชาย	ภาณุวิชญ์	งามเลิศ	๖๐	๑๓๕	๑๙.๕๙	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	พงศกร	ลมไธสง	๗๐	๑๓๕	๒๒.๘๖	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	ธรรมรัตน์	วรรณวิจิตร	๕๖	๑๖๕	๒๐.๕๗	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	ธนากร	ทับหัวหนอง	๖๘	๑๓๕	๒๒.๒๐	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	พันธวิช	ทองพูล	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	สิทธิชัย	โคนาโล	๖๐	๑๓๕	๑๙.๕๙	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	ธนวัฒน์	แปลงไทยสงค์	๖๕	๑๓๕	๒๑.๒๒	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	สิริภัทร	มิขมา	๕๕	๑๖๖	๑๙.๙๖	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	สิริายุ	มิขมา	๕๕	๑๗๐	๑๙.๐๓	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	ภูวดล	ฤทธิศาสตร์	๕๕	๑๗๐	๑๙.๐๓	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	พิศุทธิ์	ประทุมมาศ	๖๐	๑๓๕	๑๙.๕๙	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	รัตนชัย	บุญคุบอน	๖๕	๑๓๐	๒๒.๔๙	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	คารวิน	ลับโกษา	๕๐	๑๕๘	๒๐.๐๓	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	ภัทรพล	เหล่าสา	๔๕	๑๕๑	๑๙.๗๔	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	วรวิษ	โพธิ์ลาภดั่ง	๖๐	๑๓๔	๑๙.๘๒	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กชาย	ศรัณย์	พินิจกิจ	๕๐	๑๖๒	๑๙.๐๕	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	ปริยานุช	โมกศิริ	๔๙	๑๖๒	๑๘.๖๗	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	อภิญญา	สมิ諦	๔๘	๑๕๓	๒๐.๕๐	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	บุษกร	ไชยสีดา	๕๘	๑๓๐	๒๐.๐๗	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	รัตนภรณ์	บุปผาทาโน	๕๔	๑๖๓	๒๐.๓๒	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	ศิริรัตน์	ปิตดั่งทนาง	๔๗	๑๕๕	๑๙.๕๖	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	ชนากานต์	สิงห์โคตร	๕๐	๑๖๓	๑๘.๘๒	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๓	๑	เด็กหญิง	นภัสสร	นุ่มเนียม	๔๗	๑๕๕	๑๙.๕๖	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	เจนจิรา	ยอดผล	๔๖	๑๕๕	๑๙.๑๕	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	กนกพร	คำพา	๕๔	๑๖๕	๑๙.๘๓	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	ประพัศรา	บุญโถม	๖๐	๑๖๓	๒๒.๕๘	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	กวิณทิพย์	บำพิมาย	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	กัณติสา	ทะลา	๕๔	๑๖๓	๒๐.๓๒	สมส่วน
ม.๓	๑	เด็กหญิง	จินดาวรรณ	นิลพันธ์	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	ธีรธาดา	แสงตา	๕๗	๑๖๔	๒๑.๑๙	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	ธีรภัทร์	ปัญจแก้ว	๕๒	๑๕๘	๒๐.๘๓	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	วีรพล	นันทะจันทร์	๕๒	๑๖๒	๑๙.๘๑	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	พงษ์ศกร	สมบัวคุ	๖๕	๑๖๙	๒๒.๗๖	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ภูมินทร์	เทียมทะนงค์	๖๖	๑๗๖	๒๑.๓๑	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	ภูมินทร์	สีเหลือง	๖๐	๑๖๘	๒๑.๒๖	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	จตุรงค์	นันทะเสน	๕๓	๑๕๕	๒๒.๐๖	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	มงคล	ชูรัมย์ย์	๖๐	๑๗๕	๑๙.๕๙	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ณัฐวัฒน์	จำเริญ	๕๓	๑๕๕	๒๒.๐๖	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ภัทรพล	ชูชัยสงค์	๕๔	๑๖๕	๑๙.๘๓	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	นิพนธ์	สิงบุตดี	๔๕	๑๕๓	๑๙.๒๒	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	สุทัศน์	ฤทธิ์ไธสง	๕๖	๑๖๖	๒๐.๓๒	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ธนชิต	สร้างนา	๕๕	๑๖๕	๒๐.๒๐	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ฤทธิเดช	โมหา	๕๘	๑๖๘	๒๐.๕๕	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	สุริยะ	เขียนค่างพูล	๕๕	๑๖๒	๒๐.๙๖	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปรผล**
ม.๓	๒	เด็กชาย	วิชญ์	ตื้อแอ้	๔๒	๑๔๘	๑๙.๑๗	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ธีรภัทร	บุปผามะตะนัง	๖๕	๑๗๕	๒๑.๒๒	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	กิตติกา	ธนบัติ	๕๕	๑๖๒	๒๐.๙๖	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	วุฒิชัย	อึ้งวะ	๕๐	๑๖๒	๑๙.๐๕	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	ธนพล	ภักดี	๕๘	๑๖๗	๒๐.๘๐	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	ณัฐภัทร	ศรีณรงค์	๕๓	๑๕๗	๒๑.๕๐	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	วรากรณ์	มงคลงำ	๕๕	๑๕๘	๒๒.๐๓	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	กฤษฎา	ภักเกลี้ยง	๔๕	๑๔๕	๒๑.๔๐	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กชาย	ดุสิต	เสวนา	๖๓	๑๗๓	๒๑.๐๕	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	ณัฐวุฒิ	ชมภูวงศ์	๕๐	๑๖๒	๑๙.๐๕	สมส่วน
ม.๓	๒	นาย	กิตติศักดิ์	ทฤติไธสง	๕๔	๑๕๕	๒๒.๔๘	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	ภูริชญา	สาริตดี	๖๐	๑๗๕	๑๙.๕๙	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	ภักจิรา	สุรินทร์	๔๕	๑๕๕	๑๘.๗๓	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	พรนัชชา	ทะมาต	๕๕	๑๖๖	๑๙.๙๖	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	ภักจิรา	วงศ์กระนวน	๔๗	๑๕๗	๑๙.๐๗	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	อมรรัตน์	สิมมา	๕๕	๑๕๖	๒๒.๖๐	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	ปิยาภรณ์	เล็กสุภาพ	๕๗	๑๗๒	๑๙.๒๗	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	ทับทิม	ป่องเคน	๕๓	๑๖๒	๒๐.๒๐	สมส่วน
ม.๓	๒	นางสาว	นภัสสร	แก้วศรีทัศน์	๕๔	๑๖๖	๑๙.๖๐	สมส่วน
ม.๓	๒	นางสาว	วีรยา	พิมพ์พะกาล	๕๗	๑๖๖	๒๐.๖๙	สมส่วน
ม.๓	๒	นางสาว	ชุลลพร	ทับทวนทอง	๔๕	๑๕๕	๑๘.๗๓	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	กชกร	อันธิชัย	๕๖	๑๖๕	๒๐.๕๗	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๓	๒	เด็กหญิง	วรรณวิสา	บรรจงจิตร	๕๕	๑๕๖	๒๒.๖๐	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	เกศศรา	ไชยรัตน์	๔๕	๑๕๕	๑๘.๗๓	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	กัณฑ์ทัย	สีคาม	๔๕	๑๕๓	๑๙.๒๒	สมส่วน
ม.๓	๒	เด็กหญิง	สุภาวดี	ธรรมโหร	๕๐	๑๖๒	๑๙.๐๕	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	พงษ์เดช	ปุริเส	๕๒	๑๖๔	๑๙.๓๓	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	ธีระพล	น้อยมูลตรี	๕๖	๑๗๓	๑๘.๗๑	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	วัชรพงศ์	วงษ์วิลา	๕๖	๑๖๘	๑๙.๘๔	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	รัฐพงษ์	นามมุงคุณ	๕๓	๑๕๓	๒๒.๖๔	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	เกียรตินิยม	รุมพล	๕๒	๑๖๐	๒๐.๓๑	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	เกษม	วันชะโก	๕๐	๑๕๖	๒๐.๕๕	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	ธนวัต	ศรีพล	๔๒	๑๕๐	๑๘.๖๗	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	จักรกริน	วรรณวิจิตร	๖๐	๑๗๘	๑๘.๙๔	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	กฤติพงศ์	กรมไธสง	๔๘	๑๕๔	๒๐.๒๔	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	เดชทัต	จันทร์หอม	๔๘	๑๕๗	๑๙.๔๗	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	ศิวกกร	มาลาศรี	๕๕	๑๖๐	๒๑.๔๘	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	ธนภัทร	ศรีเตชะ	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	ดัสกร	ลาภไธสง	๕๗	๑๗๕	๑๘.๖๑	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	เกรียงไกร	มาลาศรี	๖๕	๑๘๐	๒๐.๐๖	สมส่วน
ม.๔	๑	นาย	พงษ์สพวรรต์	ราชาดี	๖๒	๑๗๓	๒๐.๗๒	สมส่วน
ม.๔	๑	เด็กชาย	ชนาธิป	อาษานอก	๕๗	๑๗๐	๑๙.๗๒	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	อาทิตยา	พวงนิล	๔๘	๑๕๙	๑๘.๙๙	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	พรทิพย์	ปาวงค์	๖๕	๑๘๐	๒๐.๐๖	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๔	๑	นางสาว	กฤติธิดาพร	ฉิมสวัสดิ์	๕๒	๑๖๔	๑๙.๓๓	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	วันวิสาข์	จันตรีชา	๔๗	๑๕๗	๑๙.๐๗	สมส่วน
ม.๔	๑	เด็กหญิง	ธนพร	เป้าห้วง	๔๓	๑๕๒	๑๘.๖๑	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	ณัฐพร	พรหมไพโร	๔๘	๑๕๗	๑๙.๔๗	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	พิชชาพร	จันภักดี	๔๗	๑๕๙	๑๘.๕๙	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	ขจารีย์	กาลาม	๖๐	๑๖๓	๒๒.๕๘	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	นริศรา	นามวิชัย	๕๒	๑๖๐	๒๐.๓๑	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	วันวิสา	มาลา	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	อชิรญา	มานาดี	๕๕	๑๕๘	๒๒.๐๓	สมส่วน
ม.๔	๑	เด็กหญิง	ศุวิสา	ชมภูราช	๔๘	๑๕๙	๑๘.๙๙	สมส่วน
ม.๔	๑	นางสาว	อรอุมา	ประทุมมาต	๕๒	๑๖๒	๑๙.๘๑	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	ชนาธิป	มาลาศรี	๕๗	๑๖๕	๒๐.๙๔	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	คมกฤติ	บุญพันธ์	๕๕	๑๖๖	๑๙.๙๖	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	รัฐภูมิ	मारแพ	๕๖	๑๖๔	๒๐.๘๒	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	พลพจน์	การะโก	๕๕	๑๕๗	๒๒.๓๑	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	ศราวุธ	สร้อยเสนา	๕๖	๑๖๔	๒๐.๘๒	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	บุรินทร์	กรไธสง	๔๗	๑๔๙	๒๑.๑๗	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	บัญชา	โนนกลาง	๕๔	๑๖๐	๒๑.๐๙	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	ธนพงษ์	บุรีมานิ	๕๒	๑๕๘	๒๐.๘๓	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	กฤษดา	สมบุรณ์	๕๖	๑๕๗	๒๒.๗๒	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	ชยพัทธ์	ผอยทอง	๕๔	๑๗๐	๑๘.๖๙	สมส่วน
ม.๔	๒	เด็กชาย	วรรณชนะ	กรอกกระโทก	๕๕	๑๕๕	๒๒.๘๙	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๔	๒	นาย	นนทิชัย	อะมะมูล	๕๒	๑๖๒	๑๙.๘๑	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	ภูวนันท์	วิปะโป	๔๓	๑๕๐	๑๙.๑๑	สมส่วน
ม.๔	๒	นาย	อดิศักดิ์	เอี่ยมนอก	๕๕	๑๗๐	๑๙.๐๓	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	ปุนยาพร	ชูศรีทอง	๕๒	๑๕๙	๒๐.๕๗	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	จริยาพร	ชำนาญไกร	๕๑	๑๖๒	๑๙.๔๓	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	ปนัดดา	ยมไธสง	๕๒	๑๕๘	๒๐.๘๓	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	นวิยา	ทองพูล	๔๗	๑๕๖	๑๙.๓๑	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	รุ่งลาวัลย์	นิ่มนวล	๕๐	๑๕๗	๒๐.๒๘	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	เบญญาภา	กีนโบราณ	๕๐	๑๖๒	๑๙.๐๕	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	เกวลิณ	พิมพ์เหล่าหนาด	๕๒	๑๖๔	๑๙.๓๓	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	ชลธิชา	คุณไธสง	๔๑	๑๔๘	๑๘.๗๒	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	วนิดา	จำปาวันดี	๕๖	๑๖๗	๒๐.๐๘	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	พัชรिता	ทัดวงศ์	๔๖	๑๕๖	๑๘.๙๐	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	ปานวาด	บุรีสังข์	๕๐	๑๖๔	๑๘.๕๙	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	วรลักษณ์	เข้าจำนงค์	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	ฉันทิตา	จันทร์เทพ	๕๐	๑๕๗	๒๐.๒๘	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	จุฑาภรณ์	มะติตะถัง	๕๓	๑๖๘	๑๘.๗๘	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	ปพิชญา	ตรีกมล	๕๓	๑๕๖	๒๑.๗๘	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	กมลพร	กำจร	๕๗	๑๗๕	๑๘.๖๑	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	ธีรธิดา	ทฤติไธสง	๕๕	๑๖๘	๑๙.๔๙	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	การจนา	ทฤติไธสง	๕๕	๑๖๗	๑๙.๗๒	สมส่วน
ม.๔	๒	นางสาว	นิตยา	ยังจันทร์	๕๓	๑๖๕	๑๙.๔๗	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๔	๒	นางสาว	วนิดา	บุรีเส	๔๕	๑๕๕	๑๘.๗๓	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	จักรกฤษณ์	มณีเลิศ	๖๓	๑๗๐	๒๑.๘๐	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	ปิยะพงษ์	สารวัน	๕๖	๑๗๑	๑๙.๑๕	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	นวพล	วรรณโสภา	๕๙	๑๖๗	๒๑.๑๖	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	ศักรินทร์	ใจใส	๕๗	๑๖๘	๒๐.๒๐	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	เกียรติศักดิ์	บินโธสง	๖๑	๑๗๕	๑๙.๙๒	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	ธีรวุฒิ	ยอดโธสง	๕๒	๑๕๖	๒๑.๓๗	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	อัมรินทร์	อันพิมพา	๖๘	๑๗๕	๒๒.๒๐	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	วสุพล	หัตนครอินทร์	๖๐	๑๖๒	๒๒.๘๖	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	พิพัฒน์ชัย	ทฤดิโธสง	๖๔	๑๗๓	๒๑.๓๘	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	รัชภูมิ	เทียบแก้ว	๖๕	๑๗๕	๒๑.๒๒	สมส่วน
ม.๕	๑	นาย	ประยุทธ	สุวรรณวิจิตร	๕๖	๑๗๑	๑๙.๑๕	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	อัจฉรา	แลโสภา	๕๓	๑๖๗	๑๙.๐๐	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	กัลญา	ช่างปลูก	๖๐	๑๖๒	๒๒.๘๖	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	อรทัย	ใจสูงเนิน	๕๑	๑๖๐	๑๙.๙๒	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	เบญจวรรณ	กรมกระโทก	๕๐	๑๖๒	๑๙.๐๕	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	เสาวภา	แอบโธสง	๔๗	๑๕๓	๒๐.๐๘	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	ธิญาดา	พงษ์สะเดา	๕๓	๑๖๕	๑๙.๔๗	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	ดุจเดือน	จันสด	๕๓	๑๖๕	๑๙.๔๗	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	แพรวพราว	พงษ์สะเดา	๕๓	๑๖๕	๑๙.๔๗	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	ณิชนันต์	โลหะกุล	๕๕	๑๖๘	๑๙.๔๙	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	มัลลิกา	บุรีเส	๔๕	๑๔๗	๒๐.๘๒	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๕	๑	นางสาว	ธิยาตา	ภูมิเขต	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	พัชรภา	ปะวะณะศรี	๔๗	๑๕๙	๑๘.๕๙	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	บัณฑิตา	คำภา	๕๓	๑๕๕	๒๒.๐๖	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	สุนิสา	ปานไธสง	๕๐	๑๖๐	๑๙.๕๓	สมส่วน
ม.๕	๑	นางสาว	สุจิตรตา	ทำนา	๕๓	๑๖๘	๑๘.๗๘	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	กฤษณพงษ์	จันทะวงษ์	๕๖	๑๗๓	๑๘.๗๑	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	ชนะชล	สมบัติคู	๕๘	๑๖๘	๒๐.๕๕	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	ธิชานนท์	บุริมาโน	๕๒	๑๖๖	๑๘.๘๗	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	พีรธัช	แก้วไธสง	๕๘	๑๗๔	๑๙.๑๖	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	ชญานนท์	จำปาฤทธิ์	๕๓	๑๖๕	๑๙.๔๗	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	ประยุทธ์	สัมปัญัง	๖๐	๑๗๐	๒๐.๗๖	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	อาณัติ	สุวรรณวิจิตร	๕๑	๑๕๘	๒๐.๔๓	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	วรัญยู	เห่งโพธิ์	๔๙	๑๖๒	๑๘.๖๗	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	วรวุฒิ	หล้าหนูเหมา	๖๘	๑๗๕	๒๒.๒๐	สมส่วน
ม.๖	๑	นาย	จิรภาส	แฉล้มไธสง	๕๔	๑๕๕	๒๒.๔๘	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	พิรดา	พงษ์สะเดา	๕๖	๑๖๒	๒๑.๓๔	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	ปนัดดา	ภาคาม	๖๕	๑๗๐	๒๒.๔๙	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	กนกนภัส	พรบุญ	๕๕	๑๖๘	๑๙.๔๙	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	พนิดา	แสนเสนา	๕๘	๑๕๙	๒๒.๙๔	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	ณิชากานต์	กาวิทะโล	๔๗	๑๕๕	๑๙.๕๖	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	สุทิตา	มาอินทะ	๔๖	๑๕๒	๑๙.๙๑	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	สุลาวัลย์	งามเลิศ	๕๕	๑๖๒	๒๐.๙๖	สมส่วน

ชั้น	ห้อง	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	น้ำหนัก	ส่วนสูง	BMI*	แปลผล**
ม.๖	๑	นางสาว	กรแก้ว	แก้วบุญวงษ์	๕๒	๑๖๔	๑๙.๓๓	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	หยาดฟ้า	หนอลิงหา	๕๐	๑๖๔	๑๘.๕๙	สมส่วน
ม.๖	๑	นางสาว	ทัตพร	นามฤทธิ์	๔๒	๑๕๐	๑๘.๖๗	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	ภูวดล	ภูนาดี	๕๘	๑๖๕	๒๑.๓๐	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	เศรษฐดา	ธรรมะโคโล	๖๐	๑๗๕	๑๙.๕๙	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	ทรงฤทธิ์	เชิดรัมย์	๕๔	๑๖๕	๑๙.๘๓	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	ณัฐวุฒิ	กองไธสง	๕๘	๑๗๐	๒๐.๐๗	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	เสกสรร	ศรีสมบัติ	๕๗	๑๖๕	๒๐.๙๔	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	ธีรโชติ	เหล่าสา	๖๐	๑๖๙	๒๑.๐๑	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	อนุวัฒน์	จันทร์วิจิตร	๕๔	๑๖๒	๒๐.๕๘	สมส่วน
ม.๖	๒	นาย	นันทวัฒน์	แสนนาม	๕๘	๑๕๙	๒๒.๙๔	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	ชนันนัทธิ์	มิเชมา	๔๗	๑๕๕	๑๙.๕๖	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	วรัญญา	มิ่งสุญ	๖๕	๑๗๒	๒๑.๙๗	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	วันัดดา	สิงห์บุตดี	๕๓	๑๖๘	๑๘.๗๘	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	มัทนา	ประจวบบุญ	๖๐	๑๖๒	๒๒.๘๖	สมส่วน
ม.๖	๒	นางสาว	เกวลี	โพธิ์เข็ม	๕๕	๑๕๖	๒๒.๖๐	สมส่วน

หมายเหตุ *BMI คือ ค่าดัชนีมวลกาย คำนวณได้จากสูตร
$$BMI = \frac{\text{น้ำหนัก(กก.)}}{\text{ส่วนสูง(เมตร)}^2}$$

** แปลผล อ้างอิงจากข้อมูลดังนี้ น้อยกว่า ๑๘ หมายถึง น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ ๑๘.๕ - ๒๒.๙ หมายถึง สมส่วน

๒๓.๐ - ๒๔.๙ หมายถึง น้ำหนักเกิน ๒๕.๐ - ๒๙.๙ หมายถึง โรคอ้วน มากกว่า ๓๐ หมายถึง โรคอ้วนอัน

ภาคผนวก ง เพยแพร่สู่สาธารณะ